



ご家族で移住するに当たって知っておきたい子育て支援制度。
子育て家庭を応援するサポート情報や支援施設を紹介します。

情報を集める

子育てポータルサイト「おかやまはぐくま〜れ」

妊娠・出産、子育てまでの情報を切れ目なく発信中！

おかやま妊娠・出産サポートセンターや各市町村の子どもの医療費の助成制度、おかやま子育て家庭応援カード（ももっこカード）の協賛店舗など、妊娠・出産、子育ての気になる情報をまとめて発信しています。

おかやまはぐくま〜れ
<https://www.pref.okayama.jp/site/hagukumare/>



おかやま子育て応援BOOK
（パパ編・グランパ&グランマ編）

子育てのヒントにしていきたい知識や心構えなどをまとめました。

子育てに関する基礎知識や、パパとの外遊びにぴったりの遊具がそろった公園なども紹介している「おかやま子育て応援BOOK」を作成し、母子健康手帳交付時等にお渡ししています。



交流できる場に行く

ももっこステーション

子どもの友達や、パパ・ママ友をつくろう！

就学前の子どもの保護者の方が、一緒に遊んで、交流して、子育て相談ができる身近な親子の居場所を「ももっこステーション」として認定しています。※無料や低額（実費程度の料金）で利用可能

ももっこステーション
お近くの場所・利用方法はこちら
<https://www.pref.okayama.jp/page/488473.html>



おかやま子育てカレッジ

大学などで開催される親子交流イベント。

大学・地域・行政の協働による岡山県独自の子育て支援の取組です。大学構内や地域の施設で、読書会や音楽会、運動遊びなどさまざまな親子交流イベントが開催されています。

※おかやま子育てカレッジ：14カレッジ（2023年4月1日現在）

おかやま子育てカレッジ
各校の取組はこちらから
<https://www.pref.okayama.jp/page/273496.html>



お得におでかけ

ももっこカード

県内の協賛店舗で提示すると、いろいろな子育て応援サービスを受けることができます。また、県外の全国共通展開協賛店舗でもご利用いただけます。



ももっこカード 詳細はこちら
<https://www.pref.okayama.jp/page/detail-5377.html>



より使いやすく便利に

令和6年1月から、現在地から近くの協賛店舗を探したり、子育て関連情報が届く便利な機能も搭載したアプリによる運用を開始する予定です。

保育士資格をお持ちの方へ

ご希望の条件をもとに、保育所等の就職先をお探します。「週に3日だけ働きたい」「しばらく保育の仕事から離れていたから少し不安」といった方も、まずはお気軽にご連絡ください。

岡山県保育士・保育所支援センター
岡山市北区内山下2-4-6
岡山県庁5階子ども未来課内
TEL:086-226-7350
(9:00~12:00、13:00~17:00)
休：土曜・日曜・祝日・年末年始
<https://www.hik-okayama.jp/>



おかやまで
素敵なご縁を！

おかやま縁むすびネット

大好きな岡山で、未来と出逢う。

岡山県が運営する会員制の結婚支援システム。登録会員の中から会いたい相手を見つけ、お引合せを申込みと、結婚支援ボランティア（結びすと）が会う場所や日時を調整し、当日も立ち会ってくれるので安心です。

- 入会登録料：1万円（2年間有効）
- 入会資格：20歳以上の独身の方
- ・ 岡山県内に在住、在勤の方、または岡山で結婚を考えている方
- ・ インターネットへの接続やメールを使用できる方



<https://www.okayama-musubi.jp/>



全国的にもトップクラスの医師数を誇り、救急病院などの医療施設も多く、充実した医療環境が整っています。

安心できる医療環境3つのポイント

1 救急医療体制が充実

休日や夜間に対応する救命救急センターや全国に先駆けて導入したドクターヘリのほか、軽症患者から重篤な患者まで幅広く受け入れる体制が整っています。

2 小児救急電話相談（#8000）

子ども（概ね15歳以下）の夜間・休日の急な発熱などで、病院を受診した方がよいのかなど迷ったときはまずお電話を。専門スタッフから病状に応じた適切な対処方法や受診などのアドバイスを受けられます。

電話 #8000 または 086-801-0018
相談時間 平日19:00～翌8:00
土曜18:00～翌8:00
日曜・祝日・年末年始8:00～翌8:00

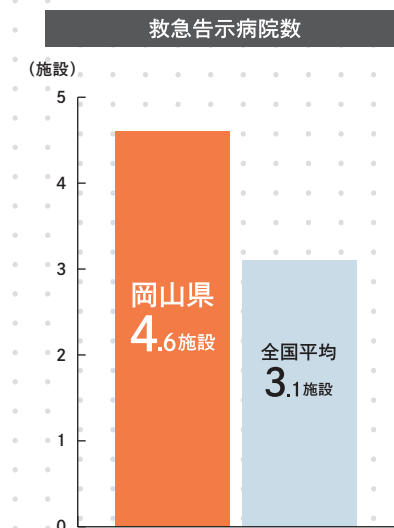
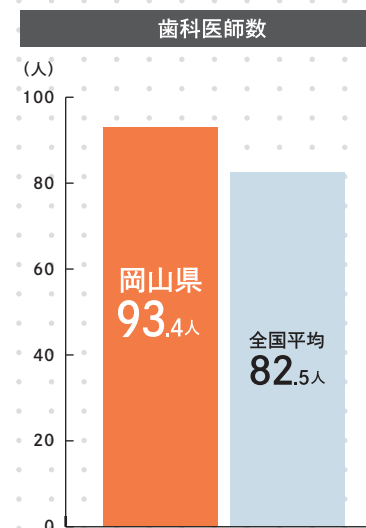
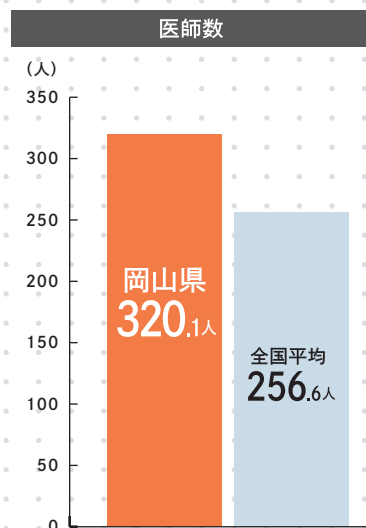
3 各地に整備された周産期母子医療センター

安心して出産ができるよう、周産期母子医療センターが各地に整備されています。

- 総合周産期母子医療センター
倉敷中央病院（倉敷市）
国立病院機構岡山医療センター（岡山市）
- 地域周産期母子医療センター
岡山大学病院（岡山市）、岡山赤十字病院（岡山市）
川崎医科大学附属病院（倉敷市）、津山中央病院（津山市）

充実した医療環境

医師、歯科医師、救急告示病院の人口当たりの数が全国平均を大きく上回っています。



※人口10万人当たり ※医師数、歯科医師数：厚生労働省「2020年医師・歯科医師・薬剤師統計」救急告示病院数：厚生労働省「2021年医療施設調査」



岡山県で就職・起業・就農するに当たって知っておきたい
キャリアサポート機関や支援団体、サポート体制を紹介します。



就職したい

おかやま就職応援センター

<https://www.job-agency-okayama.jp/>

移住を検討されている方の仕事探しをお手伝い！

岡山・東京・大阪の3カ所に窓口を設置し、専任のコーディネーターが、就職決定まで一貫してサポートします。



遠方の方は
オンライン相談も
可能！

1 県運営で安心

岡山県が運営する無料職業紹介所。県内で就職を希望する方と、人材を必要とする県内企業の橋渡しを行います。

■ 岡山本部

岡山市中区古京町1-7-36
岡山県庁分庁舎3階労働雇用政策課内
TEL:086-226-7313(9:00~17:15)
E-mail:job-agency@pref.okayama.lg.jp
休:土曜・日曜・祝日・年末年始

■ 東京オフィス

東京都港区新橋1-11-7
とっとり・おかやま新橋館2階移住・しごと相談コーナー
TEL:03-6280-6951(10:00~18:00)
E-mail:kigyo-jinzai-to@pref.okayama.lg.jp
休:年末年始

■ 大阪オフィス

大阪府大阪市中央区今橋3-2-20
洪庵日生ビル2階岡山県大阪事務所内
TEL:06-6131-6390(9:00~17:15)
E-mail:kigyo-jinzai-os@pref.okayama.lg.jp
休:土曜・日曜・祝日・年末年始

コーディネーターによる支援(求人のご案内)をご希望の方は、初回面談申込フォームに入力

<https://www.job-agency-okayama.jp/entry/>



岡山へのUターンを 希望されている大学生の皆さんへ

岡山に帰りたいけど、
自分に合った
仕事ってあるかな...

就職活動は悩みや不安がつきもの。「大学生Uターン就職コーディネーター」に相談してみませんか。大学1~2年生など、就職活動前の方の漠然とした相談もOK！

晴れの国で働こう！ 岡山県しごと情報サイト

https://xn--pckua2a7gp15o89zb.com/地方創生_岡山県

IJUターン歓迎の求人情報を探そう

県内中小企業等の求人を掲載するマッチングサイト。地域別・業種別に検索できるので便利です。



ハローワークインターネットサービス

<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/>

ハローワークに提出された求人の情報が検索できます。



岡山県しごと情報センター

<https://www.pref.okayama.jp/site/240/>

IJUターン就職に関する情報や県外で開催される就職イベント情報をチェック。



起業したい

おかやま起業支援金

<https://okayama-start.com/>

あなたの「やってみよう！」
を応援します。



県内でデジタル技術を活用した地域課題の解決のための社会的事業を新たに起業、事業継承、第二創業する方を対象に必要経費の補助を行う制度。商工会や商工会議所が、事業計画書作成や経営支援、起業家同士のネットワークの形成支援までしっかりと伴走支援。

■ 岡山県商工会連合会

岡山市北区弓之町4-19-401
TEL:086-224-4341(9:00~17:00)
E-mail:start@okasci.or.jp
休:土曜・日曜・祝日・年末年始



就農したい

自然災害によるリスクが比較的少なく、お日様に恵まれた岡山県は、
農業に適した土地です。就農に当たってのサポート体制を紹介します。

岡山県の農業の特色

<https://www.okayama-ninaite.com/outline/>

山陽地方に位置する岡山県は、台風によるリスクが比較的少なく、温暖少雨で晴れの日が多いことが特徴です。また、「くだもの王国おかやま」としても知られ、ぶどう、桃をはじめとした、高品質な農作物が多く栽培されており、農業産出額は中国四国地方で1位*となっています。

※ 農林水産省「2021年生産農業所得統計」

岡山県 農業の 特色



農業のやりがいと、始めるための課題

<https://www.okayama-ninaite.com/message/>

岡山県で就農した方にやりがいを聞いたところ、「家族との時間が取れるようになった」「お日様とともに仕事ができる」などの声が寄せられました。一方で、多くの方が農業を始めるに当たり、資金・農地の確保や技術習得で困ったとのアンケート結果もあります。

先輩 就農者の 体験談



岡山県の 就農支援制度

農地確保や技術修得などの課題に対応するため、就農予定産地での本格的な「新規就農研修(年齢制限あり)」のほか、県立青少年農林文化センター「三徳園(岡山市)」での就農研修や、各地域での就農講座など、多様なニーズに対応した研修を用意しています。

新規就農に関する相談窓口

まずは相談から。
自分に合った研修や、補助金制度について聞いてみましょう。

農業を始めたいけど
何から始めれば
いいかな...

経営者として就農したい方

(公財)岡山県農林漁業担い手育成財団

TEL:086-226-7423(9:00~17:00)

休:土曜・日曜・祝日・年末年始

農業法人に就職したい方

(一社)岡山県農業会議

TEL:086-234-1093(9:00~17:00)

休:土曜・日曜・祝日・年末年始



就農情報ポータルサイト

<https://www.okayama-ninaite.com/>

就農相談会の
開催情報は
こちら



岡山県 担い手 検索



林業したい

林業に関する相談窓口

就業相談会や林業体験イベントのご案内など、
就業に向けてサポートします。

■ (公財)岡山県林業振興基金

<http://www.okmoriren.or.jp/kikin/>

岡山市北区権津491-1
岡山県森林組合連合会内
TEL:086-230-7444
(9:00~17:00)
休:土曜・日曜・祝日・年末年始

HPは こちら



■ 勝央町相談窓口

勝田郡勝央町植月1810-3
岡山県森林研究所林業技術研修棟内
TEL:0868-20-1931(9:00~17:00)
休:土曜・日曜・祝日・年末年始

※「オンライン相談窓口」を開設しています。詳しくは基金HPへ。

相談窓口

起業を目指す方や創業間もない方向け

■ 岡山県中小企業支援センター

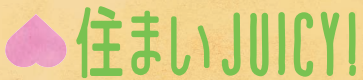
(相談無料、対面・電話・メールOK)
岡山市北区芳賀5301
テクノサポート岡山1階
TEL:086-286-9626(8:30~17:15)
E-mail:sinfo@optic.or.jp
休:土曜・日曜・祝日・年末年始

起業を目指す女性向け

■ 岡山県女性創業サポートセンター

(相談無料、対面・オンライン・電話・メールOK)
岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ6階
岡山県男女共同参画推進センター(ウィズセンター)内
TEL:086-286-9677(9:00~17:00)
E-mail:jsogyo@optic.or.jp
休:土曜・日曜・祝日・年末年始

住まいの支援

住まいJUICY!

移住における住まい探しは、仕事や子育てなど、生活に直接関わるとても重要なステップです。探し方のポイントや支援体制を紹介します。



移住する際の住まい探し 3つのポイント

- 1

「住まいに求める条件」と「地域に求める条件」を整理する
- 2

移住相談会や住まいのセミナーなどに参加してみる
- 3

インターネットなどで物件を絞り込んだ後は、現地に足を運んで下見を

住まい探しの支援

移住後のギャップを無くす、移住希望者向け「お試し住宅」がおすすめ！

市町村が設置しているお試し住宅を利用して現地で生活し、気候や雰囲気を感じること、移住後のイメージがより具体的になります。電化製品や調理器具などもそろっていて、気軽にプチ移住体験ができるので便利です。

詳しくはDATA-34ページまたは各市町村の紹介ページへ

県外から移住して来られる皆さんへの支援制度

居住のために空き家を改修する場合など住まいの準備に関する補助金等の支援制度を設けている市町村もあります。

詳しくはDATA-34ページまたは各市町村の紹介ページへ

先輩移住者に聞いた移住後に感じた住まいのギャップ

☐ 草刈りや木の剪定が大変

☐ 家が広くなり光熱費がかかる

☐ 虫が思ったより出る

など

住まいの探し方

空き家バンクで探す

岡山県空き家情報流通システム

県、市町村、住宅関連団体が協働し、各市町村の「空き家バンク」の物件情報を提供するシステムです。
https://www.ok-smile.jp/vacant-house



不動産情報サイトで探す

住まいる岡山

県内不動産業者の約99%が加盟する住宅関連団体が、共同で運営する不動産情報サイトです。
https://www.ok-smile.jp/



公営住宅で探す

公営住宅（県営・市町村営住宅）

お申し込みの時期や、入居要件がありますので、県もしくは希望する市町村の各窓口にお問い合わせください。



お問い合わせ先

市町村空き家バンク

岡山市	建築指導課／086-803-1410 HP:『岡山市 空き家バンク』で検索	備前市	土地住宅政策課／0869-64-2225 HP:『備前市 空き家バンク』で検索	矢掛町	産業観光課／0866-82-1016 HP:『矢掛町 移住』で検索
倉敷市	住宅課／086-426-3531 HP:『倉敷市 空き家情報バンク』で検索	瀬戸内市	企画振興課／0869-22-1031 HP:『瀬戸内市 空き家情報』で検索	新庄村	総務企画課／0867-56-2626 HP:『新庄村 空き家情報』で検索
津山市	仕事・移住支援室／0868-24-3787 HP:『津山市 住まい情報バンク』で検索	赤磐市	政策推進課／086-955-1220 HP:『赤磐市 空き家バンク』で検索	鏡野町	まちづくり課／0868-54-2982 HP:『鏡野町 空き家情報』で検索
玉野市	都市計画課／0863-32-5538 HP:『玉野市 空き家』で検索	真庭市	交流定住推進課／0867-42-1179 HP:『真庭市 空き家』で検索	勝央町	元気なまち推進室／0868-38-3111 HP:『勝央町 空き家情報バンク』で検索
笠岡市	定住促進センター／0865-69-2377 HP:『笠岡市 住居をお探しの方へ』で検索	美作市	企画情報課／0868-72-6631 HP:『美作市 空き家』で検索	奈義町	情報企画課／0868-36-4126 HP:『奈義町 空き家バンク』で検索
井原市	企画振興課／0866-62-9521 HP:『井原Life』で検索	浅口市	まちづくり課／0865-44-9044 HP:『浅口市 空き家情報バンク』で検索	西粟倉村	総務企画課／0868-79-2111 HP:『西粟倉村 空き家バンク制度』で検索
総社市	人口増進室／0866-92-8308 HP:『総社市 移住』で検索	和気町	移住推進室／0869-92-4633 HP:『和気町 空き家バンク』で検索	久米南町	産業振興課／086-728-2134 HP:『久米南町 空き家バンク』で検索
高梁市	住もうよ高梁推進課／0866-21-0282 HP:『高梁市で田舎暮らしをしたい人』で検索	早島町	まちづくり企画課／086-482-0612 HP:『早島町 空き家情報バンク』で検索	美咲町	地域みらい課／0868-66-1191 HP:『美咲町 空き家バンク』で検索
新見市	移住・定住推進課／0867-72-6114 HP:『新見市 空き家情報バンク』で検索	里庄町	まち整備課／0865-64-7216 HP:『里庄町 空き家バンク』で検索	吉備中央町	定住促進課／0867-34-1116 HP:『吉備中央町 空き家バンク』で検索

住まいる岡山

（公社）岡山県宅地建物取引業協会／086-222-2131（岡山市北区駅前町2-5-28）
（一社）岡山県不動産協会／086-231-3208（岡山市北区本町4-18コア本町3F）

不動産に関する無料相談を定期的に実施しています。慣れない不動産取引でのトラブルを軽減するためにも、取引前に相談してみよう。

お試し住宅等一覧

1 お試し住宅一覧

市町村名	お試し住宅名	期間	料金	参考ページ	
倉敷市	倉敷・流域お試し住宅 *1	2泊3日から29泊30日	1泊1,000円	DATA-14	
	せとうち古民家お試し住宅	2泊3日から14泊15日			
津山市	トライアルステイ	3日～14日	3日～7日以内 10,000円	DATA-24	
			8日～14日以内 20,000円		
	あばお試し住宅（旧阿波教員住宅）	1ヵ月から1年	月額 世帯用20,000円		
			月額 単身用15,000円		
笠岡市	移住希望者用お試し住宅（職員住宅）	2日以上30日以内（1回限り延長可）	月額1,000円	DATA-15	
	豊浦婦人会館	2泊以上30泊以内（延長可）	月額2,000円		
井原市	いばらぐらし 井原お試し住宅	1泊2日から13泊14日以内	月額1,000円	DATA-16	
	いばらぐらし 芳井／美星お試し住宅	1泊2日から89泊90日以内			
総社市	そうじゃお試し住宅	2日から14日まで	1泊につき2,000円	DATA-17	
高梁市	天空の里平川お試し暮らし住宅	1ヵ月以上1年以内	月額7,000円	DATA-18	
	備中宇治彩りの山里／風をおこすまち有漢お試し暮らし住宅		月額9,000円		
備前市	吉永体験住宅	27泊28日以内	月額1,000円	DATA-9	
瀬戸内市	牛窓お試し住宅	1週間以上3ヵ月以内	月額1,004円	DATA-10	
	長船お試し住宅		月額1,131円		
	邑久お試し住宅		月額1,251円		
真庭市	中和おためし住宅	1ヵ月から	月額20,000円～	DATA-25	
	北房おためし住宅	1ヵ月以上1年未満			
	二川おためし住宅	月額20,000円			
	高仙の里よの青木本家	1泊から1ヵ月以内（要相談）	1泊につき3,850円/人		
美作市	お試し住宅1号棟	1ヵ月から2ヵ月以内	月額20,000円	DATA-26	
	お試し住宅2・3号棟		月額30,000円		
和気町	岩戸／福富／尺所お試し住宅	14日以上2ヵ月以内	月額30,000円	DATA-12	
矢掛町	移住定住お試し住宅	1日以上10日以内	月額1,000円	DATA-23	
新庄村	幸町2号	最長1年	月額30,000円	DATA-27	
	戸島1・3号／梨瀬		月額25,000円		
鏡野町	鏡野町お試し住宅	1日以上14日以内	月額1,000円	DATA-28	
	鏡野町長期お試し住宅	1年～10年以内	月額24,000円		
勝央町	北部（田井）／南部（平）／北部（植月中）お試し住宅	3日以上180日以内	無料	DATA-29	
美咲町	お試し暮らし住宅	2日以上14日以内	月額1,000円	DATA-33	
吉備中央町	お試し暮らし住宅／（吉備高原）お試し住宅	1ヵ月以上6ヵ月以内	月額10,000円	DATA-13	

*1 倉敷市以外に、笠岡市、井原市、総社市、高梁市、新見市、浅口市、早島町、里庄町、矢掛町内でのお試し暮らしにも利用できます。

2 お試し暮らし支援制度一覧

利用に当たっては、諸条件がありますので、詳しくは市町村のHPでご確認いただくか、DATA-34ページの市町村相談窓口にお問い合わせください。

市町村名	内容	助成額	上限	参考ページ
岡山市	民間賃貸住宅の家賃助成	家賃で変動	33,000円、最長6ヵ月	DATA-7
玉野市	市内の宿泊施設または居住物件借上げ費用助成	1人4,000円/泊、1グループ2名分まで ※要した費用の1/2が限度	100,000円/1グループ ※単身での滞在の場合は上限50,000円	DATA-8
高梁市	市内の宿泊施設の利用料助成	1人4,000円/泊、1世帯2名分まで ※ただし、2,000円/泊を控除した額	4泊/年度	DATA-18
新見市	市内の指定宿泊施設の利用料助成	1世帯2,000円/泊	30泊/年度	DATA-19
備前市	市内の宿泊施設の利用料助成	1人4,000円/泊	1家族50,000円/年度、個人24,000円/年度	DATA-9
和気町	町内の宿泊施設の利用料助成	宿泊料の2/3以内	2泊/回×5回、1人4,000円/泊	DATA-12
吉備中央町	町内の宿泊施設の利用料助成	宿泊費の10/10 ※ただし、1,000円/泊を控除した額	7泊/年度	DATA-13

DATA-39

DATA-40