備中エリア

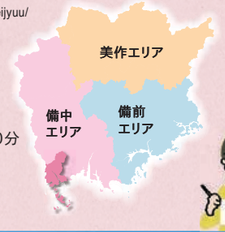
かさおかし
笠岡市

アート・歴史・花・グルメのグラデーションを楽しむまち

相談窓口
政策部 定住促進センター
〒714-8601 笠岡市中央町1-1
TEL 0865-69-2377
E-mail teijyuu@city.kasaoka.lg.jp
https://www.city.kasaoka.okayama.jp/site/teijyuu/

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅からJR山陽本線で約50分
  「笠岡駅」下車後、徒歩で約5分
- 岡山桃太郎空港から車で約50分
  (高速道路利用)
- 大阪から車で約2時間40分
  (高速道路利用)



魅力いっぱい！ 笠岡市

笠岡は緑豊かな北部、笠岡諸島が広がる瀬戸内の南部からなり、温暖少雨の住みやすい環境です。おいしい大地の恵みと海の幸両方楽しめる笠岡にぜひ一度お越しください。

安心して子どもを預けて
働ける環境が整っており、
子育て支援制度も充実しています。

南は海、北は田園風景があり、道の駅に隣接の
広大な花畑で四季折々の花を楽しめます。

移住・定住を考えている方を
支援するための制度が多くあります。

笠岡市定住促進センター 村上 泰恵子 さん

笠岡市は、県南西部に位置し、気候が温暖で災害が少なく、海・島・山に囲まれた魅力的な自然と、古くから備中地方南部の交通の要衝である港町・門前町として栄えてきたことなど、歴史的・伝統的・文化的な地域資源に恵まれ、また、国道2号やJR山陽本線笠岡駅、山陽自動車道笠岡ICでつながれているという交通の利便性を有しています。子育て・福祉施策も充実しており、誰もが「住みたい住み続けたいまち 笠岡」を目指しています。

INFORMATION

子育て環境

就学前教育・保育施設が充実しており、待機児童はありません。病児・病後児保育実施施設(病院)、休日保育、一時保育の実施園があり、幼稚園は3歳児保育を全園実施中です。また、保育園・保育料は第2子最大100%減免(所得等で変動)、第3子以降は全員100%減免です。両親が共働きの小学生のご家庭などが利用できる放課後児童クラブもあります。

買い物環境

市内には、複合型ショッピングモールが複数あり、目的に応じた買い物をすることができる環境となっています。また、コンビニエンスストアが15店あるほか、24時間営業のスーパーもあり、いつでも必要なものを買うことができます。

医療環境

病院が5院あり、小児科、産婦人科、脳外科等の種々の診療科があります。また、医療制度についても、入院は高校生まで、通院は中学生まで医療費が無料となる制度も整備しており、安心して医療を受けることができる環境を整えています。

交通環境

鉄道はJR山陽本線が通り、新幹線「のぞみ」も停車するJR福山駅へも3駅15分と好アクセスです。また、車では、山陽自動車道「笠岡IC」があり、こちらも好アクセスとなっています。市内には、路線バス、デマンドタクシーが走り、島へも定期船やフェリーが運航されています。

主な移住・定住支援制度

行政からの支援

空き家バンク制度
移住・定住特設サイトで90件以上の空き家情報を公開

オーダーメイド移住体感ツアー
お試し住宅を拠点に、空き家バンク物件やスーパー・病院など希望に合わせて案内

KASAOKA SKETCH ～笠岡の魅力発信サイト～
web　@kasaoka_sketch　@kasaokasketch

DATA
データで見る笠岡市のすがた
(令和5年4月1日現在)

人口

[人　口]	45,065人
[世帯数]	22,019世帯
[総面積]	136.24㎢

子育て

[保育園]	9園
[幼稚園]	5園
[認定こども園]	9園
[小学校]	14校
[中学校]	9校
[高等学校]	5校
[ももっこステーション等]	8カ所

交通
[路線バス] 10路線
[コミュニティバス] 北木島
[デマンドタクシー] 尾坂線、大島線

医療

[病　院]	5院
[一般診療所]	42院
うち小児科	12院
うち産院	1院
[歯科診療所]	24院

公共施設

[図書館]	11館
[博物館・美術館]	2館
[文化ホール]	1館

その他施設
- 笠岡総合スポーツ公園
- 笠岡運動公園
- 古代の丘スポーツ公園
- 白石島海水浴場

イベント情報
北木島の流し雛[旧3月3日]、**菜の花フェスティバル**[3月]、**ひったか・おしぐらんご**[旧5月5日頃]、**真鍋島の走り神輿**[5月]、**ポピーフェスティバル**[5月]、**笠岡港まつり花火大会**[8月頃]、**ひまわりフェスティバル**[8月]、**白石踊**[8月]、**コスモスフェスティバル**[10月]、**いちょうまつり**[11月]

備中エリア

いばらし
井原市

最高の星空で癒やされる、安全・安心なまち

相談窓口
総合政策部 企画振興課
〒715-8601 井原市井原町311-1
TEL 0866-62-9521
E-mail ibaragurashi@city.ibara.lg.jp
https://ibaragurashi.jp

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅からJR伯備線経由
  井原鉄道で約1時間「井原駅」下車後、徒歩で約15分
- 岡山桃太郎空港から車で約1時間
  (高速道路利用)
- 大阪から車で約3時間30分
  (高速道路利用)

魅力いっぱい！ 井原市

気になったらまずは訪れてみるのが一番です。家、仕事、コミュニティのこと、ぜひ先輩移住者に会って暮らしの様子を聞いてみてくださいね。

アジア初の「星空保護区(コミュニティ部門)」に認定された**最高の星空**。

市街地と田園風景が調和し、
豊かな自然と共に生きる田舎暮らし。

満18歳までの医療費が無料。
保育園・幼稚園の保育料や給食副食費が**無償**。

(一社)未来野良(みらのら) 代表理事 杉本 野菊さん

井原市は、岡山県の南西部に位置し、西は広島県に接しています。自然豊かな里山や田園が広がる文化都市で、温和な気候に恵まれ、晴れの日が多く、自然災害も少ない、安全・安心なまちです。また、市街地にはたくさんのお店があり、日常の買い物はもちろん、車で30分から1時間圏内には、倉敷市、福山市があり、大きな買い物に対応できます。日本の美しい星空三選やアジアで初の「星空保護区(コミュニティ部門)」に認定された、最高の星空を眺めながらの生活は、日々の疲れを癒やしてくれます。また、スポーツ、文化・芸術活動や市民活動も活発。こんな「いばら」で暮らしませんか?

INFORMATION

子育て環境

子育て相談を行う子育て支援センター・つどいの広場や子どもの遊び場の拠点となる児童会館が4館あり、放課後児童クラブも全ての小学校区に設置されています。また、満18歳に達する年度末までの子どもの医療費の無料化や、保育園・幼稚園の全園児の保育料や給食副食費の無償化などを行っています。

買い物環境

大型スーパーやホームセンター、家電量販店などがそろっており、日常生活で必要なものは、市内で十分そろえることができます。地元農家さんの作った新鮮な野菜・果物などが並ぶ産直市場もあり、近隣の市町村からも多くの方が訪れ毎日にぎわっています。

医療環境

総合的に治療等が行える井原市民病院をはじめ、内科、外科、眼科、歯科など約50の医療機関があります。倉敷市や福山市の病院などで先進の医療を受けることも可能です。

交通環境

公共交通機関は、井原鉄道、民間路線バス、井原あいあいバス、芳井・美星地区のスクールバス一般混乗、予約型乗合タクシーがあります。井原鉄道は、東はJR桃太郎線総社駅、西はJR福塩線神辺駅を結ぶ41.7キロを運行しており、市内に4駅あり、主に通勤や通学に利用されています。

主な移住・定住支援制度

行政からの支援

移住者住宅新築等補助金
井原市内に住宅を新築または建売を購入する移住者に、住宅新築等に要する経費に対し、上限100万円を補助

中古住宅活用補助金
空き家バンク登録物件を購入・賃借し移住される方に、購入費を上限100万円、賃借料を上限24万円、改修費を上限100万円補助

お試し住宅
井原市への移住を検討している方が、井原市での生活を体験する際に利用できる。生活体験費用1日につき1,000円

DATA
データで見る井原市のすがた
(令和5年4月1日現在)

人口

[人　口]	37,835人
[世帯数]	16,677世帯
[総面積]	243.54㎢

子育て

[保育園]	11園
[幼稚園]	13園
[小学校]	13校
[中学校]	5校
[高等学校]	3校
[ももっこステーション等]	7カ所

交通
[路線バス] 7路線
[コミュニティバス] 井原あいあいバス
[デマンドタクシー] 予約型乗合タクシー

医療

[病　院]	3院
[一般診療所]	19院
うち小児科	11院
[救急病院]	1院
[歯科診療所]	21院

公共施設

[図書館]	3館
[博物館・美術館]	3館
[文化ホール]	1館

その他施設
- 井原リフレッシュ公園
- 美星天文台
- 中世夢が原
- 経ヶ丸オートキャンプ場
- 星空間オートキャンプ場
- 木野山キャンプ場
- 井原運動公園
- 井原市B&G井原海洋センター

イベント情報
井原線感謝デー[1月]、**全国健康マラソン井原大会**[3月]、**井原桜フェスタ**[4月]、**井原市環境フェア**[6月]、**美星七夕まつり**[7月]、**芳井宵あかり**[7月]、**夏祭り**[8月]、**天の川まつり**[8月]、**はつらつ井原ふれあいフェスタ**[10月]

備中エリア

総社市（そうじゃし）

人口が増え続けている、みんなにやさしいまち

相談窓口

総合政策部 人口増推進室

〒719-1192 総社市中央1-1-1

TEL 0866-92-8308

E-mail jinkou-up@city.soja.lg.jp

https://sumousoja.jp

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅から JR伯備線で約30分、JR桃太郎線で約36分「総社駅」下車後、徒歩で約10分
- 岡山桃太郎空港から車で約50分
- 大阪から車で約2時間40分（高速道路利用）

魅力いっぱい！ 総社市

まちなかと田舎が程よく溶け合う、暮らすのに「ちょうどいい」まちだよ♪

子育て世帯や高齢者、障がい者にやさしいまちとして、**転入者の増加**が続いています。

おいしいパン屋さんがたくさんある、**パンのまち！**

鉄道、高速道路IC、空港、近隣の大きなまちにも**アクセスしやすく便利**。

総社市イメージキャラクター チュッピー

総社市は、岡山県の南西部に位置し、吉備高原の緑や高梁川の豊かな流れ、瀬戸内の温和な気候風土に恵まれています。吉備文化発祥の地として、美しい自然景観と歴史的景観が調和し、古代山城の鬼ノ城や作山古墳など、古代吉備の繁栄を物語る史跡が数多く残っています。中国・四国地方においても高い拠点性を有し、山陽自動車道や岡山自動車道、岡山桃太郎空港などの恵まれた交通利便性を生かしながら、古代吉備文化と都市の豊かさが共存する交流都市として発展を見せています。

INFORMATION

子育て環境

「子育て王国そうじゃ」をスローガンに、妊娠期から子育て期まで市民に寄り添う支援を行っています。子どもが遊べる「つどいの広場」では、妊婦さんや親子同士の交流もできます。市役所では、育児不安の解消、ひとり親家庭等の支援など、窓口を庁舎内でワンフロア化し、利便性の向上を図っています。

買い物環境

市内には、スーパー、ホームセンターや家電量販店等が複数あります。直売所では、地元産の新鮮な野菜や果物などを手軽に購入できます。商店街では，古民家を利用したコーヒーショップやカレー屋さんなどおしゃれで個性的なお店を巡ることができます。

医療環境

市内の病院・診療所、歯科医院など約70の医療機関があります。救急車が通報を受けてから現場に到着するまでの平均所要時間と、病院までの平均所要時間が全国平均よりも短く、救急患者に対応する医療機関も圏内に複数あります。

交通環境

岡山桃太郎空港まで車で約50分、岡山自動車道総社ICまで車で約10分、市内には7つの駅があり、地理的条件は優れています。また、市内にはデマンド型乗り合いタクシー「雪舟くん」が運行し、自宅から目的地まで一乗車300円で行くことができます。

主な移住・定住支援制度

行政からの支援

空き家リフォームの助成

定住するための空き家のリフォーム費用を助成（1/2上限30万円）

教育特区（英語等）の実施

小・中学校には、経験豊富な外国語指導助手（ALT）を各校一人ずつ配置。幼稚園にもALTを配置・派遣

そうじゃ商人（あきんど）応援事業補助金

空き家を改修し、事業等を行う際に、50万円以上の対象経費の1/2の額を補助（上限50万円）

DATA

データで見る総社市のすがた（令和5年7月30日現在）

人口

[人　口]	69,691人
[世帯数]	29,549世帯
[総面積]	211.90㎢

子育て

[保育園]	13園
[幼稚園]	16園
[認定こども園]	2園
[小学校]	15校
[中学校]	4校
[高等学校]	2校
[大学]	1校
[もちっこステーション等]	9カ所

交通

[路線バス] 4路線

[デマンドタクシー] 雪舟くん

医療

[病　院]	3院
[一般診療所]	36院
うち小児科	7院
うち産院	2院
[救急病院]	3院
[歯科診療所]	29院

公共施設

[図書館]	1館
[文化ホール]	2館

その他施設

- 国民宿舎サンロード吉備路
- 備中国分寺
- 宝福寺
- 作山古墳
- 雪舟生誕地公園
- 鬼ノ城
- 福山城跡
- 砂川公園

イベント情報

そうじゃ吉備路マラソン[2月]、**吉備路れんげまつり**[4月]、**正木山・鍵山トレイルラン**[4月]、**清流まつり**[7月]、**雪舟フェスタ**[8月]、**力石総社**[8月]、**市民文化祭**[10〜11月]、**『第九』コンサート**[12月]、**SOJAイルミネーション**[12〜1月]

備中エリア

高梁市（たかはしし）

長い歴史と伝統文化を受け継ぐ情緒豊かなまち

相談窓口

市民生活部 住もうよ高梁推進課

〒716-8501 高梁市松原通2043

TEL 0866-21-0282

E-mail sumou@city.takahashi.lg.jp

https://www.city.takahashi.lg.jp/site/sumouyo/

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅からJR伯備線（特急）で約35分「備中高梁駅」下車後、徒歩で約3分
- 岡山桃太郎空港から車で約40分
- 大阪から車で約3時間（高速道路利用）

魅力いっぱい！ 高梁市

「納得できる移住」移住者・地域に寄り添ったサポートを行っています。ありのままの高梁を体感しに来てください。お気軽にご相談ください。

きめ細かな相談・サポートを行うために「移住コンシェルジュ」を配置しています。

結婚から妊娠・出産・子育てまで切れ目のない支援を実施し、**ベビーファースト宣言**も行っています。

トマト・ピオーネは県下最大級の産地。**農業新規参入者の受入**実績も豊富です。

高梁市移住コンシェルジュ 山縣 麻理子さん

高梁市は、岡山県の中西部に位置し、県下三大河川の一つ高梁川が中央部を南北に貫流し、その両側に吉備高原が東西に広がっています。地勢は総じて西に高く東に低く高梁川と成羽川、その支流に沿って帯状に曲折した低地部と高原部に至る傾斜部及び高原部分からなっています。この地域は、古来「備中の国」として中核を占め、近世では幕藩体制のもとに松山藩を中心として、また近代以降においても政治、経済、教育の中心地として栄え、今日に至っています。

INFORMATION

子育て環境

子育て世帯の経済的負担軽減のための各種支援制度が充実し、子育て支援センター等によるきめ細かい相談体制が整っています。延長保育・預かり保育や病後児保育、放課後子ども教室・放課後児童クラブの実施など、働く子育て世帯へのサポート体制も充実しています。また、満18歳に達する年度末までの子ども医療費無償化や、ママサポ助産師（保健師）の設置、市内全ての保育園・こども園で使用する紙おむつの支援等により、子育てを切れ目なく支援します。

買い物環境

大型スーパーやホームセンター、家電量販店等は市街地に集中し、日常的な買い物は市内で完結します。また、地元農家さんが育てた新鮮な野菜などが並ぶ直売所も多く、休日は市内外から訪れるたくさんの方でにぎわっています。

医療環境

市街地には民間医療機関、周辺地域では市立病院や診療所が地域医療を担っています。妊娠中の歯科健診が1回無料となる妊婦歯科健診制度のほか、高梁市消防へ事前に情報を登録することで出産予定医療機関等への連絡、搬送をスムーズに行うママ・サポート119など市独自の支援制度を設けています。

交通環境

岡山市とは、ＪＲ伯備線や岡山自動車道などで結ばれ、各地からのアクセスも容易です。路線バスの運行がない地域では、最寄の医療機関等まで市営の生活福祉バスやデマンドタクシーが運行していますが、便数が少ないため、市街地までのアクセス手段としても自家用車は欠かせません。

主な移住・定住支援制度

行政からの支援

空き家情報バンク活用助成金

・空き家の購入：最大100万円
・空き家の家財処分：最大20万円
・空き家の改修：最大30万円 ・空き家のＤＩＹ：最大10万円

若者定住促進住宅助成金

・新築建築（用地・新築）：最大210万円
・中古住宅購入：最大110万円

住宅リフォーム助成事業（子育て世帯）

・市内業者：補助率1/10（上限100万円）
・市外業者：補助率1/20（上限50万円）

DATA

データで見る高梁市のすがた（令和5年3月31日現在）

人口

[人　口]	27,358人
[世帯数]	13,589世帯
[総面積]	546.99㎢

子育て

[保育園]	4園
[幼稚園]	5園
[認定こども園]	3園
[小学校]	14校
[中学校]	6校
[高等学校]	5校
[もちっこステーション等]	3カ所

交通

[路線バス] 25路線

[コミュニティバス] 16路線

[デマンドタクシー] 4車

医療

[病　院]	4院
うち小児科	1院
うち歯科	1院
[一般診療所]	21院
うち小児科	5院
うち歯科	1院
[救急病院]	3院
[歯科診療所]	15院

公共施設

[図書館]	1館
[博物館・美術館]	3館
[文化ホール]	5館

その他施設

- 備中松山城
- 吹屋ふるさと村
- 頼久寺庭園
- 保月の六面石幢と板碑
- 磐窟渓
- 笹神の文字岩
- 弥高山
- 夫婦岩

イベント情報

ふれあいマラソン[2月]、**国橋まつり【備中神楽】**[4月]、**町家通りの雛まつり**[4月]、**弥高つつじ祭り**[4月]、**高梁音楽祭**[5月]、**備中たかはし松山踊り**[8月]、**マンガ絵ぶた祭り**[8月]、**グランフォンド高梁（ヒルクライム）**[10月]、**成羽愛宕大花火**[11月]

備中エリア

新見市（にいみし）

自然の恵みと先進的な取り組みが盛んなまち

相談窓口

総務部 移住・定住推進課

〒718-8501 新見市新見310-3

TEL 0867-72-6114

E-mail iju213@city.niimi.lg.jp

https://www.city.niimi.okayama.jp/akurashi/

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅からJR伯備線（特急）で約1時間「新見駅」下車後、車で約5分
- 岡山桃太郎空港から車で約1時間10分
- 大阪から車で約2時間40分（高速道路利用）

魅力いっぱい！ 新見市

『新見市移住交流支援センター』は、移住希望者の生活、住居、仕事などの各種相談から、移住後のアフターフォローまでワンストップで支援する総合相談窓口です。詳しくは、「え～くらし新見」で検索!

上質な肉質の**千屋牛の産地**であり、また、日本有数のカルスト地形の土壌や昼夜の寒暖差を利用したピオーネ（大粒ぶどう）や白桃など**高品質な果物の生産地**です。

リモコン式草刈り機や自走式噴霧器、空中散布式ドローンといった機器を使用した**スマート農業を推進**しています。

ICTを活用した教育の推進や小中学校などへALTを派遣し、**英語教育にも積極的に取り組んで**います。

NPO法人 nimmi 代表理事 松田 礼平さん

新見市は、高梁川の源流域に位置し、「井倉洞」「満奇洞」「鯉が窪湿原」など、四季を通じて自然を満喫できる地域です。また、清流高梁川のアユや岡山を代表する和牛「千屋牛」、大粒ぶどう「ニューピオーネ」、山菜料理など自然の恵みをいっぱいに受けた四季の味覚も堪能できます。また、他地域に先駆け、GIGAスクール構想に基づき、市内全小中学校において、1人1台端末（iPad）を活用した授業を実施するとともに、市内企業と連携したドローンプログラミング教育にも取り組んでおり、教育環境も充実しています。

INFORMATION

子育て環境

高校3年生までの医療費無料化や多子世帯を対象にした保育料減免・無料化や副食費・教材費の無料化など子育てしやすい環境づくりに取り組んでいます。また市内には、公立の認定こども園が8園、保育園が4園あり、無料で利用できる子育て広場が5カ所あります。

買い物環境

日常生活で必要な買い物は市中心部のショッピングセンターなどでできます。その他にも、農産物直売所などがあり、地元農家さんが育てた新鮮でおいしい旬の野菜や果物を季節毎に味わうことができます。

医療環境

市内には病院が4院と歯科・内科等の診療所が31院、産科や小児科もあります。重病時にはドクターヘリにより、倉敷市の高度救命救急センターまで約20分で搬送する体制が整っています。

交通環境

市内での移動には、多くの人が自家用車を利用しますが、市内循環バスや路線バス、JRなどの公共交通機関も整備されています。JR新見駅は、伯備線、芸備線、姫新線の3路線が乗り入れています。また、東京駅を終点とする寝台特急サンライズ出雲号の停車駅にもなっており、高速道路ICが2カ所あります。

主な移住・定住支援制度

行政からの支援

新見市移住交流支援センター

新見市移住アドバイザーが常駐し、移住前から移住後のアフターフォローまでトータルでサポート

お試し暮らし支援事業

移住に向けた活動をするため、市内の指定施設へ宿泊する場合、1世帯当たり1泊2,000円で宿泊可能（上限30泊/年度）

空き家活用推進事業補助

居住する空き家の購入・改修・家財整理に対し、補助金を交付

DATA

データで見る新見市のすがた（令和5年3月31日現在）

人口

人口	26,894人
世帯数	12,600世帯
総面積	793.3㎢

子育て

保育園	4園
認定こども園	8園
小学校	15校
中学校	5校
高等学校	2校
ももっこステーション等	5カ所

交通

路線バス
56路線
コミュニティバス
新見市営バス
デマンドタクシー
新見市営（ふれあい）バス

医療

病院	4院
一般診療所	19院
うち小児科	6院
うち産院	1院
救急病院	2院
歯科診療所	12院

公共施設

図書館	3館
博物館・美術館	3館
文化ホール	5館

その他施設

- 新見千屋温泉いぶきの里
- グリーンミュージアム神郷温泉
- いぶきの里スキー場
- まんさく運動公園
- 憩いとふれあいの公園
- 防災公園
- げんき広場にいみ

イベント情報

スキー・スノーボード大会［2月］、神郷しゃくなげまつり［5月］、哲多すずらんまつり［6月］、御神幸武器行列［10月］、しんごう湖畔マラソン［11月］

備中エリア

浅口市（あさくちし）

日本一の天文台を備えた、美しい星空があるまち

相談窓口

企画財政部 地域創造課

〒719-0295 浅口市鴨方町六条院中3050

TEL 0865-44-9034

E-mail chiikisozo@city.asakuchi.lg.jp

https://gooddays-asakuchi.jp/

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅からJR山陽本線で約35分「鴨方駅」下車後、徒歩で約3分
- 岡山桃太郎空港から車で約50分（高速道路利用）
- 大阪から車で約2時間40分（高速道路利用）

魅力いっぱい！ 浅口市

瀬戸内海に面した岡山県の西南部に位置し、気候は温暖少雨で、過ごしやすい地域です。晴天率が高いことから、京都大学岡山天文台が設置されています。

瀬戸内海の穏やかな気候に包まれ、雪もめったに降らず晴天に恵まれています。

小中一貫教育を導入し「中1」ギャップを緩和、多様な保育も提供。

JR駅、高速道路のIC、市営バスの運行で**遠出も買い物も便利**。

浅口市おかやま天文博物館マスコットキャラクター せいめいくん

『星降るベッドタウン』日本一の天文台と美しい星空がある浅口市。交通アクセスにも恵まれ、住環境に優れていることから、倉敷市など近郊都市のベッドタウンとして発展してきました。家族みんなにとっての暮らしやすさがギュッとつまった星降るベッドタウン浅口市は、魅力あふれるまちです。

INFORMATION

子育て環境

共働きをしながらでも利用しやすい環境を整えるため、幼稚園の認定こども園への移行を積極的に推進してきました。現在市内には3つの幼稚園、5つの認定こども園、4つの保育園、2つの小規模保育施設があり、多様な保育を提供しています。

買い物環境

JR駅（金光駅、鴨方駅）周辺には、スーパーマーケット・ホームセンター・家電量販店などが多数出店しており、生活するのに困らない施設が整っています。その他にもJAや漁協の直売所等では、新鮮な山の幸・海の幸が豊富で、現地でしか手に入らない食材もあります。

医療環境

市内には病院が2院あるほか、小児科・内科・耳鼻咽喉科・整形外科・眼科・胃腸科・歯科など、生活に欠かせない一般診療所が29院あり、近隣中核市にある総合病院などへもJRやマイカーを使い簡単に行くことができるので、安心して生活することができます。

交通環境

市営バス「浅口ふれあい号」が市内を無料で循環し、主に高齢者の方々の買い物や通院に利用されています。JR駅から離れた海沿いのエリアも路線バスが東西に走り、通勤通学に利用されています。タクシー会社も多くあり、用途に応じてさまざまな交通手段を便利にご利用いただけます。大きなショッピングモールにはマイカー（国道2号のバイパスあり）・JRどちらでもアクセスは良好です。

主な移住・定住支援制度

行政からの支援

保育料軽減・給食費の一部免除

3歳児未満の第2子の保育料を軽減（保育料55%、または10%減額）。また、同じ世帯であれば年齢を問わず第3子以降の給食費を免除

子ども医療費助成制度

満18歳までの子どもを対象に、保険診療（入院・外来）の自己負担額の全額を助成

空き家情報バンク制度

市ホームページ及び移住・定住ポータルサイトで空き家物件の募集・情報を提供

DATA

データで見る浅口市のすがた（令和5年3月31日現在）

人口

人口	33,232人
世帯数	14,430世帯
総面積	66.46㎢

子育て

保育園	4園
幼稚園	3園
認定こども園	5園
小学校	7校
中学校	4校
高等学校	3校
ももっこステーション等	2カ所

交通

路線バス
2路線
コミュニティバス
市営バス「浅口ふれあい号」

医療

病院	2院
一般診療所	16院
うち小児科	10院
救急病院	1院
歯科診療所	13院

公共施設

図書館	3館
博物館・美術館	1館

その他施設

- 青佐鼻海岸
- 天草公園
- 藤波池キャンプ場
- 三ツ山スポーツ公園
- 金光スポーツ公園
- 三郎海岸
- 遙照山温泉
- 鴨方B&G海洋センター

イベント情報

植木まつり［5月］、あさくち花火大会［8月］、よりしま海と魚の祭典［12月］

備中エリア

はやしまちょう

早島町

良好な アクセス・住環境を備えた最も小さなまち

相談窓口

まちづくり企画課

〒701−0303 都窪郡早島町前潟360-1

TEL 086-482-0612

E-mail kikaku@town.hayashima.lg.jp

https://www.town.hayashima.lg.jp/

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅からJR瀬戸大橋線（快速マリンライナー）で約10分「早島駅」下車後、コミュニティバスで約2分
- 岡山桃太郎空港から車で約35分
- 大阪から車で約2時間20分（高速道路利用）

魅力いっぱい！ 早島町

コンパクトな町内に、生活に必要なものがそろっていて、住み続けたいと思えるまちです！

四国、九州、関西を結ぶ高速道路への アクセスと公共交通が充実しています。

切れ目ない子育て支援と 地域とつながるキャリア教育を実施しています。

歴史的な建造物や路地空間などが点在し、古くからの美しい町並みが残っています。

早島町まちづくり企画課 主事 竹並 良さん

早島町は、「児島湾干拓のさきがけのまち」「い草と畳表のまち」「旗本の陣屋のまち」「金毘羅往来のまち」として江戸時代から栄え、平成28年には町制施行120周年を迎えました。岡山県下で最も面積が小さく、最も人口密度の高い早島町は、町を東西に走る国道2号と瀬戸中央自動車道の早島IC、岡山県総合流通センターが立地する交通、流通の拠点として大きな役割を果たすとともに、「住み続けたいまち早島」の実現のために町民総参加のまちづくりに取り組んでいます。

INFORMATION

子育て環境

町内には、保育園3園、幼稚園1園、小学校・中学校が各1校あり、各学校園と地域・行政が連携して子どもたちを育てる取り組みを行っています。預かり保育や放課後児童クラブの充実、夏休みの体験学習・土曜はやしま塾・英会話塾など子どもの“学びたい”をサポートします。また、満18歳までの医療費の無償化など、安心して子育てのできる環境が整っています。

買い物環境

町の役場から5km以内に約20のスーパーが各方位バランスよく存在するなど、快適に日々の買い物ができます。青空市（直売所）では、地元の安全で新鮮な野菜を手軽に購入することができます。また、早島駅から電車を利用することで、渋滞を気にせず岡山駅周辺でショッピングを楽しむこともできます。

医療環境

小さな町内に複数の病院があるほか、隣接する都市にある大学病院、総合病院へのアクセスも良く安心です。

交通環境

JR早島駅からJR岡山駅までは快速で約10分で到着します。また、岡山市・倉敷市の中心部へは国道2号によりアクセスが良好です。町内を循環する無料のコミュニティバスは人口カバー率95%で、福祉タクシー事業もあり、高齢者等にやさしく移動が便利です。

主な移住・定住支援制度

行政からの支援

空き家利活用助成事業

空き家バンクに登録された空き家の改修や家財道具の処分等をする経費に対して最大50万円を助成

こども医療費助成制度

満18歳までの子どもが受診した場合の医療費（保険診療分）の自己負担分を助成

起業家支援事業

町内での起業に係る対象経費に対して最大40万円を補助

DATA

データで見る 早島町のすがた（令和5年4月1日現在）

人口

[人　口]	12,628人
[世帯数]	5,174世帯
[総面積]	7.62㎢

子育て

[保育園]	3園
[幼稚園]	1園
[小学校]	1校
[中学校]	1校
[ももっこステーション等]	3カ所

交通

[コミュニティバス]
早島町コミュニティバス

医療

[病　院]	1院
[一般診療所]	7院
うち小児科	2院
[歯科診療所]	6院

公共施設

[図書館]	1館
[文化ホール]	1館

その他施設

- 早島公園
- ふれあいの森公園
- いかしの舎
- 歴史民俗資料館
- 花ござ手織り伝承館
- 戸川家記念館

イベント情報

マラソン・駅伝大会[2月]、**早島公園夜桜ライトアップ**[3〜4月]、**早島・倉敷花ござまつり**[7月]、**備中はやしま夏まつり**[8月]、**生涯学習まつり**[10〜11月]、**花ござピンポン世界大会**[11月]、**早島ふるさと音楽祭**[12月]

備中エリア

さとしょうちょう

里庄町

大きな安らぎをもたらすコンパクトなまち

相談窓口

まち整備課

〒719-0398 浅口郡里庄町大字里見1107-2

TEL 0865-64-7216

E-mail machiseibi@town.satosho.lg.jp

https://www.town.satosho.okayama.jp/

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅からJR山陽本線で約40分「里庄駅」下車後、徒歩で約10分
- 岡山桃太郎空港から車で約1時間
- 大阪から車で約2時間45分（高速道路利用）

魅力いっぱい！ 里庄町

里庄町は、大きな安らぎをもたらしてくれるコンパクトなまちです。

大手企業や 全国有数の優良企業が立地。

町内から町外まで 抜群のアクセス環境。

学校では 児童・教員全員で食堂給食。

里庄町イメージキャラクター 里ちゃん

北に虚空蔵（こくぞうやま）山、南に毛野無羅（けのむらやま）山、その間をほぼ東西に広がる平野部が里庄町の中心部となっています。平野部を横断するJR山陽本線や国道2号、北に走る山陽自動車道など優れた交通網が整っている一方で、穏やかな気候と豊かな自然に恵まれ、町内には四季折々の花が咲き、訪れる人の心を和ませてくれます。町内人口も増加傾向にあり、交通網の発展や住宅地の開発も含めて、今後の町の活力促進に努めています。

INFORMATION

子育て環境

学校教育での子どもの理解や習熟度に応じたきめ細かな指導の充実を図るため、学校生活支援員や英語指導外国人の配置、子育て世帯の支援として幼稚園及び保育園の保育料（※保育園は2人目から）の無料化や学童保育・預かり保育の開所、子ども医療費の助成など、安心して子育てができる環境を整えています。

買い物環境

町内には複数のスーパーやコンビニエンスストアが出店していますが、少し足を延ばせば、近隣の中核市である福山市や倉敷市にも30分程度で移動が可能で、大型商業施設でのショッピングも気軽に楽しむことができます。

医療環境

町内には、病院2カ所、診療所3カ所、歯科診療所4カ所の医療機関があります。また、里庄町役場に隣接する「健康福祉センター」においても、町民の皆さんが健康でいきいきと暮らせるよう、健康相談、健康教育、健康診断などの各種保健事業を実施するなど、住民が主体的に健康づくりに取り組める支援をしています。

交通環境

近隣中核市への良好なアクセスを可能とする、国道2号、JR山陽本線、山陽自動車道を身近に利用できる環境にあります。また、生活道路である町道については、生活の利便性向上だけではなく、通学の安全確保、緊急車両の迅速な移動の観点から、拡幅などの改良や新設の整備を着実に進めています。

主な移住・定住支援制度

行政からの支援

幼稚園・保育園の保育料の無料化

幼稚園保育料は無料、保育園保育料は2人目以降が無料

学童保育・預かり保育（延長保育）

教育時間終了後及び長期休暇中に学童保育・預かり保育を開所

子ども医療費助成制度

岡山県内の医療機関で満18歳に達した日以後の最初の3月31日までの子どもは保険適用医療分について、自己負担の支払いが不要

DATA

データで見る 里庄町のすがた（令和5年3月31日現在）

人口

[人　口]	11,026人
[世帯数]	4,636世帯
[総面積]	12.23㎢

子育て

[保育園]	2園
[幼稚園]	2園
[小学校]	2校
[中学校]	1校
[ももっこステーション等]	1カ所

交通

[路線バス]
1路線

医療

[病　院]	2院
[一般診療所]	3院
[歯科診療所]	4院

公共施設

[図書館]	1館
[文化ホール]	1館

その他施設

- 鳶尾城址
- つばきの丘運動公園
- 歴史民俗資料館

イベント情報

健康まつり・体力づくりふれあいマラソン大会[2月]、**立志式**[2月]、**暁天座禅**[7月]、**夏まつり里庄**[8月]、**ロボットコンテスト**[8月]、**厚生体育大会**[9月]、**産業文化祭**[11月]

備中エリア

やかげちょう

矢掛町

都市部へも好アクセス、歴史かおる文化の町

相談窓口

産業観光課

〒714-1297 小田郡矢掛町矢掛3018

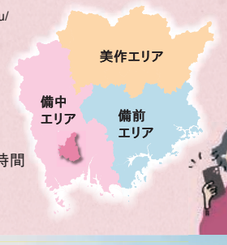
TEL 0866-82-1016

E-mail ijyu@town.yakage.lg.jp

http://www.town.yakage.okayama.jp/ijyu/

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅からJR伯備線経由井原鉄道で約50分「矢掛駅」下車後、徒歩で約5分
- 岡山桃太郎空港から車で約1時間
- 大阪から車で約3時間（高速道路利用）



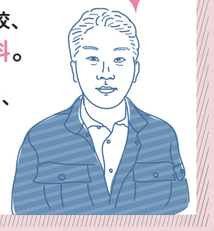
魅力いっぱい！ 矢掛町

新しいところへ来られるのは、簡単な決断ではありませんが、タイミングだと思います。まずは、ご相談いただき、決断のサポートをさせていただきます。

定住促進補助が豊富で、空き家、新築両方に補助制度があるので**快適な生活をサポート**できます。

町内にこども園、保育園、各地区小学校、中学校、高校まであり、また**医療費も18歳まで無料**。

重要伝統的建造物群保存地区でもあり、本陣、脇本陣が現存する町並みが色濃く残っています。



矢掛町産業観光課 係長 岸本 健吾さん

矢掛町は、岡山県の南西部に位置し、小田川とその支流である美山川流域に開けた、緩やかな丘陵に囲まれた盆地を成しています。町の東西を国道486号、鉄道井原線が走り、山陽自動車道の笠岡・鴨方・玉島ICへは約15～20分で接続し、交通の利便性に優れています。年間の平均気温は14.3℃であり、雪はほとんど降らず、温暖な気候と自然環境に恵まれた地域です。

INFORMATION

子育て環境

認定こども園、保育園3園、各地区に小学校、中学校、高校まであり、また、医療費も18歳まで無料。誕生祝金や入学祝金の支給によって子育て家族をサポートしています！

買い物環境

町の中心部である商店街には、さまざまな商店や飲食店があるほか、国道486号沿いには、スーパー、ドラッグストア、ホームセンター、コンビニエンスストアなどがそろっており、また、町内の農産物が購入できる直売所もあります。

医療環境

町内には、緊急時に対応できる矢掛町国民健康保険病院（総合病院）をはじめ、一般診療所、歯科等医療機関もあり、充実しています。

交通環境

高速道路のインターチェンジまでは、約15～20分で行けるため、交通の利便性に優れています。また町内に井原鉄道が走っており、総社から神辺（福山市）まで行けます。路線バスやタクシーも利用でき、便利です。

主な移住・定住支援制度

行政からの支援

空き家改修補助

町内の空き家の有効活用による定住人口の増加を目的とし、補助対象経費の2分の1以内（補助上限100万円／物件）を補助

定住促進助成金制度

定住人口の増加と少子化対策を図り、また世代間の相互扶助による生活向上、地域活性化のため、町内に住宅を新築した人に対し、建築費用の10分の1を最大で200万円まで助成

結婚新生活支援事業

結婚を機に新たな住居に引っ越す人を対象に引越費用等を助成（最大60万円）

DATA

データで見る矢掛町のすがた（令和5年3月31日現在）

人口

[人　口]	13,356人
[世帯数]	5,454世帯
[総面積]	90.62㎢

子育て

[保育園]	3園
[認定こども園]	1園
[小学校]	7校
[中学校]	1校
[高等学校]	1校
[もちっこステーション等]	1カ所

交通

[路線バス]
2路線
[コミュニティバス]
ふれあいバス

医療

[病　院]	1院
[一般診療所]	6院
うち小児科	5院
救急病院	1院
[歯科診療所]	6院

公共施設

[図書館]	1館
[博物館・美術館]	1館
[文化ホール]	1館

その他施設

- 矢掛町総合運動公園
- 亀島キャンプ場
- 矢掛町B&G海洋センター
- 矢掛屋温浴別館
- 桃源郷はなしの里

イベント情報

矢掛本陣マラソン全国大会[2月]、**華まつり**[3月]、**椿まつり**[4月]、**海業まつり**[4月]、**吉備公祭**[5月]、**宇内ホタル観賞旬間**[6月]、**行灯まつり**[8月]、**大名行列**[11月]、**自然薯まつり**[11月]、**山ノ上干柿まつり**[12月]

美作エリア

つやまし

津山市

岡山県第3の都市、魅力いっぱいの城下町

相談窓口

津山ぐらし移住サポートセンター

〒708-0022 津山市山下92-1
津山圏域雇用労働センター内

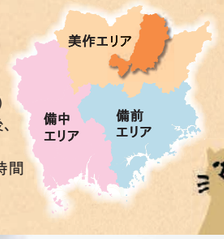
TEL 0868-24-3787

E-mail iju@city.tsuyama.lg.jp

https://life-tsuyama.jp

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅からJR津山線（快速）で約1時間10分「津山駅」下車後、車で約10分
- 岡山桃太郎空港から車で約1時間
- 大阪から車で約2時間（高速道路利用）



魅力いっぱい！ 津山市

北海道・東京・沖縄で暮らした経験をもとに、「まち暮らし」と「田舎暮らし」、両方のいいとこ取りができる津山での新しい生活設計をお手伝いします。

江戸時代の蘭学を礎とし、最先端医療から在宅訪問医療まで**医療機関が豊富**。

高速道路のインターチェンジが2カ所あり、**隣県や主要都市への移動が容易**。

古代より交通の要衝として栄え、**伝統を感じる町並みや文化財が多く残る**。

津山ぐらし移住サポートセンター IJUコンシェルジュ 石坂 めぐみさん

津山市は、岡山県の北東部に位置します。津山城跡や昔ながらの町並みなどの歴史名所が数多く残っている城下町です。豊かな自然が広がっており、阿波地域は、「にほんの里100選」にも選ばれています。市内には各種教育・保育施設が整い、また多くの病院があり、かかりつけ医としての役割を担っています。まち・川・田んぼのある風景で子どもたちがのびのび育つ。津山市は、そんなふつうの暮らしができる素敵なまちです。人も、まちも、自然も、「ちょうどええ！」津山に来てみんちゃい!住んでみんちゃい!

INFORMATION

子育て環境

幼稚園・認定こども園・保育園と選択肢が多く、幼児教育・保育環境が充実。児童館、親子ひろば、子育て支援センター、母親クラブ、親子クラブなどの交流の場が移住者の方にも好評です。中学校卒業までは医療費の自己負担無料、幼稚園の保育料は満3歳から無料です。

買い物環境

中心部には、ショッピングセンターやスーパーマーケット、コンビニエンスストアが多数。直売所では新鮮野菜や手作り加工品も手軽に購入可能。そずり鍋や干し肉など肉を使った郷土料理が有名で、牛肉の聖地といわれるほど。月に1回開かれる宮川朝市なども人気。日本海の朝獲れ鮮魚もスーパーに並びます。

医療環境

江戸時代に優れた蘭学者を多く輩出した津山市には、内科・小児科・産婦人科をはじめ、陽子線治療など最先端治療が可能な総合病院や在宅訪問に対応した医院など、多様な医療機関があります。夜間や休日の当番医制度や、24時間対応可能な救命救急センターもあります。

交通環境

高速道路のインターチェンジは市内に2カ所、JRは東西南北の各方面への路線があり、隣県や主要都市への移動が容易。市内を循環するコミュニティバスもあり、通院や買い物に便利です。大阪までは車で約2時間、東京便がある岡山桃太郎空港までは、車で約1時間です。

主な移住・定住支援制度

行政からの支援

空き家活用定住促進事業補助金

津山市住まい情報バンク等に登録された空き家を購入した移住者に購入費（30万円を限度）と改修費（60万円を限度）を補助

トライアルステイ（お試し住宅）

津山圏域外に住む移住希望者が3日から14日まで、最大2万円で利用可。江戸時代の風情が残る城東地区で津山暮らしを体験

オーダーメイドツアー

学校や病院、スーパーなど、実際に住むときに気になる場所を移住コンシェルジュと一緒にコース設定するあなただけの移住ツアー

DATA

データで見る津山市のすがた（令和5年4月1日現在）

人口

[人　口]	96,920人
[世帯数]	45,631世帯
[総面積]	506.33㎢

子育て

[保育園]	24園
[幼稚園]	4園
[認定こども園]	5園
[小学校]	27校
[中学校]	9校
[高等学校]	5校
[もちっこステーション等]	13カ所

交通

[路線バス]
31路線
[コミュニティバス]
ごんごバス
[デマンドタクシー]
津山・岡山空港乗合タクシー

医療

[病　院]	9院
[一般診療所]	71院
うち小児科	18院
うち産院	4院
[救急病院]	32院
[歯科診療所]	43院

公共施設

[図書館]	4館
[博物館・美術館]	2館
[文化ホール]	4館

その他施設

- 鶴山公園（津山城跡）
- グリーンヒルズ
- あば温泉
- 阿波森林公園
- 百々温泉（めぐみ荘）
- 衆楽園（旧津山藩別邸庭園）
- 奥津川ラピンの里
- 黒木キャンプ場
- 神楽尾公園

イベント情報

梅の里公園 梅まつり[3月]、**津山さくらまつり**[4月]、**みまさかスローライフ列車**[5月・11月]、**津山納涼ごんごまつり IN 吉井川**[8月]、**津山まつり**[10月]、**津山もみじまつり**[11月]、**津山城東むかし町**[11月]

美作エリア

まにわし
真庭市

多様性を受け入れ、心豊かに暮らせるまち

相談窓口

真庭市交流定住センター

〒719-3201 真庭市久世2374-3

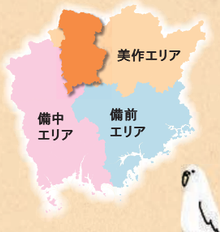
TEL 0867-44-1031

E-mail info@cocomaniwa.com

https://cocomaniwa.com/

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅から高速バス（中鉄北部バス）で約1時間40分
- JR岡山駅からJR津山線経由JR姫新線で約2時間10分「久世駅」下車後、徒歩で約15分
- 岡山桃太郎空港から車で約1時間
- 大阪から車で約2時間30分（高速道路利用）



魅力いっぱい！ 真庭市

真庭市の魅力は多様性に富んだ人！真庭の魅力的な人々に会いたい方は、真庭市交流定住センターまでお気軽にどうぞ！

木質バイオマス発電や生ごみの液肥化による資源循環などで、持続可能な暮らしが可能。

市内の8割が森林で、林業が盛んな地域。

移住相談員は全員移住者なので、**移住者視点での相談に応じます！**
オーダーメイドの「真庭暮らし体験ツアー」も実施中！

（一社）コミュニティデザイン 代表理事 松尾 敏正さん

真庭市は、岡山県北部に位置し、岡山県下で最も面積の大きな自治体です。気候は年間を通じて比較的穏やかで、台風や地震なども総じて少ない地域です。真庭市北部の蒜山高原では酪農が盛んで、飼育頭数日本一を誇るジャージー牛の乳製品は全国的にも有名。中部には良質で湯量豊富な湯原温泉、勝山町並み保存地区があり、蒜山高原とともに観光エリアを形成。農林業も盛んで、とりわけ良質なスギ・ヒノキを算出する林業は、古くから地域の雇用を支え、真庭市の象徴である木質バイオマス産業の中心地となっています。また、稲作や果樹栽培などの農業も盛んです。

INFORMATION

子育て環境

不妊・不育治療への支援や中学校卒業までの医療費の無料化、学童保育の実施など、妊娠から子育て・教育まで、切れ目ない支援を行っています。幼稚園、保育園、こども園の待機児童はほぼありません。また、病児保育施設も2カ所あります。

買い物環境

市内中心部にはスーパーやコンビニエンスストア等各種店舗がそろっており、生活に必要なものはなんでも手に入ります。直売所も多く、真庭産の安心安全で新鮮な農産物を安く購入することも可能。近年はマルシェイベントも多く、作り手と交流しながらお買い物を楽しむこともできます。

医療環境

救急病院や診療所が各地にあるため、いざというときも安心です。また、多くの施設が介護サービスも併せて提供しています。

交通環境

市内中心部から岡山市内や岡山桃太郎空港までは車で約1時間（高速道路利用）の距離にあるほか、市内に5つの高速道路のICがあるため、車利用は大変便利です。公共交通の本数は少ないものの、コミュニティバスは200円で利用可能。JRの駅も市内に7カ所あります。また、岡山市への高速バスも毎日4往復運行しています。

主な移住・定住支援制度

行政からの支援

移住・定住支援制度
空き家の購入・改修費の1/3以内を補助（上限80万円）。空き家バンク登録物件の家財撤去費10/10を補助（上限12万円）

新婚さんバックアップ事業
条件を満たした新婚夫婦へ、結婚に伴う新規住宅取得（上限70万円）、賃貸費・引越費（上限30万円）、自宅改修費（上限30万円）

乳幼児・児童生徒医療費給付制度
18歳までの乳幼児・児童生徒の保険診療範囲内の自己負担する部分を全額支援（食事療養を除く）

DATA

データで見る真庭市のすがた
（令和5年4月1日現在）

人口

人口	42,102人
世帯数	17,506世帯
総面積	828k㎡

子育て

保育園	5園
幼稚園	2園
認定こども園	13園
小学校	20校
中学校	6校
高等学校	4校
ももっこステーション等	6カ所

交通

路線バス
9路線
コミュニティバス
まにわくん
電車
JR姫新線 7駅

医療

病院	6院
一般診療所	27院
うち小児科	12院
うち産院	1院
歯科診療所	18院

公共施設

図書館	7館
博物館・美術館	2館
文化ホール	3館

その他施設

- 湯原温泉砂湯
- ひるぜんベアバレースキー場
- ひるぜんジャージーランド
- ひるぜん塩釜キャンピングヴィレッジ
- 蒜山高原センター・ジョイフルパーク
- 勝山運動公園

イベント情報

ひるぜん雪恋まつり［2月］、北房ぶり市［2月］、おちあい花火［7月］、ひるぜん花火大会・大宮踊［8月］、はんざき祭り［8月］、海山マルシェ（海の市山の市）［9月］、久世祭りだんじり喧嘩、勝山喧嘩だんじり［10月］、北房コスモスまつり［10月］、蒜山高原マラソン全国大会［10月］、キャンドルファンタジーin湯原温泉［12月］

美作エリア

みまさかし
美作市

広がる田園風景と郷土自然を護るまち

相談窓口

企画振興部 企画情報課

〒707-8501 美作市栄町38-2

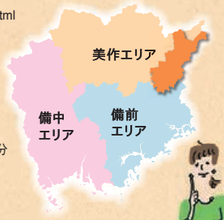
TEL 0868-72-6631

E-mail kikaku@city.mimasaka.lg.jp

https://www.city.mimasaka.lg.jp/pr/index.html

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅から路線バス（宇野バス）で約2時間
- JR岡山駅からJR津山駅経由JR姫新線で約2時間30分「林野駅」下車後、徒歩で約5分
- 岡山桃太郎空港から車で約1時間30分
- 大阪から車で約2時間（高速道路利用）



魅力いっぱい！ 美作市

自然に囲まれた心地良い空気の中で田舎暮らしを望まれている方、ぜひ一度美作市にお越しください。

美しい山々の緑や清流のせせらぎ、山と川の幸に恵まれた**自然豊かなまち**。

自然あふれる田園独自の清らかな空気がもたらす**リラックスした子育て環境**。

鷺が脚の傷を癒やしたとされる鷺湯**「湯郷温泉」**は、**美人の湯**とも呼ばれています。

美作市企画情報課 係長 井上 賢治さん

美作市は、岡山県の北東部に位置し、北は鳥取県、東は兵庫県と接しています。氷ノ山・後山・那岐山国定公園など多くの郷土自然保護地域があり、地域全体に豊かな山々の緑と清らかな川の流れ、その周辺に広がる田園などが調和して落ち着きのある景観を形成しています。市内には、美作三湯の一つとして知られる湯郷温泉があり、京阪神の奥座敷として人気を集めています。また、剣聖宮本武蔵の生誕地をはじめ、F1が開催された岡山国際サーキット、岡山湯郷ベルなど豊富な観光資源に恵まれ、多くの観光客が訪れています。

INFORMATION

子育て環境

美作市では、子どもの成長の過程で支援する制度を周知するため、各部署で取り組みを進めている子育て支援を統括して「美作市子育て若者支援プラン」としてまとめました。

https://www.city.mimasaka.lg.jp/soshiki/kikaku/jouho/sogokikaku/info/1457397878839.html

買い物環境

スーパー、家電量販店は美作ＩＣ付近に集中していますが、ドラッグストア、ホームセンター、コンビニエンスストアなども各旧町村エリアに広がっています。また、市内外からのお客さんでいつもにぎわっている直売所もあり、特産の黒豆をはじめ地元で採れた季節の新鮮な野菜や、おいしい美作産のお米など農産物が販売されています。

医療環境

各旧町村エリアに医院や診療所、歯科があります。総合病院は美作地区に2つ、大原地区に1つ、便数は少ないですが、公共の交通機関を利用して医療機関へ行くことができます。

交通環境

市の中心部を中国自動車道が横断しています。大阪（吹田ＩＣ）まで自家用車で2時間弱で行くことができます。また、姫路鳥取自動車道の開通により、鳥取まで約1時間で行くことができます。

主な移住・定住支援制度

行政からの支援

新婚さんいらっしゃい給付金
給付額10万円を3年間。3年間受け取るには条件等あり

美作市移住定住促進補助金
新築住宅購入費の1/10以内（上限40万円）＋加算
中古住宅購入費の1/10以内（上限30万円）＋加算

青年就農給付金（経営開始型）事業補助金
新たに農業経営を開始した50歳未満の方
上限150万円補助（最大5年間）

DATA

データで見る美作市のすがた
（令和5年4月1日現在）

人口

人口	25,801人
世帯数	12,288世帯
総面積	429.29k㎡

子育て

保育園	3園
幼稚園	2園
認定こども園	3園
小学校	8校
中学校	5校
高等学校	2校
ももっこステーション等	7カ所

交通

路線バス
24路線
コミュニティバス
市営バス
デマンドタクシー
はなこさん
いこタク
マリタク
あいタク

医療

病院	3院
一般診療所	16院
うち小児科	5院
救急病院	3院
歯科診療所	10院

公共施設

図書館	6館
博物館・美術館	5館
文化ホール	1館

その他施設

- 湯郷温泉
- 作州武蔵温泉
- 大芦高原温泉
- 美作総合運動公園
- 勝田総合運動公園
- 津谷キャンプ場
- 作州武蔵カントリー倶楽部
- 大芦高原温泉水プール
- 竹山城跡

イベント情報

ゆのごうマルシェ［毎月第3日曜※1・2月除く］、七夕夜市［7月］、勝田あんこうまつり［7月］、丑湯祭り［7月］、商工会夏まつりin武蔵［7月］、宿の日花火［8月］、岡山湯郷Belle夜市［8月］、ダーツ夜市［9月］、お月見夜市［9月］

美作エリア

しんじょうそん
新庄村

日本のふる里がここに、「日本で最も美しい村」

相談窓口

総務企画課

〒717-0201 真庭郡新庄村2008-1

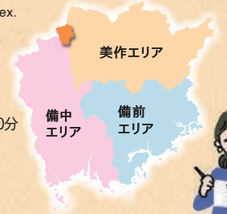
TEL 0867-56-2626

E-mail soumukikaku@vill.shinjo.lg.jp

http://www.vill.shinjo.okayama.jp/index.php?id=103

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅から車で約2時間
- 岡山桃太郎空港から車で約1時間30分
- 大阪から車で約3時間（高速道路利用）



魅力いっぱい！ 新庄村

自然豊かで歴史や文化を守り生かしている新庄村。地域に住む方が「みんな親戚」と思えるくらいの都市部にはないアットホームさが魅力の村です!

全域で生産される餅米を使った、コシがあり、粘りのある「ひめのもち」が特産品です。

デザイン思考を用いたワークショップにより、創造力を育む学習塾を開講しています。

第3セクターとの官民連携による、丁寧で迅速な移住支援を行っています。

（一社）むらづくり新庄村 業務執行理事 千葉 智明さん

本当の豊かさとは何か?新庄村はそんな問いに何かしらのヒントを与えてくれる場所です。新庄村は、岡山県の西北端に位置する人口約900人、380世帯の美しい小さな村です。山々に囲まれた生活環境は必ずしも便利なものとは言えません。しかし、新庄村では人と人とが協力し合いながら、時に美しく、時に厳しい自然との共生を実現しています。不自由の中に自由を見出す生活、そこには利便性では満たされない、お金には代えられない価値があります。ぜひ一度、都会の喧噪から離れ、新庄村の暮らしに触れてみてはいかがでしょうか。

INFORMATION

子育て環境

自然に囲まれた環境で、地域住民に見守られながら子育てができます。保育園・小中一貫校が1カ所ずつという条件を生かして、情報の共有や密接な連携を取り、全ての子どもを大切にした教育を行っており、放課後には教育委員会が主体となった基礎基本の徹底のための学習などを実施しています。また、第1子から全ての子どもが保育料無料、高校卒業までは医療費は無料となります。

買い物環境

村内の道の駅や村中心部のがいせん桜通り内の個人商店で日用品が購入できます。村内にない物品は、車で30分ほどの地域（岡山県真庭市、鳥取県日野町）のスーパーやホームセンターでの購入が可能です。

医療環境

村内中心部には、一次医療機関である内科診療所と歯科診療所があります。両診療所の医師及び看護師は村内在住で、医療従事者と患者がお互い顔見知りという関係の中で、きめ細かな対応を行っています。また、車で約30分ほどの位置に総合病院があります。

交通環境

村の中心を通る国道181号を利用して津山市、米子市へそれぞれ約1時間。また県道58号を利用すれば約15分で米子自動車道の蒜山ＩＣとなり、山陰方面及び中国自動車道を利用して関西圏へも容易にアクセス可能。山陽道を利用すれば瀬戸大橋を渡って四国方面へも約2時間となります。

主な移住・定住支援制度

行政からの支援

出産・育児支援事業
新庄村の保育園に通う子ども全員の保育料が無料（一時保育料を含む）

医療費助成
高校卒業までの児童及び生徒に係る医療費が無料

新庄村いきいき対策推進事業
・転入奨励金 100,000円/世帯
・引越費用助成金 上限100,000円/世帯

DATA

データで見る新庄村のすがた（令和5年3月31日現在）

人口
［人　口］ 834人
［世帯数］ 378世帯
［総面積］ 67.1k㎡

子育て
［保育園］ 1園
［小学校］ 1校
［中学校］ 1校
［ももっこステーション等］ 1カ所

交通
［コミュニティバス］
真庭市コミュニティバス まにわくん

医療
［一般診療所］ 1院
［歯科診療所］ 1院

その他施設
- 田浪キャンプ場
- 新庄村総合運動公園

イベント情報
新春ジョギング大会［1月］、がいせん桜まつり［4月］、毛無山山まつり［6月］、メルヘンの里盆踊り大会［8月］、メルヘンの里花火大会［8月］

美作エリア

かがみのちょう
鏡野町

絶景に感動!豊かな自然とぬくもりがいっぱい

相談窓口

まちづくり課

〒708-0392 苫田郡鏡野町竹田660

TEL 0868-54-2982

E-mail machi@town.kagamino.lg.jp

http://www.town.kagamino.lg.jp/?p=80355

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅からJR津山線で約1時間10分「津山駅」下車後、車で約20分
- 岡山桃太郎空港から車で約1時間10分
- 大阪から車で約2時間10分（高速道路利用）

魅力いっぱい！ 鏡野町

2015年より鏡野町の移住・定住の総合相談窓口として活動しています。あなたが夢を実現するためのお手伝いをさせていただきます。

18歳までの子ども医療費助成や小・中学校での少人数学級など子育て支援が充実しています。

中国山地を背景とした自然・温泉・スキー場などの豊富な観光資源があります。

移住相談の専門員が移住前の相談から、移住後の悩みまでサポートします。

（一社）カガミノミライ 代表理事 杉山 仁志さん

鏡野町は、岡山県の北部に位置し、中国山地を背景とした森林地域の緑豊かな自然環境と観光資源に恵まれ、四季折々の自然が満喫できます。「森といで湯と田園文化の里」を基本理念とする鏡野町は、あふれる緑、豊かな自然、あふれる笑顔と穏やかなぬくもりの感じられる町づくりを目指しています。主な産業には米、果樹、野菜などを中心とする農林業やインターチェンジの近い地の利を生かした商工業が盛んであり、また、町の観光キャッチフレーズを「彩りの郷鏡野」と称し、奥津温泉を中心に点在する観光施設を連携した魅力ある町づくりにも努めています。

INFORMATION

子育て環境

子育て支援センター、保育園、幼稚園、認定こども園と就学前の子育てをサポートする施設が充実しています。また、病児保育や学童保育・放課後児童クラブにも取り組み、共働き家庭も安心して子育てができます。そして、小・中学校の教育についても町独自の加配教員を採用するほか、少人数学級を実施し、しっかりと教育が受けられる環境を整えています。

買い物環境

町内には、郊外型大型商業施設をはじめ、スーパーマーケットやコンビニエンスストア、地元の特産品が並ぶ物産館や道の駅があるので、日常生活に必要な買い物はほとんど賄うことができます。また、民間業者により移動購買者が週1回ずつ町内5地区を巡回し、生活必需品の販売を行っています。

医療環境

自治体病院である鏡野町国民健康保険病院をはじめ、医療機関や診療所が点在しています。また、介護保険施設に入所・通所施設とも充実しており、地域包括センターを中心に各関係機関と連携し、高齢者の生活を支援しています。住民が安心して暮らせる環境があります。

交通環境

最寄りのJR津山駅から、最北の上齋原地域、西部の富地域へ民間路線と公営バスの3路線が運行されています。その他の地域も町営バス5路線と福祉バスが巡り、町内中心部へのアクセスも良好です。また、民間タクシー事業者もあり、どの地域からも通院や買い物に出掛けることができます。

主な移住・定住支援制度

行政からの支援

鏡野町新卒者等ふるさと就職奨励金
町内または通勤可能な町外において就職し、定住した者に10万円の奨励金を支給

鏡野町ぬくもりの木で家づくり推進事業
鏡野町産材を利用して自ら居住するために町内に住宅を新築する場合、最大200万円補助

鏡野町定住促進空き家改修補助金
本町への移住定住を促進するため、空き家を購入・賃貸して改修を行った方に補助金を支給（補助率1/2、上限50万円）

DATA

データで見る鏡野町のすがた（令和5年4月1日現在）

人口
［人　口］ 12,351人
［世帯数］ 5,638世帯
［総面積］ 419.6k㎡

子育て
［保育園］ 4園
［幼稚園］ 1園
［認定こども園］ 2園
［小学校］ 5校
［中学校］ 1校
［ももっこステーション等］ 1カ所

交通
［路線バス］
9路線（令和5年10月より8路線）
［コミュニティバス］
上齋原マルナカ線（中鉄北部バス）
［デマンドタクシー］
富～箱乗合タクシー
富～勝山乗合タクシー

医療
［病　院］ 2院
［一般診療所］ 8院
うち小児科 6院
［救急病院］ 2院
［歯科診療所］ 6院

公共施設
［図書館］ 1館
［博物館・美術館］ 4館
［文化ホール］ 2館

その他施設
- 高清水トレイル
- 奥津湖
- のとろ温泉 天空の湯
- 恩原高原スキー場
- 奥津温泉 花美人の里
- 恩原高原オートキャンプ場
- 岡山県立森林公園
- かがみの近代美術館
- 奥津ゴルフ倶楽部

イベント情報
氷紋まつり［2月］、鏡野町大納涼祭［8月］、富ひらめ祭［8月］、産業まつり［9月］、奥津もみじ祭り［10月］

美作エリア

しょうおうちょう

勝央町

豊かな自然と、便利さが融合した『ほどよい田舎』

相談窓口

総務部元気なまち推進室

〒709-4316 勝田郡勝央町勝間田201

TEL 0868-38-3111

E-mail soumu@town.shoo.lg.jp

http://www.town.shoo.lg.jp/

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅からJR津山線経由JR姫新線で約1時間35分「勝間田駅」下車後、徒歩で約10分
- 岡山桃太郎空港から車で約1時間10分
- 大阪から車で約2時間（高速道路利用）

魅力いっぱい！ 勝央町

開放感あふれる自然豊かな環境とマチにも近い「便利な田舎生活」が楽しめる、田舎暮らし初心者や子育て世代にはぴったりの「ほどよい田舎」。

町内を流れる川には**ホタルが飛び交い**、視界の広い**満天の星空**も楽しめる。

黒豆の特産地でもある農業と、上場会社も多く入る内陸型**工業団地が共存**。

中国自動車道のインターチェンジや高速バス停があり、**京阪神まで2時間程度**。

勝央町総務部元気なまち推進室
地域おこし協力隊（移住・交流サポート） 三雲 弘和さん

岡山県内で3番目に小さい面積の勝央町ですが、南部には西日本有数の規模を誇る工業団地や、高速道路のIC、スーパー、コンビニエンスストア、病院もあり光ファイバーも全町に網羅され、生活インフラもしっかり整備。一方で、北部地域は黒豆やブドウ・桃の果樹栽培が盛んな広々とした解放感にあふれた、夏にはホタルも飛び交う自然豊かな農業地帯が広がっています。西隣の津山市中心部や東隣の湯郷温泉を含む美作市中心部までは車で約15分と「便利な田舎生活」が満喫でき、子育て支援制度も充実したまさに「ほどよい田舎」が実感できます。「使用料無料」の3棟のお試し住宅も人気です。

INFORMATION

子育て環境

高校卒業まで医療費自己負担が無料で、未就学児の親子を対象とした子育て広場や母子クラブの活動も盛んに行われており、学童保育やファミリーサポートセンターも整備されています。また、週末には入園料無料の「おかやまファーマーズ・マーケット ノースヴィレッジ」が親子連れでにぎわっています。

買い物環境

半径5kmに入る町内にスーパー2軒、コンビニエンスストア5軒、ホームセンター1軒、ドラッグストア1軒、直売所1軒と日常生活の不便はありません。津山市内のショッピングモールまで車で20～30分圏内で、大型ショップの並ぶ美作市まででも車で15～20分です。

医療環境

町内に病院1院、医院3院。岡山県北でも最大級の救命救急センターのある総合病院「津山中央病院」まで車で20～30分です。津山市に隣接しており、産科、小児科、眼科にも不便はありません。

交通環境

町の中央を中国自動車道が横断しており、中国自動車道勝央ICや高速バス乗り場から京阪神まで2時間程度。岡山空港まで車なら70分圏内で関東へも便利。JR勝間田駅、民間バス、町内無料福祉バスもあります。

主な移住・定住支援制度

行政からの支援

子育て支援
- ・高校生まで医療費無料
- ・第3子以降保育料無償
- ・母子くらぶ、ファミリサポートセンター
- ・勝央町中学自転車購入助成

定住住宅関連
- ・「定住促進補助金」改修：最大70万円、購入：最大100万円（諸要件あり）
- ・「移住支援金」（就業・起業）世帯100万円、個人60万円（諸要件あり）
- ・「新築住宅普及促進事業」新築または建売住宅購入20万円

移住促進

利用料「無料」、利用期間3～180日のお試し住宅3棟

DATA

データで見る勝央町のすがた（令和5年4月1日現在）

人口

[人　口]	10,911人
[世帯数]	4,730世帯
[総面積]	54.05㎢

子育て

[保育園]	5園
[小学校]	2校
[中学校]	1校
[高等学校]	1校
[もちっこステーション等]	1カ所

交通

[路線バス]
4路線
[コミュニティバス]
ふれあいバス

医療

[病　院]	1院
[一般診療所]	3院
うち小児科	2院
[歯科診療所]	3院

公共施設

[図書館]	1館
[博物館・美術館]	1館
[文化ホール]	1館

その他施設
- ■ おかやまファーマーズ・マーケット ノースヴィレッジ
- ■ 勝央町北部運動公園 多目的広場
- ■ 勝央町緑地運動公園
- ■ 勝央町武道館
- ■ 勝央町勤労者体育センター
- ■ 勝央こころざしシェアスペース

イベント情報

かつたっ子フェスティバル[2月]、**かき祭り**[2月]、**かたくり祭**[4月]、**勝間田天神祭**[7月]、**金時祭**[10月]、**勝央町スイーツまつり**[不定期]

美作エリア

なぎちょう

奈義町

美しい自然とアートが根付いた、子育てに適したまち

相談窓口

情報企画課

〒708-1392 勝田郡奈義町豊沢306-1

TEL 0868-36-4126

E-mail kikaku@town.nagi.lg.jp

https://www.town.nagi.okayama.jp

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅から車で約2時間
- 岡山桃太郎空港から車で約1時間30分
- 大阪から車で約2時間30分（高速道路利用）

魅力いっぱい！ 奈義町

奈義町に住むと子育ては楽しくなる！　移住、空き家、広報担当、二児の父、奈義町への移住者です。町のことは何なりとお問い合わせください。

合計特殊出生率2.95。経済的、精神的な支援が充実しており、**子育てが楽しくなる**。

子育てや家事の合間にちょっとだけ働ける、**しごとコンビニ®事業**。

奈義町現代美術館や江戸時代から継承される横仙歌舞伎など**自然とアートが身近にある**。

奈義町情報企画課 主事 松下 貴政さん

中国山地の秀峰「那岐山（なぎさん）」の南麓に広がり、中山間地でありながら空が広く感じられる開けた地形の高原地帯で、四季折々の美しい自然に恵まれたまち。そして、何よりも子育て支援が充実したまち。出産祝金（10万円/人）、在宅育児支援金（18万円/年）、医療費無料（高校卒業まで）、高校就学支援金（24万円/年）など切れ目ない経済的支援に加え、子育ての合間や子どもと一緒に働ける仕組み、一時預かりや子育て相談など安心して子育てできる環境が整っています。安心して子育てできる環境によって合計特殊出生率2.95（令和元年）を達成。

INFORMATION

子育て環境

出産祝金（10万円/人）、在宅育児支援金（18万円/年）、医療費無料（高校卒業まで）、高校就学支援金（24万円/年）など切れ目ない経済的支援に加え、子育ての合間や子どもと一緒に働ける仕組み、なぎチャイルドホームでの一時預かりや子育て相談など子育てを安心して、楽しめるライフスタイルを提供しています。

買い物環境

小さな町にもかかわらず、コンビニエンスストアはもちろん、スーパーマーケット、ホームセンター、薬局があり、生活必需品を町内でそろえることができます。また、那岐山麓山の駅やなぎ高原山彩村などでは採れたての新鮮な野菜やなぎビーフ、おかやま黒豚を購入することができ、定期的にマルシェも開催されます。

医療環境

町内には診療所や歯科が複数あり、いつでも気軽に相談ができるかかりつけ医がいます。また、子どもが病気の時に仕事などの理由で家庭保育ができない場合、クリニックで一時預かり保育を利用することもできます。

交通環境

まちの中心部を国道が横断しており、中鉄北部バスを利用することで津山駅や総合病院、ショッピングモールへアクセスすることができます。また、自宅前まで送迎を行うデマンドバスが導入されているため、通院や買い物に利用できます。ただし、車があるとより便利です。

主な移住・定住支援制度

行政からの支援

空家購入補助金
空家の購入費用を最大100万円補助

新築住宅補助金
最大100万円補助

乳幼児及び児童生徒医療費給付
高校卒業まで医療費が無料

DATA

データで見る奈義町のすがた（令和5年4月1日現在）

人口

[人　口]	5,702人
[世帯数]	2,498世帯
[総面積]	69.52㎢

子育て

[保育園]	1園
[幼稚園]	2園
[小学校]	1校
[中学校]	1校
[もちっこステーション等]	1カ所

交通

[路線バス]
2路線
[デマンドタクシー]
さと丸乗り合い交通

医療

[一般診療所]	2院
[歯科診療所]	2院

公共施設

[図書館]	1館
[博物館・美術館]	1館
[文化ホール]	1館

その他施設
- ■ 総合運動公園B&G海洋センター
- ■ 那岐山麓 山の駅
- ■ なぎビカリアミュージアム

イベント情報

横仙歌舞伎四季の公演「冬」[2月]、**七草がゆのつどい**[2月]、**奈義町菜の花まつり**[4月]、**横仙歌舞伎四季の公演「春」**[4月]、**奈義町ふるさと夏まつり**[8月]、**アートdeミートNagi**[9月]、**奈義町農林業祭**[10月]、**奈義MOCA観月会**[10月]、**奈義町体力づくり町民運動会**[10月]、**横仙歌舞伎大公演**[11月]

美作エリア

にしあわくらそん
西粟倉村

チャレンジがたくさん!「ローカル」こそが面白い

相談窓口

総務企画課

〒707-0503 英田郡西粟倉村大字影石33-1

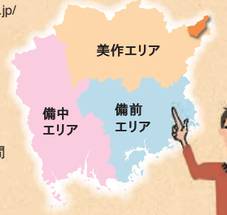
TEL 0868-79-2111

E-mail n-kikaku@vill.nishiawakura.lg.jp

https://www.vill.nishiawakura.okayama.jp/

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅からJR山陽本線経由 智頭急行で約1時間10分～約2時間 「西粟倉駅」下車後、徒歩で約15分
- 岡山桃太郎空港から車で約2時間
- 大阪から車で約2時間20分 (高速道路利用)



魅力いっぱい! 西粟倉村

西粟倉村は働き世代の移住者比率が高いことが特徴。良きライバル、良き仲間たちと切磋琢磨して「生きるを楽しむ」移住スタイルいかがですか。

百年の森林構想のもと持続可能な林業・木材産業の未来づくりに挑戦しています。

林地残材を利用した木質バイオマス発電・熱供給・小水力・太陽光や小型風力など さまざまな再エネ導入で**脱炭素化を推進**しています。

西粟倉ローカルベンチャー制度など、移住者の起業・就労を支援しています。

(株)エーゼログループ 不動産企画室 室長 森田 修さん

西粟倉村は岡山県の北東端、中国山脈の南斜面に開かれた谷あいの山里です。緑あふれる釣り鐘型の地形の中央を清流・吉野川が流れ、それに沿って集落が細長く連なっています。森林のほとんどは深いグリーンのヒノキやスギで、さらに村の北端には若杉天然林が四季の変化を壮観に映し出しています。森林浴、バードウオッチング、星空キャンプ、紅葉狩り、スキー等、四季折々に雄大な自然との触れ合いが気軽に楽しめます。森林を大切に守るため、植林や伐採という「山の仕事」にも力を注ぎ、自然との共生を考えた山間地域ならではの新たな文化を目指しています。

INFORMATION

子育て環境

村内に保育園、幼稚園が各1園、小中学校が各1校あります。村の中心に図書館があり、絵本や児童書も充実しています。子どものやってみたい!をサポートする取り組みも多数の拠点で行われています。また、子育てを支援するため、保育園の基本保育料が所得等により0円～14,000円、放課後児童クラブ(下校～17:30まで)は月額3,000円です。村内にはない高校への進学を支えるための就学支援(月額20,000円)も行っています。

買い物環境

道の駅あわくらんど(農産物販売)のほか、移住者の方々が飲食店などの店舗を開業しています。また、車で買い物に行く場合、近隣の少し大きいスーパーなどがある佐用町・智頭町まで約20分、鳥取市まで無料のバイパスを使って1時間弱です。

医療環境

村内の医療機関として村営の西粟倉診療所(内科、整形外科、小児科)があるほか、歯科医院が1院あります。また、近隣自治体(車で15分程度)に比較的大きな病院があります。支える環境として、0～18歳の乳幼児、児童生徒の医療費の自己負担分(保険診療分のみ)が無料です。

交通環境

村内を鳥取自動車・智頭急行智頭線が通っており、鳥取・兵庫県境に位置することもあって、鳥取方面・関西方面からアクセスしやすい環境です。移住をされる場合は自動車の使用を検討されるとよいと思います。

主な移住・定住支援制度

行政からの支援

西粟倉ローカルベンチャー
「西粟倉村を舞台に新たな価値を創りだす起業家」を支援する制度。選考後、最長3年間「起業型地域おこし協力隊」として報償費等を支援

教育移住
学校教育と社会教育両面から子どもが「やってみたい!」ことを自分たちでかなえていくサポートを実施
https://nishiawakura-iju-edu.net/

地域おこし協力隊
前述の起業型のほか、村内企業で業務を行う企業研修型、村役場に在籍または連携して活動を行う行政連携型がある。いずれも期間中の報償費等を支援

DATA

データで見る西粟倉村のすがた
(令和5年3月31日現在)

人口	
[人 口]	1,354人
[世帯数]	592世帯
[総面積]	57.97k㎡

子育て	
[保育園]	1園
[幼稚園]	1園
[小学校]	1校
[中学校]	1校
[ももっこステーション]	1カ所

交通
[コミュニティバス]
福祉バス

医療	
[一般診療所]	1院
[歯科診療所]	1院

公共施設	
[図書館]	1館

その他施設
- 湯～とびあ 黄金泉温泉
- あわくら温泉元湯温泉
- 大茅キャンプ場
- 森喫キャンプ場
- 佐渕城跡

イベント情報
おおがや芝桜[4月末～5月初旬]、**百年の森林まつり**[7月]、**夏まつり花火大会**[8月]、**中国自然歩道歩こう大会**[10月]

美作エリア

くめなんちょう
久米南町

美しい自然と温暖な気候、農業が盛んなまち

相談窓口

産業振興課

〒709-3614 久米郡久米南町下弓削502-1

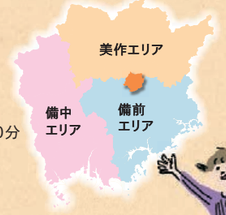
TEL 086-728-2134

E-mail sangyoshinko@town.kumenan.lg.jp

https://www.town.kumenan.lg.jp/iju/

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅からJR津山線で約50分 「弓削駅」下車後、徒歩で約10分
- 岡山桃太郎空港から車で約40分
- 大阪から車で約2時間30分 (高速道路利用)



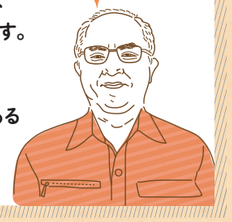
魅力いっぱい! 久米南町

情報発信や交流活動を通じて移住者の受け入れを行っています。一緒により良い集落をつくっていきたいと活動しています。まず一度来てみてください。

ワンストップ相談窓口を設置しているので、移住に関係することは1つの窓口で相談できます。

温暖な環境を生かし、**ぶどう**や**きゅうり**、**ゆず**や**水稲**の栽培が盛んに行われています。

川柳による町づくりが行われており、町中に川柳があふれ、300を超える句碑がある**川柳公園もあります**。



楽じゃ!もむら暮らし 会計 岸 浩文さん

岡山県のほぼ中央に位置する、豊かな自然と温暖な気候に恵まれた町。町の中央をJRと国道が南北に通り、停車駅が3駅あり、県内の中心地へのアクセスもしやすい町です。自然環境を生かして農業が盛んに行われており、水稲を中心にぶどうやきゅうり、ゆずの生産も盛んで研修や補助制度といった受入態勢も充実しており、新規就農者も多数。子育て支援も充実しており、18歳までの医療費無料や保育料の軽減、出産時や入学時の支援金制度のほか、子育て世帯の支援センターを整備しており、ゆったりと子育てができる町です。

INFORMATION

子育て環境

妊娠・出産から子育ての支援を行う子育て世代包括支援センターを設置しています。町内には保育園が3園、小学校が3校、中学校が1校あり、放課後児童クラブや夏休み期間中の学童保育も実施しています。

買い物環境

スーパーやコンビニエンスストア、ドラッグストアなど日常の買い物に必要なお店は町内にあり、町内の皆さんが、生産した新鮮な農産物などを購入できる直売所もあります。また、町内で運行しているデマンド交通を活用した商品の配達サービスもあります。

医療環境

医院や歯科医院がそれぞれ2院あるほか、隣接の岡山市と共同で設置している病院が1院あります。移動が困難で通院ができない方には往診での対応やオンラインでの問診や診療を行っています。

交通環境

運行時間内であれば町内「いつでも」「どこへでも」行けるデマンド交通を運行しています。町の真ん中を縦に国道とJRが通っており、JRの駅も3駅あります。県のほぼ中央に位置しており、市街地へのアクセスも良く、1時間半ほどで県内どこにでも出掛けることができます。

主な移住・定住支援制度

行政からの支援

空き家流動化促進事業補助金
空き家物件の購入や改修に対して費用の最大4割を補助。購入は20万円、改修は50万円を上限とするが、町が定める若者要件を満たす場合、補助額の上限を100万円に増額

就農支援
ぶどうやきゅうり栽培の新規就農者の研修受け入れ制度や研修時の助成金、就農時の奨励金や資材整備に使える補助金を交付

民間賃貸住宅家賃助成
町が定める若者要件を満たす方に家賃の4割(上限1万5千円/月)を助成

DATA

データで見る久米南町のすがた
(令和5年3月31日現在)

人口	
[人 口]	4,468人
[世帯数]	2,190世帯
[総面積]	78.65k㎡

子育て	
[保育園]	3園
[小学校]	3校
[中学校]	1校
[ももっこステーション]	2カ所

交通
[デマンドタクシー]
デマンド交通カッピーのりあい号

医療	
[一般診療所]	2院
[歯科診療所]	2院

公共施設	
[図書館]	1館
[文化ホール]	1館

その他施設
- リゾートセンター治部郎
- 久米南美しい森
- 久米南町民運動公園

イベント情報
誕生寺25菩薩練供養[4月]、**棚田イベント**(泥んこ運動会、棚田祭り)[5月・8月・3月]、**はすの花まつり**[7月]、**時切稲荷**(7月なごし祭り、11月献穀祭)[7月・11月]、**西日本川柳大会**[10月]

美作エリア

みさきちょう
美咲町

日本有数の美しい棚田が広がる、自然豊かなまち

相談窓口

地域みらい課

〒709-3717 久米郡美咲町原田1735

TEL 0868-66-1191

E-mail chiiki-mirai@town.okayama-misaki.lg.jp

https://www.town.misaki.okayama.jp/

市役所・役場までのアクセス

- JR岡山駅からJR津山線で約1時間「亀甲駅」下車後、徒歩で約1分
- 岡山桃太郎空港から車で約50分
- 大阪から車で約2時間40分（高速道路利用）

魅力いっぱい！ 美咲町

「美咲町のライフスタイルは?」、「美咲町には何があるの?」など美咲町に関することはおまかせ! 生まれも育ちも美咲町の荒田にお気軽にご相談ください!

豊かな自然の中で、
安心して暮らすことができます！

『こどもの笑顔はみんなの幸せ』
子育てに関して
さまざまなサポートを実施しています！

あなたに合った職場で、
才能を生かしてみませんか。

美咲町地域みらい課 主事 荒田 大輔さん

岡山県のほぼ中央部に位置する美咲町は、県北部の中心都市である津山市の南部に位置し、東は美作市、西は真庭市、南は久米南町などと隣接しており、県北部や南部とJR津山線、国道53号、県道374号、国道429号などで結ばれています。総面積は232.17㎢で、その約6割を山林が占め、東に吉井川、西に旭川の県下3大河川の2河川が流れ、山間部には「つなぐ棚田遺産」、「日本の棚田百選」にも選ばれた棚田など田園風景がいっぱいの自然豊かなまちです。

INFORMATION

子育て環境

子本（しほん）主義 美咲町として子育て環境の整備に取り組んでいます。高校生までの医療費助成、出産祝金、子どもが3人以上いる世帯では3人目の義務教育が終わるまで水道基本料金を助成するなど、子育て世代のライフステージに合わせ、さまざまな制度でサポートしています。

買い物環境

役場近くにはスーパーやコンビニエンスストアのほか、農産物直売所もあり、新鮮な旬の野菜や加工品が購入できます。また、一部地域では移動販売も行っています。また、北部に隣接する津山市にはショッピングモールやホームセンター、家電量販店もあります。

医療環境

町内には病院、診療所が5カ所あり、歯科診療所は5カ所あります。また、隣接の津山市、美作市、赤磐市にもアクセスが良く、総合病院をはじめ、産科、小児科など、医療機関が充実しています。

交通環境

県北部や南部とはJR津山線、国道53号、県道374号、国道429号などで結ばれており、津山市へ約20分、岡山市へ約60分、大阪へは車で約2時間40分です。町内には福祉巡回バスや支所間バスなどが無料で運行していますが、普段の生活には車が必要となります。

主な移住・定住支援制度

行政からの支援

お試し暮らし住宅
1日1,000円で美咲町に短期滞在、空き家物件や施設をご案内（美咲町空き家等情報バンクへの登録が必要）

子育て支援プラン
高校生まで医療費自己負担額無料、出産祝金、多子家庭の水道基本料金助成など

こどもの笑顔はみんなの幸せ
～みさキッズは、希望のたまご。子本主義 美咲町～

DATA

データで見る美咲町のすがた
（令和5年4月1日現在）

人口
- [人口] 12,907人
- [世帯数] 5,842世帯
- [総面積] 232.17㎢

子育て
- [保育園] 4園
- [小学校] 4校
- [義務教育学校] 1校
- [中学校] 2校
- [ももっこステーション等] 6カ所

交通
- [路線バス] 5路線
- [コミュニティバス] ・Chuoかめっち。バス ・支所間バス（旭線・柵原線）

医療
- [病院] 1院
- [一般診療所] 4院
- うち小児科 1院
- [歯科診療所] 5院

公共施設
- [図書館] 3館
- [博物館・美術館] 2館
- [文化ホール] 2館

その他施設
- みさキッズパーク
- 美咲町中央運動公園
- ザ・オークレットゴルフクラブ

イベント情報
三休公園 さくらまつり［4月］、うそとり大明神大祭［4月］、柵原DonDon祭り［7月］、久米郡ふるさと夏まつり［8月］、両山寺 護法祭［8月］、たまごまつり［10月］

移住相談窓口・主な支援制度一覧

	移住相談窓口		電話番号	メールアドレス	移住専門相談員	主な移住・定住支援制度					空き家情報		ページ
						お試し住宅等	起業	就農	住宅	子育て	空き家バンク	空き家情報流通システム	
備前エリア	岡山市	移住定住支援室	086-803-1335	ijuteiju @city.okayama.lg.jp	○	○	○	○	○	○	○	○	DATA-7
備前エリア	玉野市	総合政策課 移住定住推進室	0863-32-5580	seisaku @city.tamano.lg.jp	○	○	○	—	○	○	○	—	DATA-8
備前エリア	備前市	土地住宅政策課	0869-64-2225	bzijuu @city.bizen.lg.jp	○	○	○	—	○	○	○	○	DATA-9
備前エリア	瀬戸内市	企画振興課（移住交流促進協議会事務局）	0869-22-1031	kikaku @city.setouchi.lg.jp	○	○	○	○	○	○	○	—	DATA-10
備前エリア	赤磐市	政策推進課	086-955-1220	sousei @city.akaiwa.lg.jp	○	—	○	○	○	○	○	○	DATA-11
備前エリア	和気町	移住推進室	0869-92-4633	ijyusuishin @town.wake.lg.jp	○	○	○	○	○	○	○	○	DATA-12
備前エリア	吉備中央町	定住促進課（加茂川庁舎）	0867-34-1116	teijyu @town.kibichuo.lg.jp	○	○	○	○	○	○	○	—	DATA-13
備中エリア	倉敷市	企画経営室 くらしき移住定住推進室	086-426-3153	iju @city.kurashiki.okayama.jp	○	○	○	○	—	○	○	○	DATA-14
備中エリア	笠岡市	定住促進センター	0865-69-2377	teijyuu @city.kasaoka.lg.jp	○	○	○	○	○	○	○	—	DATA-15
備中エリア	井原市	企画振興課	0866-62-9521	ibaragurashi @city.ibara.lg.jp	—	○	○	○	○	○	○	—	DATA-16
備中エリア	総社市	人口増推進室	0866-92-8308	jinkou-up @city.soja.lg.jp	—	○	○	○	○	○	○	○	DATA-17
備中エリア	高梁市	住もうよ高梁推進課	0866-21-0282	sumou @city.takahashi.lg.jp	○	○	○	○	○	○	○	—	DATA-18
備中エリア	新見市	移住・定住推進課	0867-72-6114	iju213 @city.niimi.lg.jp	○	○	○	○	○	○	○	○	DATA-19
備中エリア	浅口市	地域創造課	0865-44-9034	chiikisozo @city.asakuchi.lg.jp	—	—	○	—	—	○	○	○	DATA-20
備中エリア	早島町	まちづくり企画課	086-482-0612	kikaku @town.hayashima.lg.jp	—	—	○	—	○	○	○	○	DATA-21
備中エリア	里庄町	まち整備課	0865-64-7216	machiseibi @town.satosho.lg.jp	—	—	—	—	—	○	○	○	DATA-22
備中エリア	矢掛町	産業観光課	0866-82-1016	ijyu @town.yakage.lg.jp	—	○	○	○	○	○	○	○	DATA-23
美作エリア	津山市	津山ぐらし移住サポートセンター	0868-24-3787	iju @city.tsuyama.lg.jp	○	○	○	○	○	○	○	○	DATA-24
美作エリア	真庭市	真庭市交流定住センター	0867-44-1031	info @cocomaniwa.com	○	○	○	○	○	○	○	○	DATA-25
美作エリア	美作市	企画情報課	0868-72-6631	kikaku @city.mimasaka.lg.jp	—	○	—	○	○	○	○	○	DATA-26
美作エリア	新庄村	総務企画課	0867-56-2626	soumukikaku @vill.shinjo.lg.jp	—	○	○	—	○	○	○	—	DATA-27
美作エリア	鏡野町	まちづくり課	0868-54-2982	machi @town.kagamino.lg.jp	○	○	○	○	○	○	○	○	DATA-28
美作エリア	勝央町	元気なまち推進室	0868-38-3111	soumu @town.shoo.lg.jp	○	○	○	○	○	○	○	○	DATA-29
美作エリア	奈義町	情報企画課	0868-36-4126	kikaku@ town.nagi.lg.jp	—	—	○	○	○	○	○	○	DATA-30
美作エリア	西粟倉村	総務企画課	0868-79-2111	n-kikaku @vill.nishiawakura.lg.jp	—	—	○	—	○	○	○	—	DATA-31
美作エリア	久米南町	産業振興課	086-728-2134	sangyoshinko @town.kumenan.lg.jp	—	—	○	○	○	○	○	○	DATA-32
美作エリア	美咲町	地域みらい課	0868-66-1191	chiiki-mirai @town.okayama-misaki.lg.jp	○	○	○	○	○	○	○	—	DATA-33

子育て支援

子育てJUICY!

ご家族で移住するに当たって知っておきたい子育て支援制度。
子育て家庭を応援するサポート情報や支援施設を紹介します。

情報を集める

子育てポータルサイト「おかやまはぐくま～れ」

妊娠・出産、子育てまでの情報を切れ目なく発信中！

おかやま妊娠・出産サポートセンターや各市町村の子どもの医療費の助成制度、おかやま子育て家庭応援カード（ももっこカード）の協賛店舗など、妊娠・出産、子育ての気になる情報をまとめて発信しています。

おかやまはぐくま～れ
https://www.pref.okayama.jp/site/hagukumare/

おかやま子育て応援BOOK（パパ編・グランパ&グランマ編）

子育てのヒントにしていただきたい知識や心構えなどをまとめました。

子育てに関する基礎知識や、パパとの外遊びにぴったりの遊具がそろった公園なども紹介している「おかやま子育て応援BOOK」を作成し、母子健康手帳交付時等にお渡ししています。

交流できる場に行く

ももっこステーション

子どもの友達や、パパ・ママ友をつくろう！

就学前の子どもとその保護者の方が、一緒に遊んで、交流して、子育て相談ができる身近な親子の居場所を「ももっこステーション」として認定しています。※無料や低額（実費程度の料金）で利用可能

ももっこステーション
お近くの場所・利用方法はこちら
https://www.pref.okayama.jp/page/488473.html

おかやま子育てカレッジ

大学などで開催される親子交流イベント。

大学・地域・行政の協働による岡山県独自の子育て支援の取組です。大学構内や地域の施設で、読書会や音楽会、運動遊びなどさまざまな親子交流イベントが開催されています。

※おかやま子育てカレッジ：14カレッジ（2023年4月1日現在）

おかやま子育てカレッジ
各校の取組はこちらから
https://www.pref.okayama.jp/page/273496.html

お得におでかけ

ももっこカード

県内の協賛店舗で提示すると、いろいろな子育て応援サービスを受けることができます。また、県外の全国共通展開協賛店舗でもご利用いただけます。

より使いやすく便利に

令和6年1月から、現在地から近くの協賛店舗を探したり、子育て関連情報が届く便利な機能も搭載したアプリによる運用を開始する予定です。

ももっこカード 詳細はこちら
https://www.pref.okayama.jp/page/detail-5377.html

保育士資格をお持ちの方へ

ご希望の条件をもとに、保育所等の就職先をお探しします。「週に3日だけ働きたい」「しばらく保育の仕事から離れていたから少し不安」といった方も、まずはお気軽にご連絡ください。

岡山県保育士・保育所支援センター
岡山市北区内山下2-4-6
岡山県庁5階子ども未来課内
TEL：086-226-7350
（9:00～12:00、13:00～17:00）
休：土曜・日曜・祝日・年末年始
https://www.hik-okayama.jp/

おかやまで素敵なご縁を！

おかやま縁むすびネット
大好きな岡山で、未来と出逢う。

岡山県が運営する会員制の結婚支援システム。登録会員の中から会いたい相手を見つけ、お引合せを申込むと、結婚支援ボランティア（結びすと）が会う場所や日時を調整し、当日も立ち会ってくれるので安心です。

- ■ 入会登録料：1万円（2年間有効）
- ■ 入会資格：20歳以上の独身の方
- ・岡山県内に在住、在勤の方、または岡山で結婚を考えている方
- ・インターネットへの接続やメールを使用できる方

https://www.okayama-musubi.jp/

医療環境

暮らしJUICY!

全国的にもトップクラスの医師数を誇り、救急病院などの医療施設も多く、充実した医療環境が整っています。

安心できる医療環境3つのポイント

1 救急医療体制が充実

休日や夜間に対応する救命救急センターや全国に先駆けて導入したドクターヘリのほか、軽症患者から重篤な患者まで幅広く受け入れる体制が整っています。

2 小児救急電話相談（#8000）

子ども（概ね15歳以下）の夜間・休日の急な発熱などで、病院を受診した方がよいのかなど迷ったときはまずお電話を。専門スタッフから病状に応じた適切な対処方法や受診などのアドバイスを受けられます。

電話　#8000 または 086-801-0018
相談時間　平日19:00～翌8:00
土曜18:00～翌8:00
日曜・祝日・年末年始8:00～翌8:00

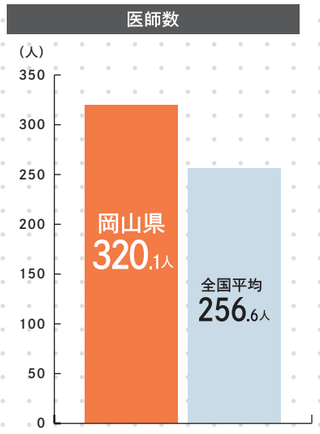
3 各地に整備された周産期母子医療センター

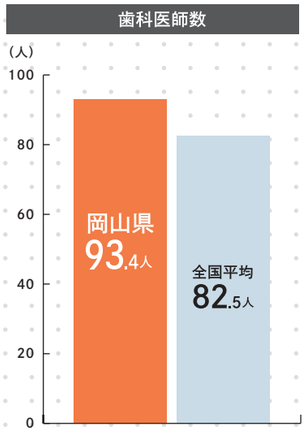
安心して出産ができるよう、周産期母子医療センターが各地に整備されています。

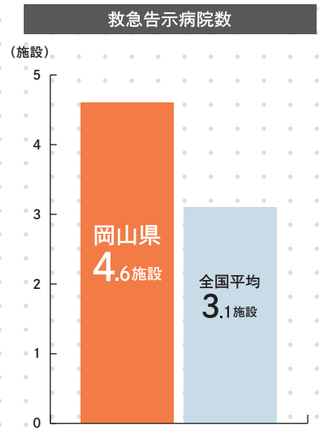
- ■ 総合周産期母子医療センター
  倉敷中央病院（倉敷市）
  国立病院機構岡山医療センター（岡山市）
- ■ 地域周産期母子医療センター
  岡山大学病院（岡山市）、岡山赤十字病院（岡山市）
  川崎医科大学附属病院（倉敷市）、津山中央病院（津山市）

充実した医療環境

医師、歯科医師、救急告示病院の人口当たりの数が全国平均を大きく上回っています。







※入口10万人当たり　※医師数、歯科医師数：厚生労働省「2020年医師・歯科医師・薬剤師統計」救急告示病院数：厚生労働省「2021年医療施設調査」

就職支援

仕事JUICY!

**岡山県で就職・起業・就農するに当たって知っておきたい
キャリアサポート機関や支援団体、サポート体制を紹介します。**

就職したい

おかやま就職応援センター

https://www.job-agency-okayama.jp/

移住を検討されている方の仕事探しをお手伝い！

岡山・東京・大阪の3カ所に窓口を設置し、専任のコーディネーターが、就職決定まで一貫してサポートします。

遠方の方はオンライン相談も可能！

1 県運営で安心

岡山県が運営する無料職業紹介所。県内で就職を希望する方と、人材を必要とする県内企業の橋渡しを行います。

2 無料で安心

登録料・紹介料などの手数料・費用は一切かかりません。

3 就職決定までの丁寧なサポートで安心

経験やスキル、希望などをお伺いしマッチする求人をご案内。就職活動に関する相談にも親身に対応します。

■ 岡山本部
岡山市中区古京町1-7-36
岡山県庁分庁舎3階労働雇用政策課内
TEL：086-226-7313（9:00～17:15）
E-mail：job-agency@pref.okayama.lg.jp
休：土曜・日曜・祝日・年末年始

■ 東京オフィス
東京都港区新橋1-11-7
とっとり・おかやま新橋館2階移住・しごと相談コーナー
TEL：03-6280-6951（10:00～18:00）
E-mail：kigyo-jinzai-to@pref.okayama.lg.jp
休：年末年始

■ 大阪オフィス
大阪府大阪市中央区今橋3-2-20
洪庵日生ビル2階岡山県大阪事務所内
TEL:06-6131-6390（9:00～17:15）
E-mail：kigyo-jinzai-os@pref.okayama.lg.jp
休：土曜・日曜・祝日・年末年始

コーディネーターによる支援（求人のご案内）をご希望の方は、初回面談申込フォームに入力

https://www.job-agency-okayama.jp/entry/

岡山へのUターンを希望されている大学生の皆さんへ

岡山に帰りたいけど、自分に合った仕事ってあるかな…

就職活動は悩みや不安がつきもの。「大学生Uターン就職コーディネーター」に相談してみませんか。大学1～2年生など、就職活動前の方の漠然とした相談もOK！

晴れの国で働こう！岡山県しごと情報サイト

https://xn--pckua2a7gp15o89zb.com/地方創生-岡山県

IJUターン歓迎の求人情報を探そう

県内中小企業等の求人を掲載するマッチングサイト。地域別・業種別に検索できるので便利です。

ハローワークインターネットサービス

https://www.hellowork.mhlw.go.jp/

ハローワークに提出された求人の情報が検索できます。

岡山県しごと情報センター

https://www.pref.okayama.jp/site/240/

IJUターン就職に関する情報や県外で開催される就職イベント情報をチェック。

就農したい

**自然災害によるリスクが比較的少なく、お日様に恵まれた岡山県は、
農業に適した土地です。就農に当たってのサポート体制を紹介します。**

岡山県の農業の特色

https://www.okayama-ninaite.com/outline/

山陽地方に位置する岡山県は、台風によるリスクが比較的少なく、温暖少雨で晴れの日が多いことが特徴です。また、「くだもの王国おかやま」としても知られ、ぶどう、桃をはじめとした、高品質な農作物が多く栽培されており、農業産出額は中国四国地方で1位※となっています。

※ 農林水産省「2021年生産農業所得統計」

岡山県農業の特色

農業のやりがいと、始めるための課題

https://www.okayama-ninaite.com/message/

岡山県で就農した方にやりがいを聞いたところ、「家族との時間が取れるようになった」「お日様とともに仕事ができる」などの声が寄せられました。一方で、多くの方が農業を始めるに当たり、資金・農地の確保や技術習得で困ったとのアンケート結果もあります。

先輩就農者の体験談

岡山県の就農支援制度

農地確保や技術修得などの課題に対応するため、就農予定産地での本格的な「新規就農研修（年齢制限あり）」のほか、県立青少年農林文化センター「三徳園（岡山市）」での就農研修や、各地域での就農講座など、多様なニーズに対応した研修を用意しています。

新規就農に関する相談窓口

農業を始めたいけど何から始めればいいかな…

まずは相談から。
自分に合った研修や、補助金制度について聞いてみましょう。

経営者として就農したい方

（公財）岡山県農林漁業担い手育成財団
TEL：086-226-7423（9:00～17:00）
休：土曜・日曜・祝日・年末年始

農業法人に就職したい方

（一社）岡山県農業会議
TEL：086-234-1093（9:00～17:00）
休：土曜・日曜・祝日・年末年始

就農情報ポータルサイト

https://www.okayama-ninaite.com/

就農相談会の開催情報はこちら

岡山県 担い手 検索

林業したい

林業に関する相談窓口

就業相談会や林業体験イベントのご案内など、就業に向けてサポートします。

■ （公財）岡山県林業振興基金
http://www.okmoriren.or.jp/kikin/
岡山市北区楢津491-1
岡山県森林組合連合会内
TEL ：086-230-7444
（9:00～17:00）
休：土曜・日曜・祝日・年末年始

HPはこちら

■ 勝央町相談窓口
勝田郡勝央町植月中1810-3
岡山県森林研究所林業技術研修棟内
TEL ：0868-20-1931（9:00～17:00）
休：土曜・日曜・祝日・年末年始

※「オンライン相談窓口」を開設しています。詳しくは基金HPへ。

起業したい

おかやま起業支援金

https://okayama-start.com/

あなたの「やってみたい！」を応援します。

県内でデジタル技術を活用した地域課題の解決のための社会的事業を新たに起業、事業継承、第二創業する方を対象に必要経費の補助を行う制度。商工会や商工会議所が、事業計画書作成や経営支援、起業者同士のネットワークの形成支援までしっかりと伴走支援。

■ 岡山県商工会連合会
岡山市北区弓之町4-19-401
TEL：086-224-4341（9:00～17:00）
E-mail：start@okasci.or.jp
休：土曜・日曜・祝日・年末年始

相談窓口

起業を目指す方や創業間もない方向け

■ 岡山県中小企業支援センター
（相談無料、対面・電話・メールOK）
岡山市北区芳賀5301
テクノサポート岡山1階
TEL：086-286-9626（8:30～17:15）
E-mail：sinfo@optic.or.jp
休：土曜・日曜・祝日・年末年始

起業を目指す女性向け

■ 岡山県女性創業サポートセンター
（相談無料、対面・オンライン・電話・メールOK）
岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ6階
岡山県男女共同参画推進センター（ウィズセンター）内
TEL：086-286-9677（9:00～17:00）
E-mail：jsogyo@optic.or.jp
休：土曜・日曜・祝日・年末年始

住まいの支援

住まいJUICY!

**移住における住まい探しは、
仕事や子育てなど、生活に直接関わる
とても重要なステップです。
探し方のポイントや支援体制を紹介します。**

移住する際の住まい探し 3つのポイント

1. 「住まいに求める条件」と「地域に求める条件」を整理する
2. 移住相談会や住まいのセミナーなどに参加してみる
3. インターネットなどで物件を絞り込んだ後は、現地に足を運んで下見を

住まい探しの支援

移住後のギャップを無くす、移住希望者向け「お試し住宅」がおすすめ！

市町村が設置しているお試し住宅を利用して現地で生活し、気候や雰囲気を肌で感じることで、移住後のイメージがより具体的になります。電化製品や調理器具などもそろっていて、気軽にプチ移住体験ができるので便利です。

お試し住宅の情報はDATA-40ページへ

県外から移住して来られる皆さんへの支援制度

居住のために空き家を改修する場合など住まいの準備に関する補助金等の支援制度を設けている市町村もあります。

詳しくはDATA-34ページまたは各市町村の紹介ページへ

先輩移住者に聞いた移住後に感じた住まいのギャップ

- □ 草刈りや木の剪定が大変
- □ 家が広くなり光熱費がかかる
- □ 虫が思ったより出る

など

住まいの探し方

空き家バンクで探す

岡山県空き家情報流通システム

県、市町村、住宅関連団体が協働し、各市町村の「空き家バンク」の物件情報を提供するシステムです。
https://www.ok-smile.jp/vacant-house

市町村空き家バンク

市町村が窓口となり、空き家の賃貸や売却を希望する人と、空き家の利用を希望する人をつなぐ制度です。

不動産情報サイトで探す

住まいる岡山

県内不動産業者の約99%が加盟する住宅関連団体が、共同で運営する不動産情報サイトです。
https://www.ok-smile.jp/

公営住宅で探す

公営住宅（県営・市町村営住宅）

お申し込みの時期や、入居要件がありますので、県もしくは希望する市町村の各窓口にお問い合わせください。

お問い合わせ先

市町村空き家バンク

岡山市	建築指導課／086-803-1410 HP:『岡山市 空き家バンク』で検索	備前市	土地住宅政策課／0869-64-2225 HP:『備前市 空き家バンク』で検索	矢掛町	産業観光課／0866-82-1016 HP:『矢掛町 移住』で検索
倉敷市	住宅課／086-426-3531 HP:『倉敷市 空き家情報バンク』で検索	瀬戸内市	企画振興課／0869-22-1031 HP:『瀬戸内市 空き家情報』で検索	新庄村	総務企画課／0867-56-2626 HP:『新庄村 空き家情報』で検索
津山市	仕事・移住支援室／0868-24-3787 HP:『津山市 住まい情報バンク』で検索	赤磐市	政策推進課／086-955-1220 HP:『赤磐市 空き家バンク』で検索	鏡野町	まちづくり課／0868-54-2982 HP:『鏡野町 空き家情報』で検索
玉野市	都市計画課／0863-32-5538 HP:『玉野市 空き家』で検索	真庭市	交流定住推進課／0867-42-1179 HP:『真庭市 空き家』で検索	勝央町	元気なまち推進室／0868-38-3111 HP:『勝央町 空き家情報バンク』で検索
笠岡市	定住促進センター／0865-69-2377 HP:『笠岡市 住居をお探しの方へ』で検索	美作市	企画情報課／0868-72-6631 HP:『美作市 空き家』で検索	奈義町	情報企画課／0868-36-4126 HP:『奈義町 空き家バンク』で検索
井原市	企画振興課／0866-62-9521 HP:『井原Life』で検索	浅口市	まちづくり課／0865-44-9044 HP:『浅口市 空き家情報バンク』で検索	西粟倉村	総務企画課／0868-79-2111 HP:『西粟倉村 空き家バンク制度』で検索
総社市	人口増推進室／0866-92-8308 HP:『総社市 移住』で検索	和気町	移住推進室／0869-92-4633 HP:『和気町 空き家バンク』で検索	久米南町	産業振興課／086-728-2134 HP:『久米南町 空き家バンク』で検索
高梁市	住もうよ高梁推進課／0866-21-0282 HP:『高梁市で田舎暮らしをしたい人』で検索	早島町	まちづくり企画課／086-482-0612 HP:『早島町 空き家情報バンク』で検索	美咲町	地域みらい課／0868-66-1191 HP:『美咲町 空き家バンク』で検索
新見市	移住・定住推進課／0867-72-6114 HP:『新見市 空き家情報バンク』で検索	里庄町	まち整備課／0865-64-7216 HP:『里庄町 空き家バンク』で検索	吉備中央町	定住促進課／0867-34-1116 HP:『吉備中央町 空き家バンク』で検索

住まいる岡山　（公社）岡山県宅地建物取引業協会／086-222-2131（岡山市北区駅前町2-5-28）
（一社）岡山県不動産協会／086-231-3208（岡山市北区本町4-18コア本町3F）

不動産に関する無料相談を定期的に実施しています。慣れない不動産取引でのトラブルを軽減するためにも、取引前に相談してみましょう。

お試し住宅等一覧

〈田舎ぐらしを体験してみたい人へ〉
晴れの国おかやま農家民宿もオススメです。
https://www.okayama-kanko.jp/feature/nouhaku/top

1 お試し住宅一覧

改修等で利用できない場合がありますので、利用に当たっては、各市町村のHPでご確認いただくか、DATA-34ページの市町村相談窓口にお問い合わせください。

市町村名	お試し住宅名	期間	料金	参考ページ
倉敷市	倉敷・流域お試し住宅 *1	2泊3日から29泊30日	1泊1,000円	DATA-14
	せとうち古民家お試し住宅	2泊3日から14泊15日		
津山市	トライアルステイ	3日～14日	3日～7日以内 10,000円	DATA-24
			8日～14日以内 20,000円	
	あばお試し住宅（旧阿波教員住宅）	1ヵ月から1年	月額　世帯用20,000円	
			月額　単身用15,000円	
笠岡市	移住希望者用お試し住宅（職員住宅）	2日以上30日以内（1回限り延長可）	日額1,000円	DATA-15
	豊浦婦人会館	2泊以上30泊以内（延長可）	日額2,000円	
井原市	いばらぐらし　井原お試し住宅	1泊2日から13泊14日以内	日額1,000円	DATA-16
	いばらぐらし　芳井／美星お試し住宅	1泊2日から89泊90日以内		
総社市	そうじゃお試し住宅	2日から14日まで	1泊につき2,000円	DATA-17
高梁市	天空の里平川お試し暮らし住宅	1ヵ月以上1年以内	月額7,000円	DATA-18
	備中宇治彩りの山里／風をおこすまち有漢お試し暮らし住宅		月額9,000円	
備前市	吉永体験住宅	27泊28日以内	日額1,000円	DATA-9
瀬戸内市	牛窓お試し住宅	1週間以上3ヵ月以内	日額1,004円	DATA-10
	長船お試し住宅		日額1,131円	
	邑久お試し住宅		日額1,251円	
真庭市	中和おためし住宅	1ヵ月から	月額20,000円～	DATA-25
	北房おためし住宅	1ヵ月以上1年未満		
	二川おためし住宅		月額20,000円	
	高仙の里よの青木本家	1泊から1ヵ月以内（要相談）	1泊につき3,850円/人	
美作市	お試し住宅1号棟	1ヵ月から2ヵ月以内	月額20,000円	DATA-26
	お試し住宅2・3号棟		月額30,000円	
和気町	岩戸／福富／尺所お試し住宅	14日以上2ヵ月以内	月額30,000円	DATA-12
矢掛町	移住定住お試し住宅	1日以上10日以内	日額1,000円	DATA-23
新庄村	幸町2号	最長1年	月額30,000円	DATA-27
	戸島1・3号／梨瀬		月額25,000円	
鏡野町	鏡野町お試し住宅	1日以上14日以内	日額1,000円	DATA-28
	鏡野町長期お試し住宅	1年～10年以内	月額24,000円	
勝央町	北部（田井）／南部（平）／北部（植月中）お試し住宅	3日以上180日以内	無料	DATA-29
美咲町	お試し暮らし住宅	2日以上14日以内	日額1,000円	DATA-33
吉備中央町	お試し暮らし住宅／（吉備高原）お試し住宅	1ヵ月以上6ヵ月以内	月額10,000円	DATA-13

*1 倉敷市以外に、笠岡市、井原市、総社市、高梁市、新見市、浅口市、早島町、里庄町、矢掛町内でのお試し暮らしにも利用できます。

2 お試し暮らし支援制度一覧

利用に当たっては、諸条件がありますので、詳しくは市町村のHPでご確認いただくか、DATA-34ページの市町村相談窓口にお問い合わせください。

市町村名	内容	助成額	上限	参考ページ
岡山市	民間賃貸住宅の家賃助成	家賃で変動	33,000円、最長6ヵ月	DATA-7
玉野市	市内の宿泊施設または居住物件借上げ費用助成	1人4,000円/泊、1グループ2名分まで ※要した費用の1/2が限度	100,000円/1グループ ※単身での滞在の場合は上限50,000円	DATA-8
高梁市	市内の宿泊施設の利用料助成	1人4,000円/泊、1世帯2名分まで ※ただし、2,000円/泊を控除した額	4泊/年度	DATA-18
新見市	市内の指定宿泊施設の利用料助成	1世帯2,000円/泊	30泊/年度	DATA-19
備前市	市内の宿泊施設の利用料助成	1人4,000円/泊	1家族50,000円/年度、個人24,000円/年度	DATA-9
和気町	町内の宿泊施設の利用料助成	宿泊料の2/3以内	2泊/回×5回、1人4,000円/泊	DATA-12
吉備中央町	町内の宿泊施設の利用料助成	宿泊費の10/10 ※ただし、1,000円/泊を控除した額	7泊/年度	DATA-13