

# 温古民家知新

- 古民家を生かした自分らしい暮らしって? -

2023.10.8日 12:00-14:00

移住を検討する中で重要な「住まい」の話。

古民家を活用して、セルフリノベーションを楽しみながら、**広々とした家で自然豊かな地方ぐらしを満喫したい**という方も多いのでは。

古民家との出会いをきっかけに移住し、**セルフリノベーションを実践した先輩移住者**をゲストに迎え、**古民家ぐらしのイロハ**をお伝えします。

セミナーに参加して、古民家ぐらしに関するお悩みを解決しませんか？

## ○こんな方にオススメ

- ・古民家での暮らしに興味がある
- ・古民家をセルフリノベーションしたい
- ・里山や昔ながらの趣のある環境で暮らしたい

## 会場

ふるさと回帰支援センター セミナールームB  
(東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階)  
または、オンライン (ZOOM) でもご参加いただけます。

## 申込

10月4日(水)までに、申込みQRからお申込みください。  
参加費無料

## 申込QR



## スケジュール

11:45	受付開始
12:00	開会
12:05	ゲストトーク「古民家ぐらしのイロハお伝えします。」 古民家をセルフリノベーションしたゲストから、物件を決めるまでのステップや古民家ぐらしの良い点・不便な点などリアルな体験談をお伝え！
12:25	古民家ぐらしが楽しめるまちの紹介（津山市・真庭市・美咲町） 各地域の特徴やよくある問合せなどをご紹介します。
13:00	トークセッション 古民家ぐらし、里山ぐらし、地域交流などのテーマで自由にトーク。 移住後の暮らしで気になるアレコレをざっくばらんにおしゃべりしませんか？

## ゲスト紹介

### 高木 一真 さん

2012年に愛知県から美咲町へ家族でEターン移住



20代の頃に、旅行で訪れた自然豊かな場所で暮らす人々と出会ったことで、里山ぐらしに憧れを抱く。  
友人に紹介された古民家との出会いをきっかけに、「ここならのびのびした子育てや、夢だったパン屋の開業が叶う！」と移住を決意。  
古民家をセルフリノベーションし、棚田など日本の原風景が広がる美しい里山での暮らしを満喫しながら、パンと古道具の店や一棟貸しの宿を営んでいる。

## 募集人数 (要予約)

東京会場 **15**名（先着順） / オンライン(ZOOM) 上限なし

## 申込QR



## 申込方法

10月4日（水）までに、申込みQRからお申込みください。

※「利用者登録せずに申し込む方はこちら」をクリックして申込み画面にお進みください。

お問い合わせ

岡山県県民生活部  
中山間・地域振興課  
☎086-226-7862  
(月~金・祝日を除く)

認定NPO法人ふるさと回帰支援センター  
岡山県担当アドバイザー（金子）  
☎090-6344-1948  
(水~日・祝日を除く)