

つやまし

津山市

相談窓口

津山ぐらし移住サポートセンター

〒708-0022 津山市山下92-1

津山圏域雇用労働センター内

TEL 0868-24-3787

E-mail iju@city.tsuyama.lg.jp

https://life-tsuyama.jp

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅からJR津山線（快速）で約1時間10分「津山駅」下車後、車で約10分
- 岡山桃太郎空港から車で約1時間
- 大阪から車で約2時間（高速道路利用）



魅力いっぱい！

津山市

江戸時代の蘭学を礎とし、最先端医療から在宅訪問医療まで**医療機関が豊富**。

高速道路のインターチェンジが2カ所あり、**隣県や主要都市への移動が容易**。

古代より交通の要衝として栄え、**伝統を感じる町並みや文化財が多く残る**。

津山ぐらし移住サポートセンター
IJUコンシェルジュ 石坂 めぐみさん

北海道・東京・沖縄で暮らした経験をもとに、「まち暮らし」と「田舎暮らし」、両方のいいところ取りができる津山での新しい生活設計をお手伝いします。



津山市は、岡山県の北東部に位置します。津山城跡や昔ながらの町並みなどの歴史名所が数多く残っている城下町です。豊かな自然が広がっており、阿波地域は、「にほんの里100選」にも選ばれています。市内には各種教育・保育施設が整い、また多くの病院があり、かかりつけ医としての役割を担っています。まち・川・田んぼのある風景で子どもたちがのびのび育つ。津山市は、そんなふつうの暮らしができる素敵なまちです。人も、まちも、自然も、「ちようどええ!」津山に来てみんない!住んでみんない!



INFORMATION

子育て環境

幼稚園・認定こども園・保育園と選択肢が多く、幼児教育・保育環境が充実。児童館、親子ひろば、子育て支援センター、母親クラブ、親子クラブなどの交流の場が移住者の方にも好評です。中学校卒業までは医療費の自己負担無料、幼稚園の保育料は満3歳から無料です。

買い物環境

中心部には、ショッピングセンターやスーパーマーケット、コンビニエンスストアが多数。直売所では新鮮野菜や手作り加工品も手軽に購入可能。そずり鍋や干し肉など肉を使った郷土料理が有名で、牛肉の聖地といわれるほど。月に1回開かれる宮川朝市なども人気。日本海の朝獲れ鮮魚もスーパーに並びます。

医療環境

江戸時代に優れた蘭学者を多く輩出した津山市には、内科・小児科・産婦人科をはじめ、陽子線治療など最先端治療が可能な総合病院や在宅訪問に対応した医院など、多様な医療機関があります。夜間や休日の当番医制度や、24時間対応可能な救命救急センターもあります。

交通環境

高速道路のインターチェンジは市内に2カ所、JRは東西南北の各方面への路線があり、隣県や主要都市への移動が容易。市内を循環するコミュニティバスもあり、通院や買い物に便利です。大阪までは車で約2時間、東京便がある岡山桃太郎空港までは、車で約1時間です。

主な移住・定住支援制度

行政からの支援

空き家活用定住促進事業補助金

津山市住まい情報バンク等に登録された空き家を購入した移住者に購入費（30万円を限度）と改修費（60万円を限度）を補助

トライアルステイ（お試し住宅）

津山圏域外に住む移住希望者が3日から14日まで、最大2万円で利用可。江戸時代の風情が残る城東地区で津山暮らしを体験

オーダーメイドツアー

学校や病院、スーパーなど、実際に住むときに気になる場所を移住コンシェルジュと一緒にコース設定するあなただけの移住ツアー

DATA

データで見る
津山市のすがた
（令和5年4月1日現在）

人口

【人口】 96,920人
【世帯数】 45,631世帯
【総面積】 506.33km²

子育て

【保育園】 24園
【幼稚園】 4園
【認定こども園】 5園
【小学校】 27校
【中学校】 9校
【高等学校】 5校
【幼稚園等】 13カ所

交通

【路線バス】 31路線
【コミュニティバス】 こんごバス
【デマンドタクシー】 津山・岡山空港乗合タクシー

医療

【病院】 9院
【一般診療所】 71院
【うち小児科】 18院
【うち産科】 4院
【救急病院】 32院
【歯科診療所】 43院

公共施設

【図書館】 4館
【博物館・美術館】 2館
【文化ホール】 4館

その他施設

■ 鶴山公園（津山城跡）
■ グリーンヒルズ
■ あば温泉
■ 阿波森林公園
■ 百々温泉（めぐみ荘）
■ 衆楽園（旧津山藩別邸庭園）
■ 奥津川ラビンの里
■ 黒木キャンプ場
■ 神楽尾公園

イベント情報

梅の里公園 梅まつり[3月]、津山さくらまつり[4月]、みまさかスローライフ列車[5月・11月]、津山納涼ごんごまつり IN 吉井川[8月]、津山まつり[10月]、津山もみじまつり[11月]、津山城東むかし町[11月]

真庭市

相談窓口

真庭市交流定住センター

〒719-3201 真庭市久世2374-3

TEL 0867-44-1031

E-mail info@cocomaniwa.com

https://cocomaniwa.com/

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅から高速バス（中鉄北部バス）で約1時間40分
- JR岡山駅からJR津山線経由JR姫新線で約2時間10分「久世駅」下車後、徒歩で約15分
- 岡山桃太郎空港から車で約1時間
- 大阪から車で約2時間30分（高速道路利用）



魅力いっぱい！
真庭市

木質バイオマス発電や
生ごみの液肥化による資源循環などで、
持続可能な暮らしが可能。

市内の8割が森林で、林業が盛んな地域。

移住相談員は全員移住者なので、
移住者視点での相談に応じます！
オーダーメイドの「真庭暮らし体験ツアー」も実施中！

（一社）コミュニティデザイン 代表理事 松尾 敏正さん

真庭市の魅力は多様性に
富んだ人！真庭の魅力的な
人々に会いたい方は、真庭
市交流定住センターまでお
気軽にご連絡ください。



美作市

相談窓口

企画振興部 企画情報課

〒707-8501 美作市栄町38-2

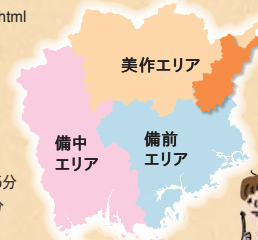
TEL 0868-72-6631

E-mail kikaku@city.mimasaka.lg.jp

https://www.city.mimasaka.lg.jp/pr/index.html

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅から路線バス（宇野バス）で約2時間
- JR岡山駅からJR津山線経由JR姫新線で約2時間30分「林野駅」下車後、徒歩で約5分
- 岡山桃太郎空港から車で約1時間30分
- 大阪から車で約2時間（高速道路利用）



魅力いっぱい！
美作市

美しい山々の緑や清流のせせらぎ、
山と川の幸に恵まれた自然豊かなまち。

自然あふれる田園独自の清らかな空気がもたらす
リラックスした子育て環境。

鷺が脚の傷を癒やしたとされる
鷺湯「湯郷温泉」は、
美人の湯とも呼ばれています。

美作市企画振興部 企画情報課

自然に囲まれた心地良
い空気の中で田舎暮ら
しを望んでいる方、ぜ
ひ一度美作市にお越し
ください。



真庭市は、岡山県北部に位置し、岡山県下で最も面積の大きな自治体です。気候は年間を通じて比較的穏やかで、台風や地震なども総じて少ない地域です。真庭市北部の蒜山高原では酪農が盛んで、飼育頭数日本一を誇るジャージー牛の乳製品は全国的にも有名。中部には良質で湯量豊富な湯原温泉、勝山町並み保存地区があり、蒜山高原とともに観光エリアを形成。農林業も盛んで、とりわけ良質なスギ・ヒノキを算出する林業は、古くから地域の雇用を支え、真庭市の象徴である木質バイオマス産業の中心地となっています。また、稲作や果樹栽培などの農業も盛んです。



INFORMATION

子育て環境

不妊・不育治療への支援や中学校卒業までの医療費の無料化、学童保育の実施など、妊娠から子育て・教育まで、切れ目ない支援を行っています。幼稚園、保育園、こども園の待機児童はほぼありません。また、病児保育施設も2カ所あります。

買い物環境

市内中心部にはスーパーやコンビニエンスストア等各種店舗がそろっており、生活に必要なものはなんでも手に入ります。直売所も多く、真庭産の安心安全で新鮮な農産物を安く購入することも可能。近年はマルシェイベントも多く、作り手と交流しながらお買い物を楽しむこともできます。

医療環境

救急病院や診療所が各地にあるため、いざというときも安心です。また、多くの施設が介護サービスも併せて提供しています。

交通環境

市内中心部から岡山市内や岡山桃太郎空港までは車で約1時間（高速道路利用）の距離にあるほか、市内に5つの高速道路のICがあるため、車利用は大変便利です。公共交通の本数は少ないものの、コミュニティバスは200円で利用可能。JRの駅も市内に7カ所あります。また、岡山市への高速バスも毎日4往復運行しています。



美作市は、岡山県の北東部に位置し、北は鳥取県、東は兵庫県と接しています。氷ノ山・後山・那岐山国定公園など多くの郷土自然保護地域があり、地域全体に豊かな山々の緑と清らかな川の流れ、その周辺に広がる田園などが調和して落ち着いた景観を形成しています。市内には、美作三湯の一つとして知られる湯郷温泉があり、京阪神の奥座敷として人気を集めています。また、剣聖宮本武蔵の生誕地をはじめ、F1が開催された岡山国際サーキット、岡山湯郷ベルなど豊富な観光資源に恵まれ、多くの観光客が訪れています。



INFORMATION

子育て環境

美作市では、子どもの成長の過程で支援する制度を周知するため、各部署で取り組みを進めている子育て支援を統括して「美作市子育て若者支援プラン」としてまとめました。



https://www.city.mimasaka.lg.jp/soshiki/kikaku/jouho/sogokikaku/info/1457397878839.html

買い物環境

スーパー、家電量販店は美作IC付近に集中していますが、ドラッグストア、ホームセンター、コンビニエンスストアなども各旧町村エリアに広がっています。また、市内外からのお客さんでいつもにぎわっている直売所もあり、特産の黒豆をはじめ地元で採れた季節の新鮮な野菜や、おいしい美作産のお米など農産物が販売されています。

医療環境

各旧町村エリアに医院や診療所、歯科があります。総合病院は美作地区に2つ、大原地区に1つ、便数は少ないですが、公共の交通機関を利用して医療機関へ行くことができます。

交通環境

市の中心部を中国自動車道が横断しています。大阪（吹田IC）まで自家用車で2時間弱で行くことができます。また、姫路鳥取自動車道の開通により、鳥取まで約1時間で行くことができます。

主な移住・定住支援制度

行政からの支援

移住・定住支援制度

空き家の購入・改修費の1/3以内を補助（上限80万円）。空き家バンク登録物件の家財撤去費10/10を補助（上限12万円）

新婚さんバックアップ事業

条件を満たした新婚夫婦へ、結婚に伴う新規住宅取得（上限70万円）、賃貸費・引越費（上限30万円）、自宅改修費（上限30万円）

乳幼児・児童生徒医療費給付制度

18歳までの乳幼児・児童生徒の保険診療範囲内の自己負担部分を全額支援（食事療養費を除く）

主な移住・定住支援制度

行政からの支援

新婚さんいらっしやい給付金

給付額10万円を3年間。3年間受け取るには条件等あり

美作市移住定住促進補助金

新築住宅購入費の1/10以内（上限40万円）+加算
中古住宅購入費の1/10以内（上限30万円）+加算

青年就農給付金（経営開始型）事業補助金

新たに農業経営を開始した50歳未満の方
上限150万円補助（最大5年間）

DATA

データで見る
真庭市のすがた
（令和5年4月1日現在）



人口

【人口】 42,102人
【世帯数】 17,506世帯
【総面積】 828km²



子育て

【保育園】 5園
【幼稚園】 2園
【認定こども園】 13園
【小学校】 20校
【中学校】 6校
【高等学校】 4校
【幼児センター等】 6カ所



交通

【路線バス】 9路線
【コミュニティバス】 まにわくん
【電車】 JR姫新線 7駅



医療

【病院】 6院
【一般診療所】 27院
【小児科】 12院
【産科】 1院
【歯科診療所】 18院



公共施設

【図書館】 7館
【博物館・美術館】 2館
【文化ホール】 3館



その他施設

■ 湯原温泉砂湯
■ ひるぜんベアバースキー場
■ ひるぜんジャージーランド
■ ひるぜん塩釜キャンプ場
■ 湯原温泉センター・ジョイフルパーク
■ 勝山運動公園

DATA

データで見る
美作市のすがた
（令和5年4月1日現在）



人口

【人口】 25,801人
【世帯数】 12,288世帯
【総面積】 429.29km²



子育て

【保育園】 3園
【幼稚園】 2園
【認定こども園】 3園
【小学校】 8校
【中学校】 5校
【高等学校】 2校
【幼児センター等】 7カ所



交通

【路線バス】 24路線
【コミュニティバス】 市営バス
【デマンドタクシー】 はなごさん
【タクシー】 マリタク
【バイクタクシー】 あいタク



医療

【病院】 3院
【一般診療所】 16院
【小児科】 5院
【救急病院】 3院
【歯科診療所】 10院



公共施設

【図書館】 6館
【博物館・美術館】 5館
【文化ホール】 1館



その他施設

■ 湯郷温泉
■ 作州武蔵温泉
■ 大芦高原温泉
■ 美作総合運動公園
■ 勝田総合運動公園
■ 津谷キャンプ場
■ 作州武蔵カントリー倶楽部
■ 大芦高原温泉プール
■ 竹山城跡

イベント情報

ゆのこうマルシェ【毎月第3日曜※1・2月除く】、七夕夜市【7月】、勝田あんこうまつり【7月】、丑湯祭り【7月】、商工会夏まつりin武蔵【7月】、宿の日花火【8月】、岡山湯郷Belle夜市【8月】、ダーツ夜市【9月】、お月見夜市【9月】

新庄村

相談窓口

総務企画課

〒717-0201 真庭郡新庄村2008-1

TEL 0867-56-2626

E-mail soumukikaku@vill.shinjo.lg.jp
http://www.vill.shinjo.okayama.jp/index.php?id=103

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅から車で約2時間
- 岡山桃太郎空港から車で約1時間30分
- 大阪から車で約3時間
(高速道路利用)



日本のふる里がここに、「日本で最も美しい村」

魅力いっぱい！

新庄村

全域で生産される餅米を使った、コシがあり、粘りのある「ひめのもち」が特産品です。

デザイン思考を用いたワークショップにより、創造力を育む学習塾を開講しています。

第3セクターとの官民連携による、丁寧で迅速な移住支援を行っています。

(一社)むらづくり新庄村 業務執行理事 千葉 智明さん

自然豊かで歴史や文化を守り生かしている新庄村。地域に住む方が「みんな親戚」と思えるくらいの都市部にはないアットホームさが魅力の村です！



INFORMATION

子育て環境

自然に囲まれた環境で、地域住民に見守られながら子育てができます。保育園・小中一貫校が1カ所ずつという条件を生かして、情報の共有や密接な連携を取り、全ての子どもを大切にしたい教育を行っており、放課後には教育委員会が主体となった基礎基本の徹底のための学習などを実施しています。また、第1子から全ての子どもが保育料無料、高校卒業までは医療費は無料となります。

買い物環境

村内の道の駅や村中心部がいせん桜通り内の個人商店で日用品が購入できます。村内にない物品は、車で30分ほどの地域(岡山県真庭市、鳥取県日野町)のスーパーやホームセンターでの購入が可能です。

医療環境

村内中心部には、一次医療機関である内科診療所と歯科診療所があります。両診療所の医師及び看護師は村内在住で、医療従事者と患者がお互い顔見知りという関係の中で、きめ細かな対応を行っています。また、車で約30分ほどの位置に総合病院があります。

交通環境

村の中心を通る国道181号を利用して津山市、米子市へそれぞれ約1時間。また県道58号を利用すれば約15分で米子自動車道の蒜山ICとなり、山陰方面及び中国自動車道を利用して関西圏へも容易にアクセス可能。山陽道を利用すれば瀬戸大橋を渡って四国方面へも約2時間となります。

鏡野町

相談窓口

まちづくり課

〒708-0392 苫田郡鏡野町竹田660

TEL 0868-54-2982

E-mail machi@town.kagaminno.lg.jp
http://www.town.kagaminno.lg.jp/?p=80355

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅からJR津山線で約1時間10分「津山駅」下車後、車で約20分
- 岡山桃太郎空港から車で約1時間10分
- 大阪から車で約2時間10分
(高速道路利用)



絶景に感動!豊かな自然とぬくもりがいっぱい

魅力いっぱい！

鏡野町

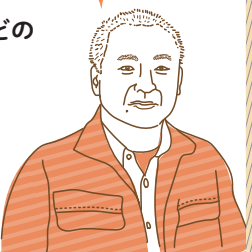
18歳までの子ども医療費助成や小・中学校での少人数学級など子育て支援が充実しています。

中国山地を背景とした自然・温泉・スキー場などの豊富な観光資源があります。

移住相談の専門員が移住前の相談から、移住後の悩みまでサポートします。

(一社)カガミノミライ 代表理事 杉山 仁志さん

2015年より鏡野町の移住・定住の総合相談窓口として活動しています。あなたがお手伝いをさせていただきます。



INFORMATION

子育て環境

子育て支援センター、保育園、幼稚園、認定こども園と就学前の子育てをサポートする施設が充実しています。また、病児保育や学童保育・放課後児童クラブにも取り組み、共働き家庭も安心して子育てができます。そして、小・中学校の教育についても町独自の加配教員を採用するほか、少人数学級を実施し、しっかりと教育が受けられる環境を整えています。

買い物環境

町内には、郊外型大型商業施設をはじめ、スーパーマーケットやコンビニエンスストア、地元の特産品が並ぶ物産館や道の駅があるので、日常生活に必要な買い物はほとんど賄うことができます。また、民間業者により移動購買者が週1回ずつ町内5地区を巡回し、生活必需品の販売を行っています。

医療環境

自治体病院である鏡野町国民健康保険病院をはじめ、医療機関や診療所が点在しています。また、介護保険施設に入所・通所施設とも充実しており、地域包括センターを中心に各関係機関と連携し、高齢者の生活を支援しています。住民が安心して暮らせる環境があります。

交通環境

最寄りのJR津山駅から、最北の上斎原地域、西部の富地地域へ民間路線と公営バスの3路線が運行されています。その他の地域も町営バス5路線と福祉バスが巡回し、町内中心部へのアクセスも良好です。また、民間タクシー事業者もあり、どの地域からも通院や買い物に申し出ることができます。

主な移住・定住支援制度

行政からの支援

出産・育児支援事業

新庄村の保育園に通う子ども全員の保育料が無料(一時保育料を含む)

医療費助成

高校卒業までの児童及び生徒に係る医療費が無料

新庄村いきいき対策推進事業

・転入奨励金 100,000円/世帯
・引越費用助成金 上限100,000円/世帯

主な移住・定住支援制度

行政からの支援

鏡野町新卒者等ふるさと就職奨励金

町内または通勤可能な町外において就職し、定住した者に10万円の奨励金を支給

鏡野町ぬくもりの木で家づくり推進事業

鏡野町産材を利用して自ら居住するために町内に住宅を新築する場合、最大200万円補助

鏡野町定住促進空き家改修補助金

本町への移住定住を促進するため、空き家を購入・賃貸して改修を行った方に補助金を支給(補助率1/2、上限50万円)

DATA

データで見る新庄村のすがた
(令和5年3月31日現在)



【人口】 834人
【世帯数】 378世帯
【総面積】 67.1km²



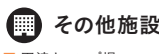
【保育園】 1園
【小学校】 1校
【中学校】 1校
【児童センター等】 1カ所



【コミュニティバス】 真庭市コミュニティバス
まにわくん



【一般診療所】 1院
【歯科診療所】 1院



■ 田浪キャンプ場
■ 新庄村総合運動公園

DATA

データで見る鏡野町のすがた
(令和5年4月1日現在)



【人口】 12,351人
【世帯数】 5,638世帯
【総面積】 419.6km²



【保育園】 4園
【幼稚園】 1園
【認定こども園】 2園
【小学校】 5校
【中学校】 1校
【児童センター等】 1カ所



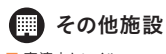
【路線バス】 9路線(令和5年10月より8路線)
【コミュニティバス】 2園
上斎原マルナカ線(中鉄北部バス)
【デマンドタクシー】 富〜箱乗合タクシー
富〜勝山乗合タクシー



【病院】 2院
【一般診療所】 8院
うち小児科 6院
【救急病院】 2院
【歯科診療所】 6院



【図書館】 1館
【博物館・美術館】 4館
【文化ホール】 2館



■ 高清水トレイル
■ 奥津湖
■ のとろ温泉 天空の湯
■ 恩原高原スキー場
■ 奥津温泉 花美入の里
■ 恩原高原オートキャンプ場
■ 岡山県立森林公園
■ かがみの近代美術館
■ 奥津ゴルフ倶楽部

イベント情報

新春ジョギング大会[1月]、がいせん桜まつり[4月]、毛無山山まつり[6月]、メルヘンの里盆踊り大会[8月]、メルヘンの里花火大会[8月]

イベント情報

氷紋まつり[2月]、鏡野町大納涼祭[8月]、富ひめ祭[8月]、産業まつり[9月]、奥津もみ祭り[10月]

しょうおうちょう

勝央町

相談窓口

総務部元気なまち推進室

〒709-4316 勝田郡勝央町勝間田201

TEL 0868-38-3111

E-mail soumu@town.shoo.lg.jp

http://www.town.shoo.lg.jp/

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅からJR津山線經由JR姫新線で約1時間35分「勝間田駅」下車後、徒歩で約10分
- 岡山桃太郎空港から車で約1時間10分
- 大阪から車で約2時間（高速道路利用）



豊かな自然と、便利さが融合した『ほどよい田舎』

魅力いっぱい！

勝央町

町内を流れる川には**ホタル**が飛び交い、
視界の広い**満天の星空**も楽しめる。

黒豆の特産地でもある農業と、
上場会社も多く入る内陸型**工業団地**が共存。

中国自動車道のインターチェンジや
高速バス停があり、**京阪神まで2時間程度**。

勝央町総務部元気なまち推進室
地域おこし協力隊（移住・交流サポート） **三雲 弘和さん**

開放感あふれる自然
豊かな環境とマチにも
近い「便利な田舎生活」
が楽しめる。田舎暮らし
初心者や子育て世代には
ぴったりの「ほどよい田舎」。



なぎちょう

奈義町

相談窓口

情報企画課

〒708-1392 勝田郡奈義町豊沢306-1

TEL 0868-36-4126

E-mail kikaku@town.nagi.lg.jp

https://www.town.nagi.okayama.jp

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅から車で約2時間
- 岡山桃太郎空港から車で約1時間30分
- 大阪から車で約2時間30分（高速道路利用）



美しい自然とアートが根付いた、子育てに適したまち

魅力いっぱい！

奈義町

合計特殊出生率2.95。
経済的、精神的な支援が充実しており、
子育てが楽しくなる。

子育てや家事の合間にちょっとだけ働ける、
しごとコンビニ®事業。

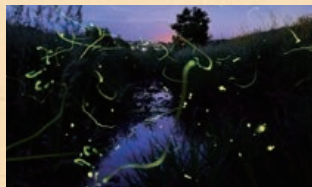
奈義町現代美術館や
江戸時代から継承される横仙歌舞伎など
自然とアートが身近にある。

奈義町情報企画課

奈義町に住むと子育ては
楽しくなる！ 移住、空
き家、広報担当、二
児の父、奈義町への
移住者です。町のこ
とは何なりとお問
い合わせください。



岡山県内で3番目に小さい面積の勝央町ですが、南部には西日本有数の規模を誇る工業団地や、高速道路のIC、スーパー、コンビニエンスストア、病院もあり光ファイバーも全町に網羅され、生活インフラもしっかり整備。一方で、北部地域は黒豆やブドウ・桃の果樹栽培が盛んな広々とした解放感にあふれた、夏にはホテルも飛び交う自然豊かな農業地帯が広がっています。西隣の津山市中心部や東隣の湯郷温泉を含む美作市中心部までは車で約15分と「便利な田舎生活」が満喫でき、子育て支援制度も充実したまさに「ほどよい田舎」が実感できます。「使用料無料」の3棟のお試し住宅も人気です。



INFORMATION

子育て環境

高校卒業まで医療費自己負担が無料で、未就学児の親子を対象とした子育て広場や母子クラブの活動も盛んに行われており、学童保育やファミリーサポートセンターも整備されています。また、週末には入園料無料の「おかやまファーマーズ・マーケット ノースヴィレッジ」が親子連れでにぎわっています。

買い物環境

半径5kmに入る町内にスーパー2軒、コンビニエンスストア5軒、ホームセンター1軒、ドラッグストア1軒、直売所1軒と日常生活の不便はありません。津山市内のショッピングモールまで車で20～30分圏内、大型ショップの並ぶ美作市までも車で15～20分です。

医療環境

町内に病院1院、医院3院。岡山県北でも最大級の救命救急センターのある総合病院「津山中央病院」まで車で20～30分です。津山市に隣接しており、産科、小児科、眼科にも不便はありません。

交通環境

町の中央を中国自動車道が横断しており、中国自動車道勝央ICや高速バス乗り場から京阪神まで2時間程度、岡山空港まで車で70分圏内で関東へも便利。JR勝間田駅、民間バス、町内無料福祉バスもあります。



中国山地の秀峰「那岐山」の南麓に広がり、中山間地でありながら空が広く感じられる開けた地形の高原地帯で、四季折々の美しい自然に恵まれたまち。そして、何よりも子育て支援が充実したまち。出産祝金(10万円/人)、在宅育児支援金(18万円/年)、医療費無料(高校卒業まで)、高校就学支援金(24万円/年)など切れ目ない経済的支援に加え、子育ての合間や子どもと一緒に働ける仕組み、一時預かりや子育て相談など安心して子育てできる環境が整っています。安心して子育てできる環境によって合計特殊出生率2.95(令和元年)を達成。



INFORMATION

子育て環境

出産祝金(10万円/人)、在宅育児支援金(18万円/年)、医療費無料(高校卒業まで)、高校就学支援金(24万円/年)など切れ目ない経済的支援に加え、子育ての合間や子どもと一緒に働ける仕組み、一時預かりや子育て相談など安心して子育てできる環境が整っています。

買い物環境

小さな町にもかかわらず、コンビニエンスストアはもちろん、スーパーマーケット、ホームセンター、薬局があり、生活必需品を町内でそろえることができます。また、那岐山麓山の駅やなぎ高原山彩村などでは採れたての新鮮な野菜やなぎビーフ、おかやま黒豚を購入することができ、定期的にマルシェも開催されます。

医療環境

町内には診療所や歯科が複数あり、いつでも気軽に相談ができるかかりつけ医がいます。また、子どもが病気の時に仕事などの理由で家庭保育ができない場合、クリニックで一時預かり保育を利用することもできます。

交通環境

まちの中心部を国道が横断しており、中鉄北部バスを利用することで津山駅や総合病院、ショッピングモールへアクセスすることができます。また、自宅前まで送迎を行うデマンドバスが導入されているため、通院や買い物に利用できます。ただし、車があるとより便利です。

主な移住・定住支援制度

行政からの支援

子育て支援

- ・高校生まで医療費無料
- ・第3子以降保育料無償
- ・母子くらぶ、ファミリーサポートセンター
- ・勝央町中学自転車購入助成

定住住宅関連

- ・「定住促進補助金」改修・最大70万円、購入・最大100万円(諸要件あり)
- ・「移住支援金」(就業・起業)世帯100万円、個人60万円(諸要件あり)
- ・「新築住宅普及促進事業」新築または建売住宅購入20万円

移住促進

利用料「無料」、利用期間3～180日のお試し住宅3棟

主な移住・定住支援制度

行政からの支援

空き家購入補助金

空き家の購入費用を最大100万円補助

新築住宅補助金

最大100万円補助

乳幼児及び児童生徒医療費給付

高校卒業まで医療費が無料

DATA

データで見る
勝央町のすがた
(令和5年4月1日現在)



人口

【人口】 10,911人
【世帯数】 4,730世帯
【総面積】 54.05km²



子育て

【保育園】 5園
【小学校】 2校
【中学校】 1校
【高等学校】 1校
【児童センター等】 1カ所



交通

【路線バス】 4路線
【コミュニティバス】 ふれあいバス



医療

【病院】 1院
【一般診療所】 3院
【小児科】 2院
【歯科診療所】 3院



公共施設

【図書館】 1館
【博物館・美術館】 1館
【文化ホール】 1館



その他施設

- おかやまファーマーズ・マーケット ノースヴィレッジ
- 勝央町北部運動公園
- 多目的広場
- 勝央町緑地運動公園
- 勝央町武道館
- 勝央町勤労者体育センター
- 勝央こころざしシェアスペース

DATA

データで見る
奈義町のすがた
(令和5年4月1日現在)



人口

【人口】 5,702人
【世帯数】 2,498世帯
【総面積】 69.52km²



子育て

【保育園】 1園
【幼稚園】 2園
【小学校】 1校
【中学校】 1校
【児童センター等】 1カ所



交通

【路線バス】 2路線
【デマンドタクシー】 さと丸乗り合い交通



医療

【一般診療所】 2院
【歯科診療所】 2院



公共施設

【図書館】 1館
【博物館・美術館】 1館
【文化ホール】 1館



その他施設

- 総合運動公園B&G
- 海洋センター
- 那岐山麓山の駅
- なぎビカリアミュージアム

イベント情報

横仙歌舞伎四季の公演「冬」[2月]、七草がゆのついで[2月]、奈義町菜の花まつり[4月]、横仙歌舞伎四季の公演「春」[4月]、奈義町ふるさと夏まつり[8月]、アートdeミートNagi[9月]、奈義町農林業祭[10月]、奈義MOCA観月会[10月]、奈義町体力づくり町民運動会[10月]、横仙歌舞伎大公演[11月]

にしあわくらそん 西栗倉村

相談窓口

総務企画課

〒707-0503 英田郡西栗倉村大字影石33-1

TEL 0868-79-2111

E-mail n-kikaku@vill.nishiwakura.lg.jp
https://www.vill.nishiwakura.okayama.jp/

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅からJR山陽本線經由智頭急行で約1時間10分～約2時間「西栗倉駅」下車後、徒歩で約15分
- 岡山桃太郎空港から車で約2時間
- 大阪から車で約2時間20分(高速道路利用)



チャレンジがたくさん!「ローカル」こそが面白い

魅力いっぱい!
西栗倉村

百年の森林構想のもと持続可能な林業・木材産業の未来づくりに挑戦しています。

林地残材を利用した木質バイオマス発電・熱供給・小水力・太陽光や小型風力など
さまざまな再エネ導入で脱炭素化を推進しています。

西栗倉ローカルベンチャー制度など、移住者の起業・就労を支援しています。

(株)エーゼログループ 不動産企画室 室長 森田 修さん

西栗倉村は働き世代の移住者比率が高いことが特徴。良きライバル、良き仲間たちと切磋琢磨して「生きるを楽しむ」移住スタイルいかがですか。



くめなんちょう 久米南町

相談窓口

産業振興課

〒709-3614 久米郡久米南町下弓削502-1

TEL 086-728-2134

E-mail sangyoshinko@town.kumenan.lg.jp
https://www.town.kumenan.lg.jp/j/

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅からJR津山線で約50分「弓削駅」下車後、徒歩で約10分
- 岡山桃太郎空港から車で約40分
- 大阪から車で約2時間30分(高速道路利用)



美しい自然と温暖な気候、農業が盛んなまち

魅力いっぱい!
久米南町

ワンストップ相談窓口を設置しているので、移住に関係することは1つの窓口で相談できます。

温暖な環境を生かし、ぶどうやきゅうり、ゆずや水稻の栽培が盛んに行われています。

川柳による町づくりが行われており、町中に川柳があふれ、300を超える句碑がある川柳公園もあります。

楽しや!もむら暮らし 会計 岸 浩文さん

情報発信や交流活動を通じて移住者の受け入れを行っています。一緒に良い集落をつくっていききたいと活動しています。まず一度来てみてください。



西栗倉村は岡山県の北東端、中国山脈の南斜面に開かれた谷あいの山里です。緑あふれる釣り鐘型の地形の中央を清流・吉野川が流れ、それに沿って集落が細長く連なっています。森林のほとんどは深いグリーンのヒノキやスギで、さらに村の北端には若杉天然林が四季の変化を壮観に映し出しています。森林浴、バードウォッチング、星空キャンプ、紅葉狩り、スキー等、四季折々に雄大な自然との触れ合いが気軽に楽しめます。森林を大切に守るため、植林や伐採という「山の仕事」にも力を注ぎ、自然との共生を考えた山間地域ならではの新たな文化を目指しています。



INFORMATION

子育て環境

村内に保育園、幼稚園が各1園、小中学校が各1校あります。村の中心に図書館があり、絵本や児童書も充実しています。子どものやってみたい!をサポートする取り組みも多数の拠点で行われています。また、子育てを支援するため、保育園の基本保育料が所得等により0円～14,000円、放課後児童クラブ(下校～17:30まで)は月額3,000円です。村内にはない高校への進学を支えるための就学支援(月額20,000円)も行っています。

買い物環境

道の駅あわくらんど(農産物販売)のほか、移住者の方々が飲食店などの店舗を開業しています。また、車で買い物に行く場合、近隣の少し大きいスーパーなどがある佐用町・智頭町まで約20分、鳥取市まで無料のバイパスを使って1時間弱です。

医療環境

村内の医療機関として村営の西栗倉診療所(内科、整形外科、小児科)があるほか、歯科医院が1院あります。また、近隣自治体(車で15分程度)に比較的大きな病院があります。支える環境として、0～18歳の乳幼児、児童生徒の医療費の自己負担分(保険診療分のみ)が無料です。

交通環境

村内を鳥取自動車・智頭急行智頭線が通っており、鳥取・兵庫県境に位置することあって、鳥取方面・関西方面からアクセスしやすい環境です。移住をされる場合は自動車の使用を検討されるとよいと思います。



岡山県のほぼ中央に位置する、豊かな自然と温暖な気候に恵まれた町。町の中央をJRと国道が南北に通り、停車駅が3駅あり、県内の中心地へのアクセスもしやすい町です。自然環境を生かして農業が盛んに行われており、水稻を中心にぶどうやきゅうり、ゆずの生産も盛んで研修や補助制度といった受入態勢も充実しており、新規就農者も多数。子育て支援も充実しており、18歳までの医療費無料や保育料の軽減、出産時や入学時の支援金制度のほか、子育て世帯の支援センターを整備しており、ゆったりと子育てができる町です。



INFORMATION

子育て環境

妊娠・出産から子育ての支援を行う子育て世代包括支援センターを設置しています。町内には保育園が3園、小学校が3校、中学校が1校あり、放課後児童クラブや夏休み期間中の学童保育も実施しています。

買い物環境

スーパーやコンビニエンスストア、ドラッグストアなど日常の買い物に必要なお店は町内にあり、町内の皆さんが、生産した新鮮な農産物などを購入できる直売所もあります。また、町内で運行しているデマンド交通を活用した商品の配達サービスもあります。

医療環境

医院や歯科医院がそれぞれ2院あるほか、隣接の岡山市と共同で設置している病院が1院あります。移動が困難で通院ができない方には往診での対応やオンラインでの問診や診療を行っています。

交通環境

運行時間内であれば町内「いつでも」「どこへでも」行けるデマンド交通を運行しています。町の真ん中を縦に国道とJRが通っており、JRの駅も3駅あります。県のほぼ中央に位置しており、市街地へのアクセスも良く、1時間半ほどで県内どこでも出掛けることができます。

主な移住・定住支援制度

行政からの支援

西栗倉ローカルベンチャー

「西栗倉村を舞台に新たな価値を創りだす起業家」を支援する制度。選考後、最長3年間「起業型地域おこし協力隊」として報償費等を支援

教育移住

学校教育と社会教育両面から子どもが「やってみたい!」ことを自分たちでかなえていくサポートを実施
https://nishiwakura-iju-edu.net/



地域おこし協力隊

前述の起業型のほか、村内企業で業務を行う企業研修型、村役場に在籍または連携して活動を行う行政連携型がある。いずれも期間中の報償費等を支援

主な移住・定住支援制度

行政からの支援

空き家流動化促進事業補助金

空き家物件の購入や改修に対して費用の最大4割を補助。購入は20万円、改修は50万円を上限とするが、町が定める若者要件を満たした場合、補助額の上限を100万円に増額

就農支援

ぶどうやきゅうり栽培の新規就農者の研修受け入れ制度や研修時の助成金、就農時の奨励金や資材整備に使える補助金を交付

民間賃貸住宅家賃助成

町が定める若者要件を満たす方に家賃の4割(上限1万5千円/月)を助成

DATA

データで見る
西栗倉村のすがた
(令和5年3月31日現在)

人口

【人口】 1,354人
【世帯数】 592世帯
【総面積】 57.97km²

子育て

【保育園】 1園
【幼稚園】 1園
【小学校】 1校
【中学校】 1校
【児童センター】 1カ所

交通

【コミュニティバス】 福祉バス

医療

【一般診療所】 1院
【歯科診療所】 1院

公共施設

【図書館】 1館

その他施設

- 湯へとびあ 黄金泉温泉
- あわくら温泉 元湯温泉
- 大茅キャンプ場
- 森隈キャンプ場
- 佐測城跡

DATA

データで見る
久米南町のすがた
(令和5年3月31日現在)

人口

【人口】 4,468人
【世帯数】 2,190世帯
【総面積】 78.65km²

子育て

【保育園】 3園
【小学校】 3校
【中学校】 1校
【児童センター等】 2カ所

交通

【デマンドタクシー】 デマンド交通カブーのりあい号

医療

【一般診療所】 2院
【歯科診療所】 2院

公共施設

【図書館】 1館
【文化ホール】 1館

その他施設

- リゾートセンター治部邸
- 久米南美しい森
- 久米南町民運動公園

イベント情報

誕生寺25菩薩練供養[4月]、棚田イベント(泥んこ運動会、棚田祭り)[5月・8月・3月]、はすの花まつり[7月]、時切稲荷(7月なごし祭り、11月献穀祭)[7月・11月]、西日本川柳大会[10月]

みさきちょう
美咲町

相談窓口

地域みらい課

〒709-3717 久米郡美咲町原田1735

TEL 0868-66-1191

E-mail chiiki-mirai@town.okayama-misaki.lg.jp

https://www.town.misaki.okayama.jp/



市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅からJR津山線で約1時間
「亀甲駅」下車後、徒歩で約1分
- 岡山桃太郎空港から車で約50分
- 大阪から車で約2時間40分
(高速道路利用)



魅力いっぱい!

美咲町

豊かな自然の中で、
安心して暮らすことができます!

『こどもの笑顔はみんなの幸せ』

子育てに関して
さまざまなサポートを実施しています!

あなたに合った職場で、
才能を生かしてみませんか。

「美咲町のライフスタイルは?」、「美咲町には何があるの?」など美咲町に関することはおまかせ! 生まれも育ちも美咲町の荒田にお気軽にご相談ください!



美咲町地域みらい課



岡山県のほぼ中央部に位置する美咲町は、県北部の中心都市である津山市の南部に位置し、東は美作市、西は真庭市、南は久米南町などと隣接しており、県北部や南部とJR津山線、国道53号、県道374号、国道429号などで結ばれています。総面積は232.17km²で、その約6割を山林が占め、東に吉井川、西に旭川の県下3大河川の2河川が流れ、山間部には「つなぐ棚田遺産」、「日本の棚田百選」にも選ばれた棚田など田園風景がいっぱいの自然豊かなまちです。



INFORMATION

子育て環境

子本(しほん)主義 美咲町として子育て環境の整備に取り組んでいます。高校生までの医療費助成、出産祝金、子どもが3人以上いる世帯では3人目の義務教育が終わるまで水道基本料金を助成するなど、子育て世代のライフステージに合わせ、さまざまな制度でサポートしています。

買い物環境

役場近くにはスーパーやコンビニエンスストアのほか、農産物直売所もあり、新鮮な旬の野菜や加工品が購入できます。また、一部地域では移動販売も行っています。また、北部に隣接する津山市にはショッピングモールやホームセンター、家電量販店もあります。

医療環境

町内には病院、診療所が5カ所あり、歯科診療所は5カ所あります。また、隣接の津山市、美作市、赤磐市にもアクセスが良く、総合病院をはじめ、産科、小児科など、医療機関が充実しています。

交通環境

県北部や南部とはJR津山線、国道53号、県道374号、国道429号などで結ばれており、津山市へ約20分、岡山市へ約60分、大阪へは車で約2時間40分です。町内には福祉巡回バスや支所間バスなどが無料で運行していますが、普段の生活には車が必要となります。

主な移住・定住支援制度

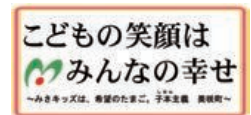
行政からの
支援

お試し暮らし住宅

1日1,000円で美咲町に短期滞在、空き家物件や施設をご案内(美咲町空き家等情報バンクへの登録が必要)

子育て支援プラン

高校生まで医療費自己負担額無料、出産祝金、多子家庭の水道基本料金助成など



DATA

データで見る
美咲町のすがた
(令和5年4月1日現在)



人口

【人 口】 12,907人
【世帯数】 5,842世帯
【総面積】 232.17km²



子育て

【保育園】 4園
【小学校】 4校
【義務教育学校】 1校
【中学校】 2校
【児童センター等】 6カ所



交通

【路線バス】 5路線
【コミュニティバス】
・Chuoかめつち。バス
・支所間バス(旭線・備原線)



医療

【病 院】 1院
【一般診療所】 4院
【うち小児科】 1院
【歯科診療所】 5院



公共施設

【図書館】 3館
【博物館・美術館】 2館
【文化ホール】 2館



その他施設

■ みさきキッズパーク
■ 美咲町中央運動公園
■ ザ・オークレットゴルフクラブ

イベント情報

三休公園 さくらまつり [4月]、うそとり大明神大祭 [4月]、柵原DonDon祭り [7月]、久米郡ふるさと夏まつり [8月]、両山寺 護法祭 [8月]、たまごまつり [10月]