

晴れの国DAKARAつながるセミナー

# 古民家ぐらしのトリセツ



古民家ぐらしに憧れるけど、物件探しのポイントは？古民家を決めるときの注意点は？など重要な住まいのことだからこそ、お悩みをお持ちの方も多いのでは。

今回は、さまざまな古民家を改修した経験を持つゲストを招き、古民家ぐらしのリアルやリノベーションのコツなどをお話しいただきます。

セミナーに参加して、移住のための「一歩」を踏み出すきっかけをつくってみませんか。

2023年10月29日(SUN)

会場／とっとり・おかやま新橋館2階催事スペース（東京都港区新橋1-11-7）

事前予約制

[時間] 14:00～15:30 [参加費] 無料 [定員] 15名（先着順）

申込方法

QRコードを読み取って、専用申込みフォームから申込みください。  
<申込期限>10月27日（金）正午まで



主催／岡山県・真庭市

## プログラム

13:45 受付

14:00 [第1部] 古民家ぐらしのトリセツセミナー

古民家のセルフリノベーションを手掛けるゲストから、  
物件の探し方や古民家選びで気を付けるポイントなど  
憧れの古民家ぐらしで失敗しないための役立つ情報を  
お伝えします。



14:40 [第2部] 理想の古民家ぐらしを考える座談会

古民家ぐらしにまつわる「あるある」のほか、地域のリアルなどをテーマに  
ゲストや真庭市の移住相談員と座談会形式でトーク。  
ざっくばらんにおしゃべりしながら、理想の古民家ぐらしを叶えるために  
お悩みや疑問を解決しましょう♪

地域と関わる  
きっかけに

15:30 閉会



(シェアハウスいとくる)

## ゲスト紹介

地方の経済と生活を、もっとおもしろく。

leal.lab代表 藤田 亮太さん



岡山県出身。県外の設計事務所などに勤めた後、縁あって真庭市に  
移住し、leal.labを設立。

2021年に人口約300人の余野地区で古民家を借り、シェアハウスの  
完成を目指す「プロジェクトよすが」をスタート。さまざまな人に  
関わってもらいながらセルフリノベーションし、現在は3名限定の  
シェアハウス「いとくる」として運営している。

古民家活用のほか、キャンプ場を活用した交流イベントやオンライン  
配信業務など、多様な角度から地域の活性化に取り組んでいる。

## <真庭市について>

藤田さんが暮らす真庭市は、岡山県北部に位置し、鳥取県と接しています。  
城下町のたたずまいを残す勝山町並み保存地区や「西の軽井沢」と称される  
蒜山高原、美作三湯の一つ湯原温泉などの観光地をはじめ、豊かな自然に  
囲まれています。

2005年に9町村が合併して誕生した真庭市は、それぞれの地域のカラーが  
今も大切にされており、多彩なライフスタイルを受け入れてくれるまちです。



## お問い合わせ

岡山県県民生活部  
中山間・地域振興課

E-mail : uij@pref.okayama.lg.jp  
TEL : 086-226-7862  
(月~金・祝日を除く)

岡山県の  
移住情報は  
こちら

