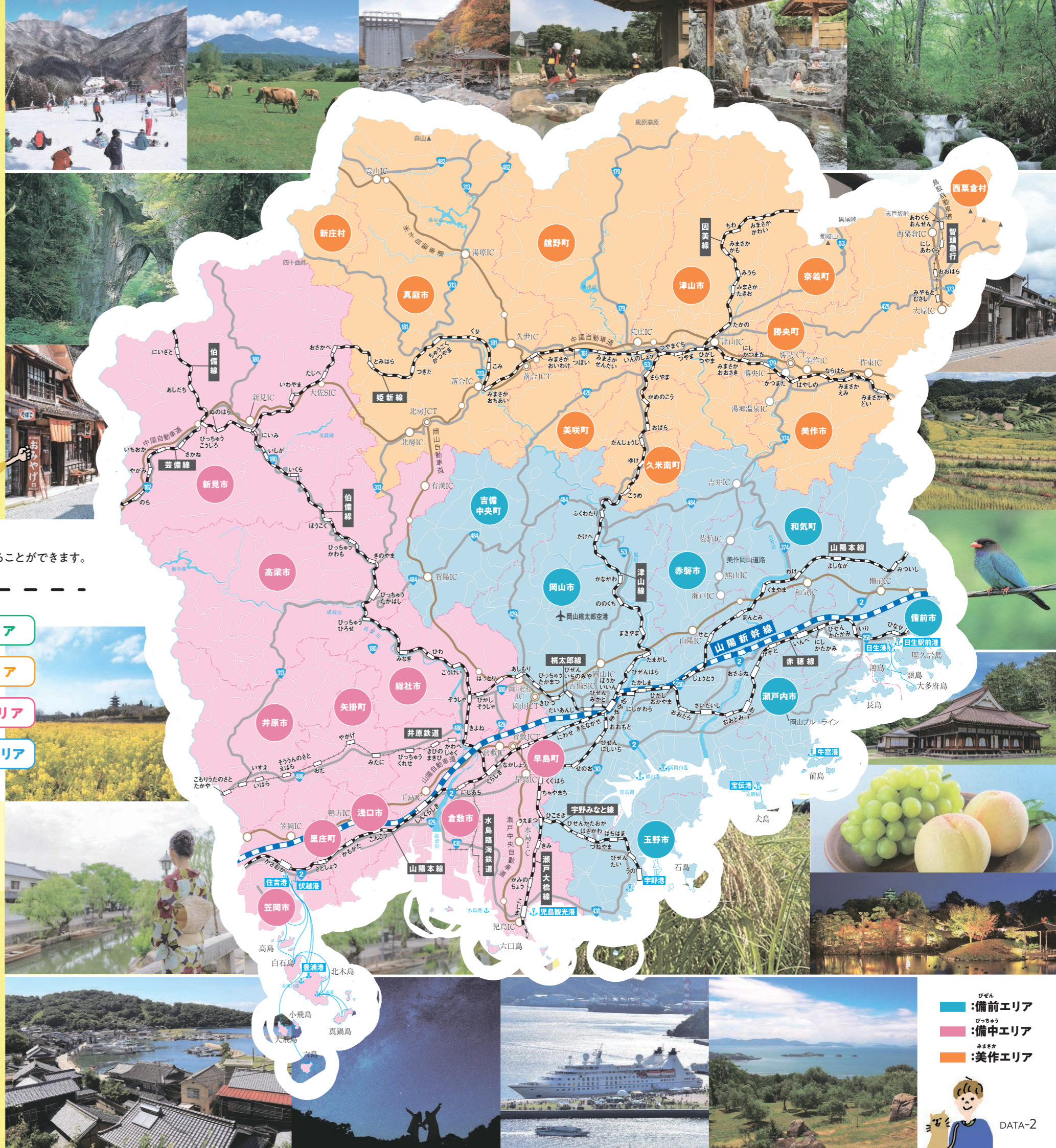


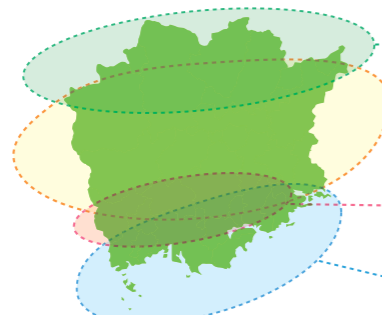
# 色とりどりの 暮らしの中から、 あなたに合った 暮らしが選べる。

晴れの国おかやまの自慢はバラエティに富んだ自然環境。  
中国山地を水源として瀬戸内海に注ぐ  
三大河川(吉井川、旭川、高梁川)は良質な水をたたえ、  
品質の良い農産物、そして地域色豊かな食文化や  
伝統工芸など、各地で豊かな文化が育まれてきました。



## 岡山県の気候 気候の特色で見ると、4つのエリアに区分することができます。

県北部は寒冷多雨な日本海側気候で、標高1,000mを超える中国山地がそびえ、標高300~600mの緩やかな丘陵地の吉備高原へ移るにつれ気温は上昇して、降水量は少なくなり、瀬戸内海沿岸では温暖少雨を特徴とする瀬戸内海式気候になります。



- 中国山地エリア
- 吉備高原エリア
- 県南平野部エリア
- 瀬戸内海沿岸エリア

### 岡山県北部

#### 気になる! 雪事情を地元の人に聞いてみた



- 市北部は積雪が多いけれど、市南部は昼には溶けてシャーベット状(新見市在住)
- 意外としっかり寒い。スタッドレスタイヤは必要(真庭市在住)
- 10cm以上の雪が降ることも。スタッドレスタイヤは必要(津山市在住)
- 10cm降ったらびっくり(勝央町在住)

※年ごとの気象条件等により変化するため、あくまで目安とお考えください。

## CONTENTS

|           |  |            |               |
|-----------|--|------------|---------------|
| DATA-3    | 移住STEP SUGOROKU  | DATA-35~36 | 子育て支援<br>医療環境 |
| DATA-5    | 相談窓口   | DATA-37    | 就職・起業         |
| DATA-7~33 | 各市町村紹介<br>DATA-7 備前エリア<br>DATA-14 備中エリア<br>DATA-24 美作エリア | DATA-38    | 就農・林業         |
| DATA-34   | 市町村別移住相談窓口   | DATA-39    | 住まいの支援        |
|           |  | DATA-40    | お試し住宅         |

- 備前エリア
- 備中エリア
- 美作エリア



※このガイドブックに掲載している情報は発行時点(2023年10月)のもです。最新の情報については、岡山県移住ポータルサイト「おかやま晴れの国ぐらし」または各お問い合わせ先でご確認ください。

移住への一歩を踏み出そう!

# 移住STEP SUGOROKU

## 2 パートナーや家族に 相談する

パートナーや家族の協力なくして移住は実現しません。それぞれの視点で意見を出し合うことで、現実的な課題や移住先の条件などが見えてきます。暮らしのイメージを共有しながら、じっくりと話し合しましょう。

## 3 条件を リストアップする

譲れるところと譲れないところを具体的に考えながら、自分なりの条件をリストアップしてみましょう。迷ったら、「目的」に立ち返ることも大切です。



## 1 移住の目的を 整理する

移住は「手段」。  
移住が「目的」にならないように注意!

まずはなぜ移住したいのか目的を明確にしましょう。自分の中の優先順位を考えてみると整理がしやすいかもしれません。

①家族 ②仕事 ③趣味 etc.

次に、どんな風に暮らしたいのか、移住先での暮らしを具体的にイメージして、ビジョンを描いていきましょう。

- のびのび子育て、地域で新しいこと(起業、就農等)に挑戦、ゆったり田舎暮らし...
- 共感できる先輩移住者の体験談を参考にするのもGOOD!

移住を考えているけれど、「何から始めたらいいのかわからない」「情報がたくさんありすぎてよくわからない」といった声もよく聞かれます。移住は、引越とは違う、まさに人生のシフトチェンジ。それぞれ準備することなどは異なりますが、ここではまずは基本的なステップをご紹介します。迷ったときは、お気軽に移住相談窓口にご相談ください。相談員が皆さまのご希望をお伺いしながらサポートします!

## 4 情報を 集める・相談する

住みたい地域の情報(仕事、気候、交通事情、買い物、学校、病院等)を収集しましょう。県や市町村が主催しているセミナーに参加して先輩移住者の体験談を聞いたり、相談会に参加したりして「人」とのつながりをつくるのもオススメです。また、移住相談窓口では、電話やメール、オンラインによる相談もできるので、ぜひお気軽にご相談ください!

詳しくは  
DATA-5~  
DATA-6



## 移住の5W1H ~迷ったら整理してみよう~

- Why** なぜ移住したい?
- Where** どんな所に移住したい?
- When** いつ移住したい?
- Who** 誰と移住したい?
- What** 移住して何をしたい?
- How** どのように移住先で暮らす?

## 7 住まいを探す

賃貸、購入、新築のどれにするのかなど、自分の条件に合った住まいを探しましょう。空き家情報を検索できる「岡山県空き家情報流通システム」や、不動産関連団体が合同で運営する「住まいる岡山」でも住まいの情報を提供しています。空き家の改修支援制度を設けている市町村もあります。

詳しくは  
DATA-39



## 5 実際に現地を 訪問してみる

できれば季節を変えて何度か訪問しておくことで実際の暮らしをイメージしやすくなります。市町村によっては、移住コンシェルジュが現地を案内してくれたり、「お試し住宅」や移住体験ツアーが利用できたりします。また、移住相談窓口で地域のキーパーソンや先輩移住者を紹介してもらい、良い点・不便点などいろいろな話を聞いたり、頼れる知り合いを増やしたりしておくことで心強いです。

詳しくは  
DATA-40



## 岡山県へ移住する

ようこそ晴れの国へ!  
いよいよ晴れの国ぐらしがスタート!!

地域の自治会や近所に引越しの挨拶に行っておくとスムーズに地域に溶け込めます。また、先輩移住者の皆さんからは、地元の行事などに積極的に参加したり、コワーキングスペースや気になるお店に行って知り合いをつくらしたりという体験談もよく聞かれます。

## 8 ともう一歩! 移住前の準備を 確認する

移住先が決まったら、引越しや住まいに係る費用、車が必要な場合はその費用など、必要経費をよく確認しておきましょう。学校の転出・転入手続きなど、必要な手続きと併せてリストアップし、準備を進めていきましょう。制服を採用している小学校が多いので、確認を忘れずに。



## 6 仕事を 探す

仕事優先か、住む場所優先かによって順番は前後することがありますが、転職するのか、テレワークで転職せずに移住するのか、起業するのかなど、ライフスタイルに合わせて考えてみましょう。県が運営する「おやかま就職支援センター」の専任コーディネーターや、農業や林業を始めたい方向けの相談窓口などもぜひご利用ください。

詳しくは  
DATA-37~  
DATA-38



ドキドキ!ワクワク!

# START

移住支援に関する詳しい情報は DATA-5~6、DATA-34~40ページをご覧ください

総合相談窓口

晴れの国ぐらしの

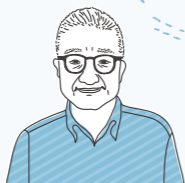
岡山窓口

岡山県岡山市北区内山下2-4-6  
岡山県庁8階 中山間・地域振興課  
[TEL]086-226-7862  
(8:30~17:15)  
[休]土曜・日曜・祝日・年末年始

岡山県の総合移住相談窓口。実際に岡山で暮らしている相談員が、市町村相談員とのネットワークや、現地ならではの強みを生かして皆さまを全力サポートします。

ハレクニぐらしコンシェルジュ  
金子 昭寛

家族や自分の転勤で引っ越しを積み重ね、記念すべき20回目の引っ越しで岡山県に移住しました。いずれは移住したい、でも何から準備を始めたらいのかわからない…。そんな方はぜひご相談ください。経験とリアルタイムの地元情報をもとにご案内します。



誰にも負けない? 引っ越し回数!

Please feel free to contact us!

移住相談窓口

気軽に相談! ギモンも解決!

対面、電話、メールはもちろん、オンラインによる相談にも対応。  
「暮らし」「仕事」「住まい」のご希望に合う地域の提案相談員が、あなたらしい「晴れの国ぐらし」が  
ご相談など、皆さまに寄り添いながら、やキーパーソンへの橋渡しも。かなう場所を見つけるために全力でサポートします!

東京窓口 [新橋]

東京都港区新橋1-11-7  
とっとり・おかやま新橋館2階  
移住しごと相談コーナー  
[TEL]03-6280-6951  
(10:00~18:00)  
[休]年末年始

移住と就職の専任コーディネーターが常駐し、あなたに合う「暮らし方」「働き方」探しをお手伝い。「移住に興味があるけれど何から始めたらいい?」といったお悩みもお気軽にご相談ください。アンテナショップ「とっとり・おかやま新橋館」内にあるので、岡山県のグルメや観光などの情報もまとめて入手できます。

移住支援コーディネーター  
岸 志穂

「せっかく移住するなら、暮らし方、働き方どちらも大切にしたい」という方、就職コーディネーターと一緒にチームでサポートします!これからの生活のイメージをぜひお聞かせください。



不安も一緒に解決しましょう!

東京窓口 [有楽町]

東京都千代田区有楽町2-10-1  
東京交通会館8階  
ふるさと帰郷支援センター内  
[TEL]090-6344-1948 (IJUアドバイザー)  
03-6273-4401  
(10:00~18:00)  
[休]月曜・日曜・年末年始

全国から44都道府県1市\*の相談ブースが出演。移住先がはっきり決まっていないという方も、たくさんの自治体と比較しながら、専属相談員と一緒に岡山の魅力を見つけてみませんか?  
※2024年1月31日現在

晴れの国ぐらしIJUアドバイザー  
丸谷 真由美

岡山県は、知れば知るほど、訪れば訪れるほど、大好きになる場所です!私も移住希望者なので、ご不明点と一緒に考えながら、少しでもお役に立てたらうれしいです。皆様からのご相談をお待ちしています!



大好きな岡山の魅力もお伝えします!

大阪窓口

大阪府中央区今橋3丁目2-20  
洪庵日生ビル2階 岡山県大阪事務所  
[TEL]06-6131-6390(8:30~17:15)  
[休]土曜・日曜・祝日・年末年始

パンフレットやイベントチラシなどをお渡しするほか、市町村の移住相談窓口もご紹介いたします。対面での相談は、毎月第2・4火曜日です(予約優先)。

他にもここで調べてみよう!

移住情報

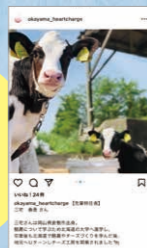
岡山の魅力的な人、コト、イベント情報などをリアルタイムでお届け。ほっと心が癒やされる写真も満載で、「晴れの国ぐらし」がもっと身近に!

公式Facebook  
おかやま  
晴れの国  
ぐらし



https://www.facebook.com/pref.okayama.chiiki/

公式Instagram  
ハートチャージ  
おかやまぐらし



https://www.instagram.com/okayama\_heartcharge/

ポータルサイト

まずはこちらを Check!



岡山県移住ポータルサイト  
おかやま晴れの国ぐらし

住まいや仕事、市町村の情報など生活に必要な情報はもちろん、先輩移住者の体験談や、移住セミナー等のイベント情報など、「晴れの国ぐらし」の魅力をもとめて発信。

https://www.okayama-iju.jp/

登録・利用  
無料

オンラインコミュニティ  
JUICY VOICE! 岡山県

Facebookグループを使って岡山とつながりづくりができるオンラインコミュニティ。情報交換や先輩移住者への移住相談ができるほか、会員限定の交流会も開催。移住前に知り合いをつくりたい方にもオススメ!

https://www.facebook.com/groups/293965209103978/

オンライン(完全予約制)

自宅等から気軽に相談!  
オンライン相談

毎日 10:00~18:00 ※年末年始は除く

自宅等からでも顔を見ながら岡山県専属の移住相談員と移住の相談ができて便利!

日中お忙しい方にオススメ!  
ナイター移住相談会

毎月第3木曜日 18:00~20:30

自宅等からマンツーマンで、就職・就農・起業など仕事の相談や、市町村担当者に暮らしの相談ができて便利!

編集会議にも参画しました!

Hello!

海風感じます  
ナイス・ロケーション!

私たち、一足お先に、晴れの国ぐらしを楽しんでいます!

移住の『先輩』です



from 京都  
ゲストハウス Machicado  
京都イベントスペース ココカ古書店  
宮本 万平さん

岡山県玉野市に妻と娘の3人で住んでいます。4年前、住みたいと思えた場所で今生活できていることがとても幸せです。気になる場所があればぜひ訪れてみてください。皆さんも住みたいと思える場所が見つかるはずですよ。

どんななごり、人へのつながり!



from 東京  
koto - good things in life -  
BS Cafe & Gallery・Kojima Kids Art. 主宰  
稲葉 剛さん

移住って人生の中でも大きな決断ですよね。だからこそ、できる限りいろいろな事を調べたり身近な人と相談したりして、自分が何をしたいのかどう暮らしたいのかを明確にすることが大切だと思います。でも、最後の決め手は自分自身がピンと来るかどうかだったりします(笑)

美しい自然に癒やされてからは、ふじょうも作っています!



from 東京  
白ゆり葡萄園  
日下 ゆりあさん

岡山県の新規就農サポート体制はとても充実しています。農業下業人の私がぶどう農家になれたのも岡山県のサポート体制のおかげです。農業をするなら県が推奨している品目を選ぶことがポイントだと思います!

おかやまし

# 岡山市



相談窓口

移住定住支援室

〒700-8544 岡山市北区大供1-1-1

TEL 086-803-1335

E-mail ijuteiju@city.okayama.lg.jp

https://okayama-life.jp/

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅から車で約5分
- 岡山桃太郎空港から車で約25分
- 大阪から車で約2時間30分 (高速道路利用)



中・四国で第2位の人口を有する政令指定都市

## 魅力いっぱい!

岡山市

気候が温暖で、雨の日の少なく、地震が少ない恵まれた自然環境にあります。

病院等がたくさんあり、大きな病院では高度な医療も受けられます。

西日本の交通の要衝で、鉄道・道路・空路などの交通網が集中しています。

岡山市移住・定住支援協議会 逢澤 直子さん

移住相談だけでなく、岡山市に移住して来られた方をつなぐ交流会も開いたりします。気候がよく、ほどよく便利な岡山市と一緒に楽しみましょう!



岡山市は、岡山県の県庁所在地であり、政令指定都市に指定されています。中四国のクロスポイントに位置しており、交通アクセスの良さに加え、子育て・教育施設、医療・福祉施設などの都市機能や、スーパー・百貨店などの商業機能が充実した、高い利便性を備えた住みやすい都市です。一方、豊かな自然環境を利用して、米などの基幹農業をはじめ、白桃やマスクットなどの果樹、黄にらや千両なすなどの農産物の栽培も盛んで、農業都市としての顔も持ち合わせています。



### INFORMATION

#### 子育て環境

市内には自然が豊かな地域が多くあります。1人当たりの都市公園の面積は政令指定都市の中で第1位。子どもがのびのびと遊ぶことができる公園も数多くあります。また、図書館や文化施設もたくさんあり、子どもの教育環境も充実しています。

#### 買い物環境

人口10万人当たりの百貨店・総合スーパーの数が政令指定都市の中で第3位と、身近な買い物に便利なまちです。市中心部の京橋で毎月1回開催している朝市は、いつも多くの人でにぎわっています。周辺部にある農作物の直売所でも、新鮮な農産物を販売しています。

#### 医療環境

人口10万人当たりの病院数が政令指定都市の中で第4位、医師数が第2位と医療基盤が充実しており、高度な医療を提供する医療機関が集まっています。中心部には、救急に対応できる総合病院が複数あり、地域には、かかりつけ医となる病院等もたくさんあります。

#### 交通環境

岡山駅には全ての新幹線が停車し、大阪まで約45分。また、近畿と九州を結ぶ東西軸、山陰と四国を結ぶ南北軸のクロスポイントに位置しています。市内南部に向けて平坦な地形が広がっているため、自転車での移動にもびっぴりなまちです。

### 主な移住・定住支援制度

#### 行政からの支援

##### UJターン希望者の就職・転職活動のための面接における交通費補助金

岡山県外在住の方が岡山市内の企業等の面接を受ける際に利用した鉄道、飛行機、高速乗合バスの往復の交通費の半額を補助

##### 岡山市UJターン希望者のためのお試し住宅利用補助金

岡山県外在住の方が岡山市内の対象となる民間賃貸住宅を借りる場合、入居後最大6ヵ月分の家賃の一部等を補助

##### 移住者・二拠点居住者向け中古住宅購入・リフォーム補助金

岡山県外から移住、二拠点居住をされる方が居住するために岡山市内の中古住宅を購入、リフォームする費用を補助

### DATA

データで見る岡山市のすがた (令和5年7月1日現在)

| 人口  | 子育て   | 交通  | 医療   | 公共施設                                    | その他施設   |
|---|---|---|--|---|---|
| 【人口】 699,518人<br>【世帯数】 339,363世帯<br>【総面積】 789.95km <sup>2</sup> | 【保育園】 99園<br>【幼稚園】 48園<br>【認定こども園】 59園<br>【小学校】 91校<br>【義務教育学校】 1校<br>【中学校】 44校<br>【中等教育学校】 2校<br>【高等学校】 28校<br>【特別支援学校】 67カ所 | 【路線バス】 多数<br>【路面電車】 2路線<br>【コミュニティバス】 御津・建部コミュニティバス、足守地区生活バス<br>【デマンドタクシー】 馬屋上・野谷地区「あいたく」、城東台・草ヶ部地区「ぐるりん」、千種地区「モモタク」、牧山地区「牧タク」、追川地区「フックタク」、角山地区「角タク」、朝日地区「あさタク」 | 【病院】 55院<br>【一般診療所】 699院<br>【うち小児科】 157院<br>【産科】 29院<br>【救急病院】 24院<br>【歯科診療所】 454院 | 【図書館】 11館<br>【博物館・美術館】 9館<br>【文化ホール】 9館 | ■ 岡山城・岡山後楽園<br>■ 遠山古墳 (岡山市遠山古墳ビジターセンター)<br>■ 備中高松城址<br>■ 犬島キャンプ場<br>■ たけへ八幡温泉<br>■ 吉備津神社、吉備津彦神社<br>■ 岡山県総合グラウンド<br>■ 人と科学の未来館サイピア |

#### イベント情報

西大寺会障(はだか祭り) [2月]、さくらカーニバル [3月~4月]、鳥城灯源郷・幻想庭園 [4~5月・8月・11月]、おかやま桃太郎まつり [8月]、秋のおかやま桃太郎まつり [10月]、おかやまマラソン [11月]、瀬戸内国際芸術祭 [3年に1度]

たまのし

# 玉野市



相談窓口

総合政策課 移住定住推進室

〒706-8510 玉野市宇野1-27-1

TEL 0863-32-5580

E-mail seisaku@city.tamano.lg.jp

https://www.city.tamano.lg.jp/site/lifeoftamano/

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅から 宇野みなと線で約50分「宇野駅」下車後、徒歩で約10分
- 岡山桃太郎空港から車で約1時間30分
- 大阪から車で約2時間50分 (高速道路利用)



潮風と共に暮らす、海とアートのある日常

## 魅力いっぱい!

玉野市

県内最大漁獲量の胸上漁協の海苔や、季節の果物などあらゆる自然の恵みを味わえます。

温暖な気候で、渋川海岸や王子が岳、深山公園など豊かな自然を楽しめます。

中学校区一貫教育に取り組み、生徒一人ひとりに寄り添った健全育成に努めています。

うのずくり/たまのしUJコンシェルジュ 代表 森 美樹さん

地元の方と2011年より活動を始め、これまでに104組187人(2023年4月1日現在)の移住・開業・空き家をサポート!のびのびと健康に過ごせるまちを目指しています。



玉野市は、岡山県の南端に位置し、瀬戸内海に囲まれ、自然豊かで風光明媚なまちです。気候は温暖で、住み続けるには最適。また、岡山市・倉敷市と隣接し、さらには瀬戸内の小豆島、直島、豊島に向けてフェリーも運航しており、通勤・通学やレジャーにも適したまちです。日本の渚百選「渋川海岸」や瀬戸内海が一望できる「王子が岳」、県下最大の都市公園「みやま公園」など観光スポットが多く点在。近年では、現代アートの祭典「瀬戸内国際芸術祭」が3年に1度開催されており、玉野市の「宇野港」が本州側の玄関口として、市内外に加え、国外からも多くの観光客が集まっています。

### 主な移住・定住支援制度

#### 行政からの支援

##### たまのし認定移住者登録制度

認定移住者として登録していただくと、日常生活・イベント情報など、移住に役立つ情報を提供

##### たまのしお試し滞在助成金

認定移住者の方が住居または仕事を探す活動等を行う際に、滞在費及び市内での活動費の一部を助成

##### たまのし就職活動助成金

認定移住者の方が市内企業へ就職・転職するため、市内で面接を受ける際の交通費の一部を助成

### DATA

データで見る玉野市のすがた (令和5年3月31日現在)

| 人口  | 子育て   | 交通  | 医療   | 公共施設                     | その他施設  |
|---|---|---|--|--------------------------|--|
| 【人口】 55,486人<br>【世帯数】 27,016世帯<br>【総面積】 103.58km <sup>2</sup> | 【保育園】 6園<br>【幼稚園】 5園<br>【認定こども園】 5園<br>【小学校】 14校<br>【中学校】 7校<br>【高等学校】 3校<br>【特別支援学校】 4カ所 | 【路線バス】 18路線<br>【コミュニティバス】 シーバス<br>【デマンドタクシー】 シータク | 【病院】 4院<br>【一般診療所】 36院<br>【うち小児科】 2院<br>【救急病院】 4院<br>【歯科診療所】 36院 | 【図書館】 1館<br>【博物館・美術館】 1館 | ■ 渋川海水浴場<br>■ 渋川マリン水族館 (玉野海洋博物館)<br>■ 玉野市民総合運動公園<br>■ 温泉1カ所<br>■ 遊園地1カ所<br>■ キャンプ場3カ所<br>■ ゴルフ場3カ所<br>■ プール1カ所 |

#### イベント情報

さくらまつり・藤まつり [4月]、たまの港フェスティバル [5月]、渋川海水浴場開き [7月]、玉野まつり(おどろ大会・花火大会) [8月]、瀬戸内国際芸術祭 [3年に1度]

びぜんし  
**備前市**

相談窓口

産業部土地住宅政策課  
移住定住推進係

〒705-8602 備前市東片上126

TEL 0869-64-2225

E-mail bzijuu@city.bizen.lg.jp  
https://bizen-life.com/

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅からJR赤穂線で約40分「西片上駅」下車後、徒歩で約7分
- 岡山桃太郎空港から車で約1時間
- 大阪から車で約2時間（高速道路利用）



**魅力いっぱい!**  
備前市

お試し住宅、宿泊費補助、市内案内など  
手厚いサポート。

里海、里山があり  
自然の恵みを楽しめるまち。

日本遺産登録が3つ  
(旧閑谷学校、備前焼、北前船)あり、  
歴史が息づくまち。

備前市は海、山からの恵みを楽しめる自然豊かなまちです。移住前に地域の方とつながりを築きたい方! 移住者が運営をしている飲食店や宿泊施設があります。



先輩移住者 井上 卓也さん



INFORMATION

子育て環境

子育て環境の中でも瀬戸内海の海と島々が見える自然豊かな里山がフィールドの「備前プレーパーク! 森の冒険みつ基地」は子どもたちにはもちろん大人の方にも大人気。プレーパークが気に入って移住されたご家族も何組かいます。英語が使える15歳を育てることを目標に全市立こども園、保育園、小・中学校にALTを配置。生きた英語を学ぶことができます。

買い物環境

スーパー、コンビニエンスストア、ホームセンター、ドラッグストア、家電量販店などが各エリアに点在しているので生活に必要な物はそろえられます。八塔寺ふるさと村には野菜やフルーツ直売所があり、不定期開催ですが、吉永町大池公園で「うみやまいち」もあります。

医療環境

備前、日生、吉永のそれぞれに市立の総合病院があり、市民の方が安心して医療を受けられる体制をとっています。さらに、個人病院や診療所も各所にあり、もしもの時も安心です。

交通環境

公共交通機関はJR山陽本線や赤穂線、路線バスや市営バス、日生諸島と本土を結ぶ定期船などがあります。JRを利用すれば岡山市内中心部まで約40分、姫路市まで約60分で移動が可能です。都会からほどほどの距離で暮らしやすい地域です。

主な移住・定住支援制度

行政からの支援

保育料助成事業

満0歳から満5歳園児の保育料無料

空家活用促進補助事業(空き家購入)

対象経費の10分の1の額で上限50万円を補助

家賃補助事業

一戸建ての家賃2分の1以内の額で、月5万円を上限に最長36ヵ月補助

DATA

データで見る  
備前市のすがた  
(令和5年3月31日現在)

| 人口  | 子育て  | 交通   | 医療   | 公共施設                                   | その他施設  |
|---|--|--|--|--|--|
| 【人口】 31,808人<br>【世帯数】 15,452世帯<br>【総面積】 258.14km <sup>2</sup> | 【保育園】 2園<br>【認定こども園】 8園<br>【小学校】 10校<br>【中学校】 5校<br>【高等学校】 1校<br>【特設こども園】 10カ所 | 【路線バス】 11路線<br>【コミュニティバス】 コミュニティバスでいじゅうろう<br>【デマンドタクシー】 8車 | 【病院】 4院<br>【一般診療所】 20院<br>【うち小児科】 6院<br>【救急病院】 3院<br>【歯科診療所】 17院 | 【図書館】 3館<br>【博物館・美術館】 5館<br>【文化ホール】 3館 | ■ 久々井総合運動公園<br>■ 日生運動公園<br>■ 伊部運動公園<br>■ 三石運動公園<br>■ ひなせうみらぼ(海洋学習施設)<br>■ 古代体験の郷まほろば<br>■ 外輪海水浴場 |

イベント情報

牡蠣祭り[2月]、えびす駅伝徒競走大会[2月]、備前花火大会[7月]、ひなせみなとまつり[8月]、備前焼祭り[10月]

せとうちし

**瀬戸内市**

相談窓口

総合政策部 企画振興課

〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1

TEL 0869-22-1031

E-mail kikaku@city.setouchi.lg.jp  
https://www.city.setouchi.lg.jp/

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅からJR赤穂線で約30分「邑久駅」下車後、徒歩で約5分
- 岡山桃太郎空港から車で約50分
- 大阪から車で約2時間30分（高速道路利用）



**魅力いっぱい!**  
瀬戸内市

瀬戸内市移住交流促進協議会や  
移住者支援の取り組みが盛ん。

18歳までの医療費無料や外遊びを通じた  
「こどもひろば」など子育て支援策が充実。

長船の備前刀や牛窓の朝鮮通信使遺跡など、  
多様で魅力ある歴史・文化資源が多数有り。

移住だけに限らず、瀬戸内市での暮らしやお仕事、活動を検討して下さる方々の力になればうれしいです。さいなごでもお気軽にご相談ください。



瀬戸内市移住交流促進協議会(愛称「とくらす瀬戸内」)  
会長(瀬戸内市移住推進員) 菊地 友和さん



INFORMATION

子育て環境

保育園・こども園の延長保育、幼稚園の預かり保育、放課後児童クラブなど子育てに関するサポートが充実しています。また、外遊びを楽しむ「こどもひろば」の開催や学校給食の地産地消を推進する「食のしあわせプロジェクト」など、子育て環境の充実に向けた取り組みが盛んです。

買い物環境

市の中心部にスーパー、コンビニエンスストア、ドラッグストア、ホームセンター、家電量販店などの商業施設が建ち並び、ほとんどの物がそろいます。その他、地元で収穫された野菜などが並ぶ産直市場や、備前福岡の市など地元生産者主体の定期市が市内各所で開催されています。

医療環境

市内には、市民病院を含め4つの病院と23の診療所、16の歯科医院が点在しています。市民病院では、急性期を脱し在宅復帰を目指すための「回復期リハビリ病棟」を開設。また、医療だけでなく、福祉・保健の各分野と連携していく窓口として、トータルサポートセンターを院内に併設しています。

交通環境

市内北西部をJRが走り、市内に駅が3つあります。また、国道2号につながる岡山ブルーラインが南北を二分するように東西に走っており、JRであれば岡山駅まで約30分、車であれば岡山市中心部へ約40分と岡山市へのアクセスが良いです。

主な移住・定住支援制度

行政からの支援

定住促進補助金

瀬戸内市が販売する牛窓西浜団地の分譲宅地を購入し、住宅を建て、住民票を当該地へ移した場合、分譲価格の3割を補助

リモートワーク体験プラン

瀬戸内市移住交流促進協議会によるリモートワークと地域との交流を組み合わせた体験プランを提供(申込要)。利用者には交通費の一部を補助

すくすくチャイルドサポート

市内協力店舗で紙おむつや育児用ミルク等の育児用品を購入できる「すくすくチャイルドチケット」を満2歳到達月まで交付

DATA

データで見る  
瀬戸内市のすがた  
(令和5年4月1日現在)

| 人口  | 子育て   | 交通                                       | 医療  | 公共施設                                   | その他施設   |
|---|---|--|---|--|---|
| 【人口】 36,366人<br>【世帯数】 15,919世帯<br>【総面積】 125.46km <sup>2</sup> | 【保育園】 6園<br>【幼稚園】 4園<br>【認定こども園】 3園<br>【小学校】 9校<br>【中学校】 3校<br>【高等学校】 1校<br>【特設こども園等】 5カ所 | 【路線バス】 3路線<br>【コミュニティバス】 コミュニティバス<br>8路線 | 【病院】 4院<br>【一般診療所】 23院<br>【うち小児科】 11院<br>【救急病院】 1院<br>【歯科診療所】 16院 | 【図書館】 3館<br>【博物館・美術館】 2館<br>【文化ホール】 3館 | ■ 牛窓ヨットハーバー<br>■ 牛窓オーブパーク<br>■ 道の駅(黒井山グリーンパーク、一本松展望園)<br>■ 寒風陶芸会館<br>■ 仲崎邸<br>■ 邑久スポーツ公園<br>■ 長船スポーツ公園<br>■ 邑久自然教育の森キャンプ場 |

イベント情報

牛窓朝市[毎月第2日曜日]、備前福岡の市[毎月第4日曜日]、日本刀打初式[1月]、日本のエーゲ海マラソン[2月]、備前福岡の市[4月・11月]、牛窓花火大会[8月]、牛窓しおまちアート/牛窓秋祭り[10月]、喜之助人形劇フェスタ[11月]、牛窓国際交流フェスタ[11月]、上寺山餘慶寺ライトアップ[12月]

# 赤磐市

相談窓口  
総合政策部 政策推進課  
〒709-0898 赤磐市下市344  
TEL 086-955-1220  
E-mail sousei@city.akaiwa.lg.jp  
https://www.city.akaiwa.lg.jp/jju/index.html



## 市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅からJR山陽本線で約20分「瀬戸駅」下車後、車で約10分
- 岡山桃太郎空港から車で約40分
- 大阪から車で約2時間(高速道路利用)



## 魅力いっぱい! 赤磐市

白桃発祥の地であり、品質の高い果物に加えて、日本酒やワインなど酒処でもある!

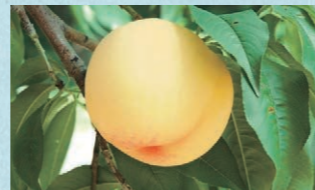
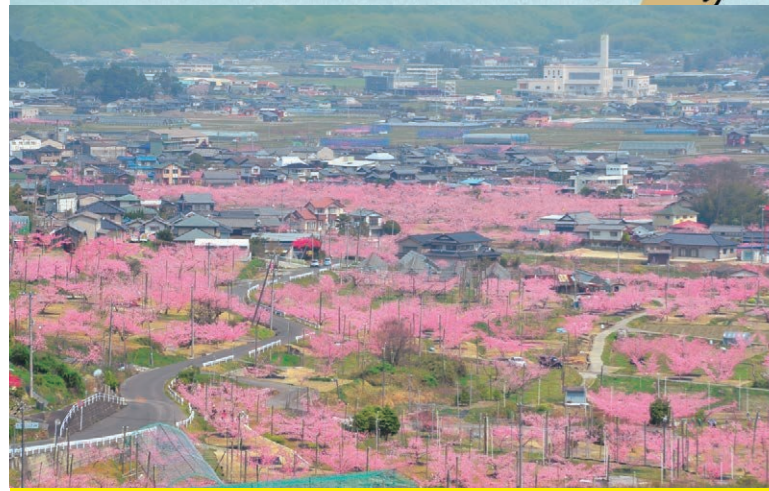
手頃な価格で土地や住宅を手に入れることができるため、マイホームの夢がかないやすい!

固い地盤で地震等の災害が少なく、内陸部に位置するため、津波による被害の可能性が低い!

古民家をリフォームし、理想の住環境をつくりました。自然が豊かでホテルが見られるところですが、生活には不便を感じません。こんな便利な田舎は無いと思っています。



先輩移住者 廣町 武仁さん



## INFORMATION

### 子育て環境

乳幼児等医療費助成の対象が中学卒業までは自己負担無料、高校卒業までは自己負担額1割です。延長保育や学童保育も充実しており、働きながら安心して子育てできる環境が整っています。また、それぞれの家庭に寄り添った支援を行う総合相談窓口の設置や高校生等の通学費の一部補助など妊娠前から高校卒業までをトータルでサポートする体制が整っています。

### 買い物環境

日常生活に必要なものはほとんど市内で買うことができます。コンビニエンスストアも市内に点在しているのも便利です。農産物直売所も市内に6カ所あり、地元で収穫された安く新鮮な果物や野菜を求めて多くの人が訪れています。また、岡山市へも気軽に買い物に出掛けられます。

### 医療環境

赤磐医師会病院を中心に地域医療の充実を図っています。地域の診療所への医師の派遣や、相互に連携することで診療科目を補っています。また、保健師や看護師などの専門スタッフによる健康・救急相談ダイヤル(フリーダイヤル)では年中無休・24時間体制で相談に応じています。

### 交通環境

市内の移動はバスまたは自家用車での移動が中心となります。市内に路線バスが走っており、市南東部にはJR瀬戸駅があります。市の中心部から最寄りのJR瀬戸駅(岡山市)までは車で約10分、JR岡山駅までは約40分と気軽に出掛けることができます。市内には高速道路のICもあり、大阪まで車で約2時間です。

## 主な移住・定住支援制度

### 行政からの支援

#### 乳幼児等医療費助成

中学卒業までの医療費自己負担なし。高校卒業までの自己負担1割

#### 新婚世帯家賃補助

結婚後、市内賃貸物件を借りる新婚世帯へ月1万円を補助(最大12カ月)

#### 空き家改修費補助金

空き家改修に要した費用の1/2を補助(交付要件あり)

## DATA

データで見る赤磐市のすがた(令和5年4月1日現在)

| 人口  | 子育て  | 交通   | 医療  | 公共施設                     | その他施設  |
|---|--|--|---|--------------------------|--|
| 【人口】 43,244人<br>【世帯数】 18,820世帯<br>【総面積】 209.36km <sup>2</sup> | 【保育園】 12園<br>【幼稚園】 6園<br>【認定こども園】 3園<br>【小学校】 12校<br>【中学校】 6校<br>【高等学校】 1校<br>【転入支援センター】 7カ所 | 【路線バス】 21路線<br>【コミュニティバス】 3園<br>赤磐市民バス<br>【デマンドタクシー】 吉井地域デマンド型市民バス | 【病院】 1院<br>【一般診療所】 28院<br>うち小児科 6院<br>うち産院 1院<br>【救急病院】 1院<br>【歯科診療所】 20院 | 【図書館】 4館<br>【博物館・美術館】 2館 | ■ 山陽ふれあい公園<br>■ 天然温泉ツルの湯・風の湯<br>■ 吉井電天オートキャンプ場<br>■ おかやまフォレストパークドイツの森<br>■ 熊山英国庭園<br>■ 庵天天文台公園<br>■ 茶臼山城址(吉井城山公園)<br>■ 永瀬清子展示室 |

## イベント情報

初日の出を迎える会[1月]、城山公園まつり[4月]、熊山英国庭園スプリングフェスタ[5月]、熊山英国庭園オータムフェスタ[10月]、あかいわ祭り[11月]、是里ワインフェスタ[11月]、熊山英国庭園クリスマスコンサート[12月]

# 和気町

相談窓口  
移住推進室  
〒709-0495 和気郡和気町尺所555  
TEL 0869-92-4633  
E-mail ijyusuishin@town.wake.lg.jp  
https://www.town.wake.lg.jp/wakesum/



## 市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅からJR山陽本線で約30分「和気駅」下車後、徒歩で約10分
- 岡山桃太郎空港から車で約50分
- 大阪から車で約2時間(高速道路利用)



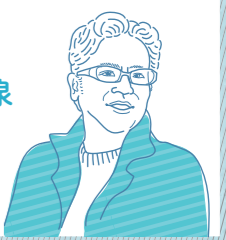
## 魅力いっぱい! 和気町

直近7年間で移住者約700人、関東・関西から移住する若い世代が多く交流が盛ん。

百聞は一見に如かず。人気の移住支援施策は「移住者による町内案内・現地ガイド」。

山登り・サイクリング・キャンプ・自然散策・温泉など家族で楽しめるアウトドアスポットがある。

役場には移住者が相談員として常駐。都会生活40年・和気暮らし10年の経験を生かして、ご相談に乗り、現地ガイドや情報収集をお手伝いします!



和気町移住推進室 移住相談員 飯豊 信さん



## INFORMATION

### 子育て環境

自然の中でのびのび子育てできることに加えて、医療費が18歳まで無料など子育て支援が充実。教育のまちを目指し、無料英語公営塾の運営や、保育園から中学校まで外国人ネイティブスピーカーを配置して幼い頃から生きた英語に触れる環境づくり等を行っています。

### 買い物環境

スーパーやコンビニエンスストア、ホームセンター等があり、買い物エリアはJR和気駅前にもコンパクトにまとまり、生活に必要なものはほとんどそろえることができます。車で30分圏内の近隣市には大型ショッピングモールなどがあります。

### 医療環境

町内には、内科、外科、眼科、歯科などの診療科のある医療機関があり、安心して医療を受けることができます。地域に根ざした医療機関で、日頃からの健康相談や初期の医療を受けられるかかりつけ医として活用できます。また、不育症治療、妊婦・乳児健康診査等に対する支援制度を設けています。

### 交通環境

JR和気駅(山陽本線)と高速IC(山陽自動車道)があり、交通アクセスに恵まれていることが、移住先には選ばれている理由のひとつ。和気駅があり岡山駅まで約30分と近いことで、大人は仕事の選択幅が増え、子どもは高校・大学の選択幅が広がります。

## 主な移住・定住支援制度

### 行政からの支援

#### 移住者が相談対応・現地ガイド

役場には東京から移住した子育てババが相談員として常駐。電話やメールでの相談や車で町内案内するなど、情報収集をお手伝い

#### 移住下見の宿泊費補助

町内見学や住居・仕事を探す活動等を行う移住検討者に、宿泊費の2/3以内、1人1泊当たり上限4,000円を補助。1回の滞在期間中、2泊3日まで

#### 自転車を無料貸出

移住下見時の町内見学や移住して1カ月以内は、無料で使える移住活動用自転車を用意。ガンソン代は自己負担

## DATA

データで見る和気町のすがた(令和5年3月31日現在)

| 人口   | 子育て   | 交通                                   | 医療   | 公共施設                                   | その他施設  |
|--|---|--------------------------------------|--|--|--|
| 【人口】 13,339人<br>【世帯数】 6,323世帯<br>【総面積】 144.21km <sup>2</sup> | 【保育園】 3園<br>【幼稚園】 3園<br>【小学校】 3校<br>【中学校】 2校<br>【高等学校】 1校<br>【転入支援センター】 3カ所 | 【路線バス】 13路線<br>【コミュニティバス】 町営バス わけまろ号 | 【病院】 2院<br>【一般診療所】 4院<br>【救急病院】 2院<br>【歯科診療所】 5院 | 【図書館】 2館<br>【博物館・美術館】 1館<br>【文化ホール】 2館 | ■ 和気鶴岡温泉・プール<br>■ 片鉄ロマン街道(サイクリングロード)<br>■ 和気美しい森<br>■ 和気鶴岡交通公園<br>■ 和気アルプス<br>■ 岡山県自然保護センター<br>■ 和気ドーム |

## イベント情報

藤まつり[4月]、バラまつり[5月]、水辺の楽校[7月]、和文字焼きまつり[8月]、佐伯ふるさと夏祭り[8月]、りんごまつり[9月]、和気町ふるさとまつり[11月]、ふれあいウォーキング大会[11月]、佐伯タンチョウフェスタ[11月]、和気駅前イルミネーション[12月]

きびちゅうおうちょう

# 吉備中央町

相談窓口

定住促進課(加茂川庁舎)

〒709-2398 加賀郡吉備中央町下加茂1073-1

TEL 0867-34-1116

E-mail teijyu@town.kibichuo.lg.jp

https://www.town.kibichuo.lg.jp/site/teijyu/865.html

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅から車で約50分
- 岡山桃太郎空港から車で約20分
- 大阪から車で約3時間(高速道路利用)



## 魅力いっぱい!

吉備中央町

「子どもは吉備中央町(まち)の宝物」というベビーファースト宣言を掲げました!

お試し暮らしや空き家の活用、住宅取得など支援が充実しています!

吉備高原の温暖な気候と活断層がない安全で暮らしやすい環境です!

吉備中央町ふるさとサポートセンター 理事長 清水 美恵子 さん

吉備中央町へ移住を希望される皆さんに、田舎暮らしの素晴らしさと同時に厳しさもお伝えして、より良い移住につながるように、一緒に考えながら丁寧に支援します。



町の鳥「ブッポウソウ」

標高200~500mの高原地帯に位置し、気候は県南と比べると涼やかな空気が感じられます。自然が豊かで森の宝石「ブッポウソウ」の飛来地として、多くの愛鳥家を魅了しています。主な産業は農業で、田園風景が広がり、稲作やピオーネ栽培が盛んです。町内外の会社に勤務しながら兼業農家として農業をされている方や、車での交通アクセスが良いため、都市部に通勤しながら家庭菜園を行うなど、自然と共生して暮らすライフスタイルが定着しています。近年では岡山県が分譲している「吉備高原都市住区」が人気を集めています。



### INFORMATION

#### 子育て環境

キッズパークやにじいろ広場など子どもたちの遊び場が充実しています。中学生対象の町営学習塾「kii+」、高校への通学補助、18歳未満まで医療費無償化など、子育てしやすい環境を築いています。

#### 買い物環境

道の駅など農産物直売所が3カ所あり、旬の新鮮な野菜や果物が購入しやすいです。近隣の都市部へのアクセスの良さを活用し、休日ショッピングセンターまで足を運ぶこともできます。町内にはスーパー5店舗、コンビニエンスストア4店舗、ホームセンター2店舗があります。

#### 医療環境

病院2院、診療所9院、歯科4院があります。特に、吉備高原都市にある病院は、高度医療・先端医療の役割を果たし、地域の安心に一役買っています。緊急時にはドクターヘリでの搬送などの事例もあります。

#### 交通環境

町内に鉄道はありませんが、近隣市町へはバス路線でアクセスできます。主な移動手段は自動車で、国道429号、484号などの幹線道路を通り、近隣市町へは1時間以内、岡山桃太郎空港へは約20分で行くことができます。また、岡山自動車道質陽ICがあり、南北を高速道路が通っています。

### 主な移住・定住支援制度

#### 行政からの支援

##### 住みたいまち定住奨励金制度

若い方の定住を促進し、明るく活気にあふれる吉備中央町を築くため、さまざまな奨励金を用意

##### 空き家活用支援制度

空き家のさらなる活用を図るため、さまざまな奨励金、補助金を用意

##### お試し暮らし支援制度

町へ移住を検討されている方に、一定期間、生活を体験していただくための補助制度を用意

### DATA

データで見る吉備中央町のすがた(令和5年4月1日現在)

| 人口   | 子育て   | 交通  | 医療  | 公共施設                   | その他施設  |
|--|---|---|---|------------------------|--|
| 【人口】 10,405人<br>【世帯数】 5,149世帯<br>【総面積】 268.78km <sup>2</sup> | 【保育園】 3園<br>【幼稚園】 2園<br>【認定こども園】 2園<br>【小学校】 10校<br>【中学校】 2校<br>【高等学校】 1校<br>【特設プレイルーム】 1カ所 | 【路線バス】 6路線<br>【コミュニティバス】 町内巡回バス<br>「へそ8(はち)バス」<br>国立医療センター線<br>【デマンドタクシー】 吉備中央町デマンドタクシー | 【病院】 2院<br>【一般診療所】 9院<br>うち小児科 2院<br>【歯科診療所】 4院 | 【図書館】 2館<br>【文化ホール】 1館 | ■ かがわ総合スポーツ公園<br>■ 湯の瀬温泉旅館<br>■ 鳴瀬森林公園キャンプ場<br>■ 吉備高原グラウンドゴルフ場<br>■ かよう総合スポーツ公園<br>■ 小森温泉<br>■ 湯の瀬温泉郷キャンプ場<br>■ 吉備高原カントリークラブ |

#### イベント情報

吉備高原都市さん祭り【4月】、吉備高原鬼伝祭【8月】、川合神社夏祭り【8月】、わっしょい和んさか吉備高原フェスタ【10月】、加茂大祭【10月】、吉川八幡宮当番祭【10月】

くらしきし

# 倉敷市

相談窓口

企画経営室

くらしき移住定住推進室

〒710-8565 倉敷市西中野田640

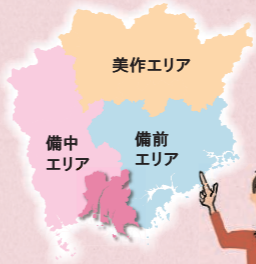
TEL 086-426-3153

E-mail iju@city.kurashiki.okayama.jp

https://iju-kurashiki-gurashi.jp

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅からJR山陽本線で約17分「倉敷駅」下車後、バスで約5分
- 岡山桃太郎空港から車で約35分
- 大阪から車で約2時間(高速道路利用)



## 魅力いっぱい!

倉敷市

国産ジーンズ発祥の地であり、学生服国内シェア7割を占める児島は「繊維のまち」として有名。

一般病床数が1,000を超える病院が複数あり、県南西部の医療拠点となっています。

お試し住宅や仕事探しのサポート、移住活動への交通費補助など支援制度が充実。

倉敷市くらしき移住定住推進室 移住支援コーディネーター 矢木 恭子さん

くらしき生まれのくらしき育ち。日々、皆さんからの移住相談を受けています。皆さんの移住の一助になれるよう心掛けています!



白壁の風情ある町並みがある倉敷美観地区や国産ジーンズ発祥の地にショップが連なる児島ジーンズストリート、瀬戸大橋を袂から臨む瀬戸内の穏やかな自然環境。歴史・文化・自然が魅力的な日本有数の観光地です。また、自動車やジーンズなどのモノづくり産業と、桃やブドウなどの農業が盛んです。交通アクセスも良く、暮らしやすい都市機能を備える「倉敷」、穏やかに変化する四季を感じて田舎暮らしができる「倉敷」。町も田舎も、山も海も、仕事もアクティビティも、自分で選択したあなただけの新しい暮らし方を見つけてみませんか。

### 主な移住・定住支援制度

#### 行政からの支援

##### お試し住宅

- ・倉敷・流域お試し住宅:2泊3日~29泊30日
- ・駅近で倉敷のまち中生活を体験
- ・せとうち古民家お試し住宅:2泊3日~14泊15日
- ・海沿いの古民家生活を体験、いずれも1泊1,000円

##### 移住等希望者支援交通費補助

東京圏と大阪圏在住者を対象に、採用面接または住まい探しに倉敷へ来られた場合、公共交通機関の交通費の一部を補助

##### テレワーク移住支援補助金

岡山県外から倉敷市へ移住した方のうち、テレワークにより仕事を継続する場合には、転居費用やテレワーク環境整備費用の一部を補助

### DATA

データで見る倉敷市のすがた(令和5年4月1日現在)

| 人口   | 子育て  | 交通                            | 医療  | 公共施設                                   | その他施設  |
|--|--|-------------------------------|---|--|--|
| 【人口】 478,651人<br>【世帯数】 216,756世帯<br>【総面積】 356km <sup>2</sup> | 【保育園】 100園<br>【幼稚園】 32園<br>【認定こども園】 24園<br>【小学校】 62校<br>【中学校】 28校<br>【高等学校】 20校<br>【特設プレイルーム】 23カ所 | 【路線バス】 45路線<br>【デマンドタクシー】 9地区 | 【病院】 36院<br>【一般診療所】 353院<br>うち小児科 91院<br>うち産院 13院<br>【救急病院】 21院<br>【歯科診療所】 224院 | 【図書館】 6館<br>【博物館・美術館】 2館<br>【文化ホール】 4館 | ■ 沙美海岸<br>■ 倉敷スポーツ公園<br>■ 倉敷美しい森<br>■ 鷺羽山ハイランド<br>■ 児島マリナーズ<br>■ 水島緑地福田運動公園<br>■ 真備美しい森<br>■ 倉敷市自然の家<br>■ URBANCAMP BASE-K |

#### イベント情報

倉敷めぐり/倉敷春宵あかり【2~3月】、瀬戸内倉敷ツーデーマーチ/倉敷音楽祭【3月】、せんのまち児島フェスティバル【4月】、真備・船穂総おどり/倉敷天領夏祭り【7月】、玉島まつり/ハートランド倉敷【8月】、倉敷屏風祭【10月】、せんのまち瀬戸大橋まつり【11月】

### INFORMATION

#### 子育て環境

保健師や助産師等の専門スタッフが妊娠期から子育て期の育児の悩みやサービス利用に関する相談を受ける窓口「妊婦・子育てステーションすくすく」を市内5カ所に設置しているほか、親子で気軽に遊べる児童館や子育て支援センター等が市内に27カ所あります。また、中学生までの通院、入院にかかる医療費が無料です。

#### 買い物環境

中四国地方最大級の大規模ショッピングモールとJR倉敷駅に隣接するアウトレットモールをはじめ、市内各所にスーパーやコンビニエンスストアが数多く立地しています。また、各地域では定期的に開催される朝市があり、地域の特産物を購入することができます。

#### 医療環境

一般病床数が1,000を超える大規模な総合病院が複数立地し、また、市内に病院36カ所、一般診療所353カ所、歯科診療所224カ所と充実しており、岡山県南西部の医療の拠点となっています。

#### 交通環境

JRは東西に山陽本線、北に伯備線、南には瀬戸大橋線。高速道路は東西に山陽自動車道、北に岡山自動車道、南に瀬戸中央自動車道が走っており、交通のクロスポイントとなっており、広島・大阪方面や山陰・四国方面へのアクセスが非常に良いです。