

# 人生を豊かに過ごす セカンドライフの 処方せん

## 令和元年9月4日水

セミナー 13:30~15:30 / 就労・ボランティア相談（希望者のみ） 15:30~16:30

津山圏域雇用労働センター2階 大ホール

対 象 55歳以上の方 定 員 30名程度 ※申込多数の場合は抽選となります

第  
1  
部

「セカンドライフ8万時間を輝くものに」  
～健康に過ごす3つのキーワードお伝えします～

【講師】

津山市役所 健康増進課  
主幹 作業療法士  
安本 勝博氏

「こけない体操」を通して  
「介護予防から始まる地域づくり」  
を推進している



第  
2  
部

「ちょっと実行! もっと健康!!」

【講師】

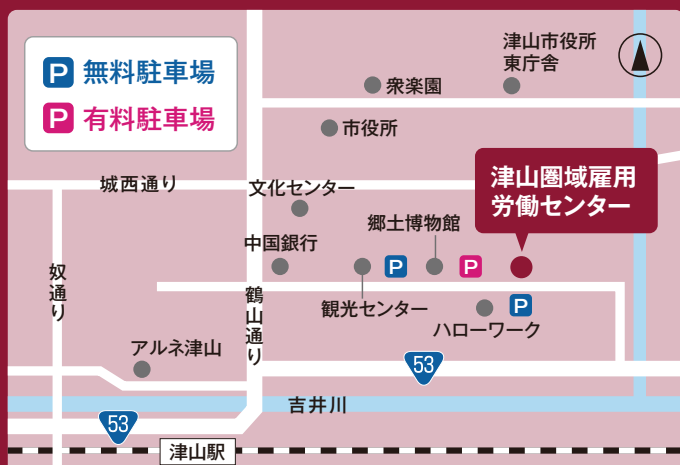
津山市社会福祉協議会 地域福祉課  
第1層生活支援コーディネーター  
中塚 慶太氏

★ 生活支援サポーター  
活動について

サポーターの概要と実際の支援活動  
についてお伝えします

就労・ボランティア相談（希望者のみ）

★ 生活支援サポーター養成講座の受講申込 ★ 生涯現役促進協議会の登録&就労相談



●雇用労働センター専用「無料駐車場」をご利用ください。

お申込み・お問合せ

主催 津山市生涯現役促進協議会

〒708-0022 岡山県津山市山下92-1 (津山圏域雇用労働センター内)

TEL 0868-24-3633

FAX 0868-22-9647

E-mail secondlife@tsuyama-geneki.com



申込締切 令和元年8月26日(日) 午後5時

申込方法 TEL、FAX、メール、  
または、津山圏域雇用労働センターまで  
ご持参ください。

裏面に受講申込書があります。

# 受講申込書

締切日 **8/26** [月] **必着**  
午後5時

※すべての項目をご記入ください。

申込年月日 令和元年 月 日

## 人生を豊かに過ごす セカンドライフの処方せん

(ふりがな)	
氏名	
年齢	歳
性別	<input type="radio"/> 男 ・ <input type="radio"/> 女
住所	〒
電話番号	※日中に連絡が取れる番号をお書きください - -
就労状況	<input type="radio"/> 就労中 ・ <input type="radio"/> 求職中 ・ <input type="radio"/> その他
生活支援サポーター 登録の有無	<input type="radio"/> 有 ・ <input type="radio"/> 無
当日相談希望	<input type="radio"/> 就労 ・ <input type="radio"/> ボランティア ・ <input type="radio"/> 希望しない

【個人情報について】本申し込みのためにご記入頂きます個人情報は、協議会の事業の目的にのみ使用し、それ以外に無断で第三者に提供はいたしません。

主催  
お申込み  
お問合せ

津山市生涯現役促進協議会

〒708-0022 岡山県津山市山下92-1  
(津山圏域雇用労働センター内)

TEL 0868-24-3633 / FAX 0868-22-9647 / E-mail secondlife@tsuyama-geneki.com